

浙江安防职业技术学院

浙江省高等学校 体育工作

自查自评材料

2023年6月

目 录

组织领导.....	3
1.2校体委会与专题会议.....	4
1.3校“十四五”发展规划体育工作.....	15
体育教学.....	23
2.1体育课程总课时数108学时.....	24
2.3学校体育课开设项目 ≥ 15 个.....	31
2.4使用国家规划和省重点教材.....	49
2.5开设有足球选项班.....	50
课外体育活动.....	53
3.1每年一次校运会.....	54
3.2每年度校内体育竞赛 ≥ 7 项.....	60
3.3统一组织课外体育锻炼.....	102
3.4每年度参加省级及以上体育竞赛 ≥ 6 队次.....	108
3.6省级及以上体育竞赛获得前3名 ≥ 10 次.....	169
师资队伍建设.....	176
4.1体育专任教师师生比.....	177
4.2 体育教师同工同酬.....	178
4.3 体育教师考核晋升倾斜政策.....	187
4.4体育教师会议培训每年人均 ≥ 1 次.....	197
4.5师资结构及一级以上裁判员.....	200
条件保障.....	203
5.1体育专项经费（生均）.....	204
5.2综合体育馆.....	205
5.3室外标准田径场.....	206
5.4专用体质测试中心.....	207
5.5生均室外体育场地面积 $\geq 4.7\text{m}^2$	210

组织 领导

1.2 校体委会与专题会议

校体委会成立

001

	2016	0022
DA	30 年	4

浙江安防职业技术学院文件

浙安院〔2016〕130 号

浙江安防职业技术学院关于成立 体育工作委员会的通知

各处室、各系部

为贯彻落实国务院、教育部和省教育厅有关文件精神，进一步加强学院的体育工作，经研究，决定成立浙江安防职业技术学院体育工作委员会，现将成员名单公布如下：

主任：胡伟国

委员：郑庆柱 麻旭勇 季 国 朱世平 匡 泰

艾兵有林胜国 张 豫 周友荣 谢枝彪

002

陈体令 马雪榕

下设办公室，由张豫兼任主任。

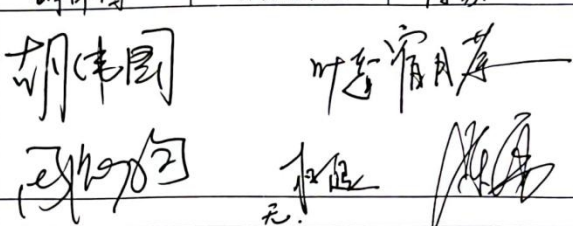

浙江安防职业技术学院
2016年11月14日

浙江安防职业技术学院办公室

2016年11月14日印发

会议记录

浙江安防职业技术学院 体育运动委员会会议记录

会议名称	2020年浙江省大学生体质健康测试工作培训会		
会议时间	2020年4月1日	会议地点	行政楼1801
会议主持人	胡伟国	会议记录人	陈勇
参会人员			
缺席人员	无		
会议内容			
1. 由胡伟国副书记宣读本次会议的议题； 2. 由体育教研室主任陈勇老师宣读2020年体测文件，主要包抱体测时间和相关人员； 3. 由陈勇老师介绍目前我校学生体质健康水平情况； 4. 陈勇老师宣读训练计划和测试当天各部门的分工。 5. 各职能部们相互讨论； 6. 胡伟国书记作最后工作指示。			

浙江安防职业技术学院
体育运动委员会会议记录

会议名称	2020-2021 学年第一学期运动会筹备会		
会议时间	2020.9.23	会议地点	综一(801)
会议主持人	胡伟国	会议记录人	陈书
参会人员	胡伟国 叶超 宿月芳		
缺席人员	田阳阳 杨超 陈书		
会议内容			
1、2020-2021 学年第一学期运动会筹备会。 2、第七届田径运动会相关事宜 ① 前期筹备、布置。 ② 项目设置、竞赛规则 ③ 入场注意事宜等。 3、与会人员讨论和审议 ① 入场要求 ② 报名事宜 ③ 风险评估 ④ 疫情防控 4、胡伟国副书记对本次会议进行总结并提出建议。			

体育运动委员会会议记录

8

浙江安防职业技术学院

体育运动委员会会议记录

会议名称	2021年浙江省大学生体质健康测试抽查工作会议		
会议时间	2021年9月29日	会议地点	行政楼1801
会议主持人	胡伟国	会议记录人	陈勇
参会人员	胡伟国 陈勇 宿月芳 王强 王强 王强		
缺席人员	无		
会议内容			
1. 胡伟国副书记就本次省抽检作简要通报；会上他共提出了项议题； 2. 社科基础部付育教研究室陈勇主任向与会人员介绍此次省教育厅下达的文件并宣读； 3. 陈勇老师向大会介绍了2020级学生体质状况并进行了分析，表明学生体质状况总体不佳； 4. 随后由陈勇主任制定训练计划以及测试当天的各职能部门的具体分工； 5. 由胡伟国书记作最后部署。			

浙江安防职业技术学院

体育运动委员会会议记录

会议名称	2022年大学生体质健康测试抽测会议		
会议时间	2022年4月27日	会议地点	行政楼1801
会议主持人	胡伟国	会议记录人	陈勇
参会人员	胡伟国 林雄 宿月琴 叶志 林珊珊 曹明 李斌 杨旭 曹明		
缺席人员	无		
会议内容			
1、首先,胡伟国副书记向大会介绍本次会议的目的和议程; 2、由社科基础部 陈勇老师向大会宣读省教育厅下达的相关文件,并向大会传达了2021年我校省抽测的成绩; 3、由陈勇老师向与会人员介绍本年度大二学生体质健康水平并分析了导致不及格的原因; 4、陈勇老师向大会介绍了下一阶段我校学生的训练计划; 5、各职能部门分工及讨论; 6、胡伟国书记作最后工作部署;			

浙江安防职业技术学院
体育运动委员会会议记录

会议名称	2022年浙安院第九届田径运动会筹备会议		
会议时间	2022年9月28日	会议地点	行政楼1801
会议主持人	胡伟国	会议记录人	陈勇
参会人员	胡伟国 林堆 林日强 宿月萍 丁华 杜超 曹明		
缺席人员	无		
会议内容			
1、由胡伟国副书记介绍本次会议的议程； 2、陈勇老师向大会介绍上一年度我校开展的群众体育竞赛成果，然后向大会介绍本年度群众体育竞赛的计划和目标； 3、陈勇老师介绍第九届田径运动会的相关事宜； ① 入场表演要求 ②、报名事项； ③、项目的审议 ④、风险控制 ⑤、疫情防控要求 ③、项目的审议 { 略， 游海 教工、学生趣味。 4、胡伟国书记对本次会议进行总结并提出建议。			

会议内容：修智区工委会 2023年

会议时间/地点：2023.4.21 上午8:40

序号	部门/二级学院	签名	备注
1	党院办	刘子江	
2	宣传部	刘子江	
3	学工部	杨建	
4	教务处	叶高深	
5	招生就业处	衡时波	
6	保卫处	柳佳佳(代)	
7	计划财务处	叶朋云	✓
8	后勤处	徐付	✓
9	工会	郭明	
10	团委	李良	
11	培训中心	刘心	
12	安全管理学院	林旦妮	
13	应急技术学院	丁文	
14	人工智能学院	丁文	
15	创意设计学院	叶高	
16	智能装备学院	林建	
17	智能建筑学院	徐付	
18	社科基础部	徐付	
20		徐付	
21		王剑	
22			
23			
24			
25			



浙江安防职业技术学院2023年校体育运动委员会 会议议程

一、会议时间

2023年4月21日（星期五）上午8：40

二、会议地点

2-407智慧教室

三、参会人员

胡伟国副书记，校体育运动委员会成员

四、主持人

胡伟国

五、会议议程

（一）2022年校体育工作总结—陈勇

（二）2023年省体质健康抽测工作安排及2023年校内群体竞赛计划—王剑

（三）2023年浙江省高等学校体育工作自查自评工作—丁增辉

（四）胡伟国副书记总结讲话



会议时间、地点：2023.4.21 上午8:40.

会议议题：2023年校企合作推进会.

参会人员：各系系主任

记录人：李娟娟.

一、2022年校企合作工作总结。（陈唐）.

①领导重视，科研局.

②变轨超车，特色取胜.

③校园活动，精彩纷呈.

④社会服务，成效显著.

⑤凝心聚力，谋划未来。（“五个一”合作总结）.

二、2023年校企合作健康抽测工作安排及2023年校企合作健康普查计划（王剑）.

① 5月10日 前期准备.

② 4月17日-5月17日 中期准备（5月10-17日模拟测试）.

③ 18日测试当天工作安排.

④ 校内宣传，（庆开班，校企合作健康普查年，乒乓球赛，

校际比赛等）.

三、2023年浙江省高职院校校企合作工作自查自评工作（丁景辉）.
“校企杯”申报.

① 校企合作师生比 300:1.

② 学生平均 40元以上（优），30-40（良），20-30元（一般）.

附：校企合作对标表；不足的短板处 5月10日开会.

1.3 校“十四五”发展规划体育工作

中共浙江安防职业技术学院委员会 浙江安防职业技术学院 文件

浙安院党发〔2021〕36号

关于印发《浙江安防职业技术学院“十四五” 发展规划（2021-2025年）》的通知

各党总支（直属党支部）、各二级学院、各部门：

现将《浙江安防职业技术学院“十四五”发展规划（2021-2025年）》印发给你们，请认真贯彻执行。

中共浙江安防职业技术学院委员会



浙江安防职业技术学院

2021年9月26日



目 录

一、“十三五”期间建设成就.....	7
（一）党建工作呈现新貌.....	8
（二）办学规模有序扩张.....	8
（三）师资队伍蓬勃发展.....	8
（四）人才培养节节攀高.....	9
（五）专业建设成果频现.....	9
（六）科研工作成效初显.....	10
（七）社会服务局面打开.....	10
（八）国际交流初见成效.....	11
（九）办学品牌层出不穷.....	11
二、“十四五”期间环境分析.....	12
（一）国际新形势.....	12
（二）国家大战略.....	13
（三）职教新趋势.....	14
（四）学校新发展.....	15
三、“十四五”的指导思想、基本思路与发展目标.....	16
（一）指导思想.....	16
（二）基本思路.....	16
（三）发展目标.....	17
1. 中长期发展愿景.....	17

2. “十四五”具体发展目标.....	19
四、“十四五”期间的主要任务与具体举措.....	22
（一）力推“党建领航铸魂工程”，着力加强党建与思政教育....	22
1. 实施“领航计划”，坚持党对一切工作的领导.....	22
2. 实施“堡垒计划”，强化基层党组织的建设.....	23
3. 实施“清风行动”，落实党风廉政建设举措.....	24
4. 实施“铸魂行动”，创新思想政治教育模式.....	24
（二）实施“金盾人才培养工程”，着力打造技术技能人才高地..	25
1. 推行人才培养综合改革.....	25
2. 大力推进育人模式创新.....	26
3. 整体抬高人才培养规格.....	27
4. 持续推进招生就业工作.....	28
5. 不断拓展创新创业空间.....	28
（三）启动“榕聚人才一号工程”，着力培育高规格师资队伍....	29
1. 强调师德师风建设，营造良好用人氛围.....	30
2. 大力加强人才引进，合理规划人才结构.....	30
3. 实施三个培优计划，打造高质量双师队伍.....	31
4. 启动三大优才专项，培养高层次人才队伍.....	32
5. 加强两类团队建设，培育高水平科教团队.....	33
（四）力推“专业学科一体化工程”，着力打造高水平专业群....	33
1. 实施“双子峰计划”，打造头部专业新优势.....	34
2. 推动专业错位发展，形成特色发展新格局.....	34

3. 提炼专业核心能力，型塑内涵建设新抓手.....	35
4. 深化教材教法改革，实施课堂教学新革命.....	36
5. 建立质量保障体系，落实教学诊改新要求.....	37
(五) 实施“产科教融合工程”，着力推出高质量科研成果..	37
1. 完善科研激励制度，明确“立地式”科研定位.....	38
2. 搭建产科教新平台，实现“四院成链”顶层架构.....	38
3. 构建协同创新机制，产出标志性科研成果.....	39
(六) 打造“社会服务拓疆工程”，着力提升社会服务水平..	40
1. 深化校企合作“新模式”	40
2. 筑成社会培训“资源池”	41
3. 打造社会服务“联合体”	42
4. 开辟社区服务“新领地”	43
(七) 实施“国际化破冰工程”，着力推进国际化办学进程..	44
1. 筹建国内首家墨子学院，全面开展对外交流合作.....	44
2. 引进国际专业认证标准，提高专业建设国际化程度.....	45
3. 提升师生的国际化素养，扩大学校对外影响力.....	45
(八) 加速“十年事业五年干”进程,着力完善基础设施保障....	46
1. 力行“脱尾计划”	46
2. 建设“美丽校园”	47
3. 构建“智慧校园”	47
4. 打造“书香校园”	48
5. 成就“幸福校园”	49

(九) 打造“山麓大学文化校园工程”，着力塑造安防特色文化...	49
1. 打造山麓大学特色校园.....	49
2. 布局安防特色校园标识.....	50
3. 提升学校文化“软实力”	51
4. 塑造校园文化特色品牌.....	51
五、“十四五”规划的发展保障与组织实施.....	52
(一) 发展保障.....	52
1. 完善现代大学制度建设，加强党对学校全面领导.....	52
2. 营造共谋发展良好氛围，建立利益共享实现机制.....	52
3. 力推行政机关精细化管理，激发基层改革创新活力.....	53
4. 拓展办学经费筹措渠道，着力强化财务规范管理.....	53
(二) 组织实施.....	54
1. 加强组织领导.....	54
2. 明确任务分工.....	54
3. 强化评估监督.....	55
附件：“十四五”期间重点任务（项目）一览表.....	56

配备教学用计算机 1500 台；信息化建设有效提升，初步建成智慧校园，校园网主干最大宽带值达到 10GbE，建设智慧教室 10 个以上。

（3）师资队伍快速增长。“十四五”期间，不断健全师资队伍建设体制机制，师资队伍结构不断优化，教师教学科研能力得以持续提升，力争出现具有一定影响力的教师团队和领军型人才。到 2025 年，教职员工总数 600 人左右，专任教师数达到 450 人，生师比不高于 18；在专任教师中，研究生以上学历教师比例达 90%，高级职称教师比例在 25%左右，“双师型”教师达 80%，兼职教师人数超过 200 人；新增一批市级及以上优秀教学团队和教学名师，其中市级及以上人才计划 5 人、省级优秀教师 2 人，市级及以上技能大师工作室、首席技师 5 个。

（4）培养质量显著提升。“十四五”期间，积极探索新型人才培养改革试点，构建多种学生成长平台，形成人人发展、多元成才机制。到 2025 年，新生报到率保持在 95%左右，校企合作培养人数超过 3000 人；毕业生就业率达到 98%，就业对口率达到 60%以上，学生对学校满意率争取达到 90%，用人单位的毕业生满意度达到 93%；毕业生专升本比例达到 20%，自主创业比例达到 10%；学生体质健康达标率超过 90%；学生获得省级及以上一类职业技能或专业技能竞赛 100 项，其中全国职业技能大赛奖项 3 项以上。

（5）专业建设特色凸显。“十四五”期间，专业布局得以

时可读书”的文化氛围。发挥校图书工作委员会的作用，体现学生在“书香校园”建设中的主人翁地位。

5. 成就“幸福校园”

坚持以人为本，每年完成“十件实事”，努力为师生员工办好事、办实事，切实解决师生关心关注的困难和问题，提高教职员工的幸福感和归属感。完善校工会建设工作，建立院部二级工会，支持工会开展丰富多彩的“八小时外活动”。设立“安心互助基金”，开展精准帮扶，帮助教职员工抵御风险。充分发挥教师兴趣协会、学生社团作用，开展更多的师生文体活动。建立合理的收入增长机制，切实解决教职员工的子女入学、就医保障等问题，不断提升师生获得感和幸福感。加强校园治安秩序综合治理，健全应对突发事件机制，完善人防、物防和技防措施，维护校园和谐稳定，全力推进省级平安校园创建工作，确保取得浙江省3A级平安校园称号、力争进入省5A级平安校园行列。

（九）打造“山麓大学文化校园工程”，着力塑造安防特色文化

文化是大学的灵魂，文化育人也是学校在人才培养中的薄弱环节。学校将加强校园文化建设的顶层设计，凸显安防元素，塑造山地色彩，体现瓯越传统，全力打造具有安防特色的校园文化体系。

1. 打造山麓大学特色校园

借用华亭山山势，做好功能区规划，开发建成全国独具特色

靶场，布局林地劳动实践场所，将校园各个角落打造成一个开放的劳动教育、爱国教育、传统文化基地，让校园成为毕业留影的独属地、回味校园的记忆地，甚至网红打卡地。

3. 提升学校文化“软实力”

弘扬“三育人”的办学传统，教学育人，以工匠精神为核心，形成以精功勤业为特色的教学文化；管理育人，以生师为本为核心，形成以知行合一为路径的行动风范；服务育人，以地域文化为核心，形成以瓯越文化为背景的可视化图景。围绕“知行合一”文化主题，完善教学场所的文化走廊建设，让职场文化成为教书育人的关键构件；启动沿山文化观光长廊建设，让瓯越文化走入学生的成长进程；改造生活场所的文化休闲设施，让校园成为随处可落座的学习型社区。规划建设环校健康跑道、强军路，坚持安防准军警化晨练传统；建设东西轨道交通，便利师生两区往返，形成环校观光游览线路；设计南北进山步道，充分利用山林风光延展学校生活休闲场所。

4. 塑造校园文化特色品牌

凝练学校核心文化，实施“一院一品文化品牌培育计划”，发掘安防历史文化内涵，弘扬温州传统特色文化，着力培育融合专业建设和地域特色的文化活动，形成具备一定影响力的校园文化品牌。做精做深学校技能文化节、大学生文化艺术节、大学生读书节、创业集市、毕业生跳蚤市场等文化活动，重点打造“华亭讲坛”、华亭音乐节等品牌活动，积极争取入选全国高校优秀

体育教学

2.1 体育课程总课时数 108 学时



浙江安防职业技术学院
Zhejiang College of Security Technology



2022级 专业人才培养方案



教务处（实训中心）
二〇二二年九月

2022 级专业设置一览表

二级学院	序号	专业名称	专业代码	专业大类/专业类	修业年限
人工智能学院	1	物联网应用技术	510102	电子与信息大类/电子信息类	3
	2	大数据技术	510205	电子与信息大类/计算机类	3
	3	人工智能技术应用	510209	电子与信息大类/计算机类	3
	4	信息安全技术应用	510207	电子与信息大类/计算机类	3
	5	云计算技术应用	510206	电子与信息大类/计算机类	3
应急技术学院	6	安全防范技术	580701	公安与司法大类/安全防范类	3
	7	安全技术与管理	420901	资源环境与安全大类/安全类	3
	8	安全智能监测技术	420904	资源环境与安全大类/安全类	3
	9	职业健康安全技术	420908	资源环境与安全大类/安全类	3
智能建筑学院	10	建筑消防技术	440406	土木建筑大类/建筑设备类	3
	11	工程安全评价与监理	420903	资源环境与安全大类/安全类	3
	12	工程造价	440501	土木建筑大类/建筑工程管理类	3
安全管理学院	13	空中乘务	500405	交通运输大类/航空运输类	3
	14	酒店管理与数字化运营	540106	旅游大类/旅游类	3
	15	电子商务	530701	财经商贸大类/电子商务类	3
	16	市场营销	530605	财经商贸大类/工商管理类	3
创意设计学院	17	工业设计	460105	装备制造大类/机械设计制造类	3
	18	室内艺术设计	550114	文化艺术大类/艺术设计类	3
	19	虚拟现实技术应用	510208	电子与信息大类/计算机类	3
	20	数字媒体技术	510204	电子与信息大类/计算机类	3
智能装备学院	21	无人机应用技术	460609	装备制造大类/航空装备类	3
	22	工业机器人技术	460305	装备制造大类/自动化类	3
	23	智能控制技术	460303	装备制造大类/自动化类	3
	24	智能制造装备技术	460201	装备制造大类/机电设备类	3

		保健意识和心理危机预防意识，掌握并应用心理健康知识，培养良好的心理素质、自信精神、合作意识和开放的视野，培养自我认知能力、人际沟通能力、自我调节能力，全面提高心理素质，为终身发展奠定良好、健康的心理素质基础。 教学内容：心理健康概论、自我意识、人格、人际交往、情绪、恋爱与性心理、压力与挫折、生命教育等。 教学要求：本课程共 36 学时，每周 2 课时，2 学分，在第 2 学期开设。	
12	基础体育课	课程目标：本课程是大学生以各种身体练习为主要手段，通过合理的体育教育和科学的体育锻炼过程，达到增强体质、增进健康和提高体育素养为主要目的的公共必修课程。同时，它也是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才的重要途径。它是对原有的体育课程进行深化改革，突出健康目标的一门课程。 课程内容有：速度、耐力、力量、灵敏、协调性和柔软等身体素质锻炼项目。 教学要求：共 32 学时，每周 2 学时，2 学分，在第 1 学期开设。	32
13	体育选项课	课程目标：本课程的授课采取有一定限制的内容形式，学生可以在一定范围内相对自主地选择其中的一项内容进行学习。学生通过学习能熟练掌握 1-2 项体育运动项目的基本方法和技能；能科学地进行体育锻炼，提高自己的体育能力。 教学内容：花样跳绳、健身龙舞、舞龙舞狮、武术、素质拓展、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、游泳、定向运动、体育舞蹈、跆拳道、基础体能课、健美操、体能训练、田径、健身健美等。 教学要求：共 36 学时，每周 2 学时，2 学分，在第 2 学期开设。	36
14	阳光体育课	课程目标：本课程是作为体育选项课的有效补充课程的内容主要由两部分组成，一是体育教师确定一项个人最擅长的体育项目开展教学，二是课程融入学生体质健康测试相关内容提升学生的身体素质。 课程内容：花样跳绳、健身龙舞、武术、游泳、篮球、乒乓球、足球、定向运动、羽毛球、体育舞蹈、网球、跆拳道等项目。 教学要求：共 18 学时，每周 2 学时，1 学分，在第 3 学期开设。	18
15	体质测试训练	课程目标：本课程主要是结合《国家学生体质健康标准》的要求进行测试、评定成绩和等级，记录和分析学生的体质健康状况，帮助学生提高身体素质和健康水平。	18

		教学内容：速度、耐力、力量和柔软等素质练习项目，具体测试内容为身高、体重、肺活量、50 米、坐位体前屈、立定跳远、仰卧起坐/引体向上、800/1000M。 教学要求：共 18 学时，每周 2 学时，1 学分，在第 4 学期开设。	
16	人工智能基础	课程目标：本课程要求学生掌握人工智能的基本定义、发展历程、发展趋势及产业发展现状，掌握计算机视觉、深度学习、语音识别等人工智能领域常用的技术应用场景，熟悉主流技术产品解决方案，熟悉相关技术的具体落地应用，了解行业解决方案和技术需求，培养具有良好的工作态度、责任心、遵守职业道德、具有实事求是的科学态度的智能工匠。 教学内容：人工智能的基本定义、发展历程及发展趋势；计算机视觉、深度学习、语音识别等人工智能领域常用的技术原理、应用场景；主流技术产品解决方案；相关技术的具体落地应用。 教学要求：共 32 学时，每周 2 学时，2 学分。	32

2. 专业课程（专业基础课、专业方向课、岗位核心课）

（1）专业基础课

序号	课程名称	主要教学内容及要求	主要技能与要求	学时
1	智慧城市导论	1. 智慧城市发展历程和概念； 3. 智慧城市设计理念及规划设计； 3. 智慧城市行业应用； 4. 智慧城市建设的探索与实践。	1. 理解数字城市、智慧城市概念及发展历程、前沿现状； 2. 掌握数字城市、智慧城市的建设规范，以及技术体系、基本架构； 3. 熟悉数字和智慧城市建设流程。	32
2	地理信息系统原理与应用	1. GIS 的相关概念以及 GIS 的发展历史和展望；了解 GIS 的空间数据模型、参照系统和 GIS 中的数据； 2. GIS 基本功能，包括空间数据录入、管理、分析、表现； 3. GIS 应用，包括 GIS 在各行业领域的应用。	1. 掌握 GIS 理论、关键技术； 2. 理解 GIS 数据处理应用； 3. 了解 GIS 行业应用。	64
3	Python 程序设计	1. Python 变量类型及基础语法。包括分支结构、循环结构 2. 函数设计、类的设计与使用知识 3. 编程异常处理知识。	1. 学会搭建编程开发环境。 2. 会使用 Python 函数、类、库实现高效编程 3. 会使用 Python 进行文件处理。 4. 会使用模块进行编程。	64

	公共选修课	240	15	10.07
专业课	专业基础课	430	25	16.78
	专业方向课	432	24	16.11
	岗位核心课	256	14	9.40
	专业选修课	174	10	6.71
综合实践课	认识实习	18	1	0.67
	校内课外实训	18	1	0.67
	专项综合实践	36	2	1.34
	专业社会实践	18	1	0.67
	跟岗实习	216	12	8.05
	顶岗实习	216	12	8.05
	毕业设计（论文）	72	4	2.68
合 计		2718	150	100.0%

(二) 教学进程表

课程 模块	课程 类型	序 号	课 程 名 称	考核 方式	课程 性质	学 分	学时分配		学 年 及 学 期 周 学 时 数										备 注
							计划 学时	实践 学时	第一年		第二年		第三年						
									1	2	3	4	5	6					
									16	18	暑假	18	18	暑假	18	16			
公共 基础 课	公共 必修 课	1	思想道德与法治	必/试	B	3	50	9	2	1									
		2	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	必/试	B	3	50	6	2	1									
		3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	必/试	B	2	36	3		2									
		4	形势与政策	必/查	A	1	32	0	√	√		√	√						
		5	军训	必/查	C	2	112	112	2W										
		6	军事理论	必/查	A	2	36	0											
		7	高职英语 1	必/试	B	2	32	12	2										
		8	高职英语 2	必/试	B	2	36	16		2									
		9	大学生职业生涯规划与就业指导 1	必/查	B	1	18	4	2*9										
		10	大学生职业生涯规划与就业指导 2	必/查	B	1	18	6					2*9						
		11	大学生心理健康教育	必/查	B	2	36	16		2									
		12	基础体育课	必/试	C	2	32	30	2										
		13	体育选项课	必/试	C	2	36	34		2									
		14	阳光体育课	必/查	C	1	18	18				2*9							
		15	体质测试训练	必/查	C	1	18	18					2*9						
		16	人工智能基础	必/查	B	2	32	12	2										
	公共 选修 课	1	艺术类选修课	选/查	B	2	32	12			2							选修 课	
		2	人文类选修课	选/查	B	2	32	12			2								
		3	科学类选修课	选/查	B	2	32	12			2								

专业 课程		4	体育类选修课	选/查	C	2	32	32		2										
		5	时政类选修课	选/查	B	2	32	12		2										
		6	创业类选修课	限/查	B	2	32	16		2										
		7	第二课堂课程	限/查	B	6	96	48		6										
		8	四史类（党史）	限/查	A	1	16	0		1										
		合 计				44	832	396	11	13		3	5							
	专业 基础 课	1	智慧城市导论	必/查	A	2	32	0	2											
		2	地理信息系统原理与应用	必/试	B	4	64	32	4											
		3	Python 程序设计	必/试	B	4	64	32	4											
		4	MySQL 数据库基础	必/试	B	4	72	36	4											
		5	Java 程序设计	必/试	B	4	72	36	4											
		6	Web 前端开发	必/试	B	4	72	36	4											
		7	测量学基础	必/试	B	3	54	36	3											
		合 计				25	430	208	10	15										
	专业 方向 课	1	数据采集与清洗	必/试	B	4	72	36				4								
		2	大数据存储技术	必/试	B	4	72	36				4								
		3	大数据分析技术	必/试	B	4	72	36				4								
		4	地图制图学	必/试	B	4	72	36				4								
		5	GIS 空间分析	必/试	B	4	72	36					4							
		6	大数据可视化	必/试	B	4	72	36					4							
		合 计				24	432	216				16	8							
	岗位 核心 课	1	三维 GIS 应用	必/查	B	3	54	36				3								
		2	GIS 软件应用	必/查	B	3	54	36					3							
		3	考证辅导	必/查	B	2	40	20			2w									
		4	GIS 开发与应用	必/查	B	3	54	36					3							
		5	综合项目实践	必/查	B	3	54	36					3							
		合 计				14	256	164				3	9							
	专业 选修 课	1	软件项目运维与实施	选/查	B	3	48	24	3										2 选	
		2	计算机网络基础	选/查	B	3	48	24	3									1		
		3	办公软件高级应用	选/查	B	3	54	36				3						3 选		
		4	移动应用开发	选/查	B	3	54	36				3						1		
		5	数据结构	选/查	B	3	54	36				3								
		合 计				6	102	60	3			3								
		1	地籍测量	选/查	B	2	36	18					2					2 选		
		2	房产测绘	选/查	B	2	36	18					2					1		
		3	3dsMAX	选/查	B	2	36	18				2						3 选		
		4	Unity	选/查	B	2	36	18				2						1		
		5	计算机制图 (CAD)	选/查	B	2	36	18				2								
		合 计				4	72	36				2	2							

关于浙江安防职业技术学院 2022 级专业人才培养 方案体育课程学时的补充说明

浙江安防职业技术学院 2022 级专业人才培养方案中体育必修课程的设置为基础体育课 32 学时、体育选项课 36 学时、阳光体育课 18 学时、体质测试训练课 18 学时，共计 104 学时。另外，实际还有 4 学时的新生体育第一课是在军训期间的新生始业教育中开展，且学校准警务化管理每周的体能训练均有开展，因此实际体育课时数超过 108 学时，符合高职高专体育课程教学总课时数达到 108 学时要求。

特此说明。



2.3 学校体育课开设项目≥15 个

2022-2023学年第2学期			丁增辉老师的课表			社科基础部(马克思主义学院)教工号:13126004		
星期二	3-4	羽毛球●周数:2-7周, 9-10周, 12-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0004教学班组成:2022选课人数:44						
	6-7	花样跳绳●周数:2-7周, 9-10周, 12-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0004教学班组成:2022选课人数:45						
	11-13	羽毛球专项训练●周数:3-10周, 12-14周地点:羽球馆教学班:羽毛球专项训练-0001教学班组成:无选课人数:30						
星期三	3-4	羽毛球●周数:2-7周, 9-10周, 12-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0009教学班组成:2022选课人数:44						
	8-9	羽毛球●周数:14周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0004教学班组成:2022选课人数:44						
	10-11	羽毛球●周数:14周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0009教学班组成:2022选课人数:44						
星期四	10-11	花样跳绳●周数:11周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0004教学班组成:2022选课人数:45						
星期六	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0001教学班组成:安全防范技术2101班选课人数:37						
		体质测试训练●周数:3周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0002教学班组成:安全防范技术2102班选课人数:39						
		体质测试训练●周数:6周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0003教学班组成:安全防范技术2103班选课人数:39						
		体质测试训练●周数:7周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0004教学班组成:安全防范技术2104班选课人数:37						
	3-4	羽毛球●周数:8周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0004教学班组成:2022选课人数:44						
	6-7	花样跳绳●周数:8周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0004教学班组成:2022选课人数:45						
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0002教学班组成:安全防范技术2102班选课人数:39						
		体质测试训练●周数:3周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0001教学班组成:安全防范技术2101班选课人数:37						
		体质测试训练●周数:6周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0004教学班组成:安全防范技术2104班选课人数:37						
		体质测试训练●周数:7周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0003教学班组成:安全防范技术2103班选课人数:39						
	8-9	羽毛球●周数:8周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0009教学班组成:2022选课人数:44						
	其它课程: 排球●丁增辉(共18周)/1-18周/排球-0001/无;网球初级●丁增辉(共18周)/1-18周/网球初级-0001/无;健美操●丁增辉(共18周)/1-18周/健美操-0006/无;基础体育课◆丁增辉(共2周)/1-2周/基础体育课-0001/无;素质拓展●丁增辉(共18周)/1-18周/素质拓展-0003/无;跆拳道●丁增辉(共18周)/1-18周/跆拳道-0006/无;体质测试达标课(一)●丁增辉(共18周)/1-18周/体质测试达标课(一)-0001/无;花样跳绳●丁增辉(共18周)/1-18周/花样跳绳-0013/无;游泳●丁增辉(共18周)/1-18周/游泳-0003/无;							
●:实践◆:理论◇:实验								
打印时间:2023-05-05								

张豫老师的课表

星期一	3-4	网球●周数:2-19周地点:网球场教学班:网球-0001教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	羽毛球●周数:2-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0002教学班组成:2022选课人数:45
	11-13	网球运动专项训练◆周数:3-13周地点:网球场教学班:网球运动专项训练-0001教学班组成:无选课人数:26
星期二	6-7	篮球●周数:2-19周地点:后山篮球场教学班:篮球-0003教学班组成:2022选课人数:43
	8-9	网球●周数:2-19周地点:网球场教学班:网球-0005教学班组成:2022选课人数:44
星期三	4-5	篮球●周数:2-19周地点:体育馆三楼教学班:篮球-0005教学班组成:2022选课人数:44
星期日	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0033教学班组成:工业设计2104班选课人数:41
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0034教学班组成:工业设计2105班选课人数:40
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0035教学班组成:建筑消防技术2101班选课人数:42
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0036教学班组成:建筑消防技术2102班选课人数:41
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0037教学班组成:建筑消防技术2103班选课人数:46
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0034教学班组成:工业设计2105班选课人数:40
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0033教学班组成:工业设计2104班选课人数:41
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0036教学班组成:建筑消防技术2102班选课人数:41
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0035教学班组成:建筑消防技术2101班选课人数:42
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0037教学班组成:建筑消防技术2103班选课人数:46

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

章国全老师的课表

星期一	4-5	太极拳●周数:2-19周地点:后山篮球场教学班:太极拳-0001教学班组成:2022选课人数:44
	6-7	跆拳道●周数:2-19周地点:后山篮球场教学班:跆拳道-0001教学班组成:2022选课人数:45
星期二	4-5	花样跳绳●周数:2-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0003教学班组成:2022选课人数:50
	6-7	太极拳●周数:2-19周地点:本部操场教学班:太极拳-0002教学班组成:2022选课人数:44
	11-13	跆拳道运动专项训练◆周数:3-13周地点:后山篮球场教学班:跆拳道运动专项训练-0001教学班组成:无选课人数:28
星期三	3-4	跆拳道●周数:2-19周地点:后山篮球场教学班:跆拳道-0005教学班组成:2022选课人数:45
星期日	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0013教学班组成:大数据技术2101班选课人数:50
		体质测试训练●周数:3周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0014教学班组成:大数据技术2102班选课人数:50
		体质测试训练●周数:4周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0015教学班组成:大数据技术2103班选课人数:36
		体质测试训练●周数:5周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0016教学班组成:大数据技术2104班(地理空间)选课人数:43
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0014教学班组成:大数据技术2102班选课人数:50
		体质测试训练●周数:3周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0013教学班组成:大数据技术2101班选课人数:50
		体质测试训练●周数:4周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0016教学班组成:大数据技术2104班(地理空间)选课人数:43
		体质测试训练●周数:5周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0015教学班组成:大数据技术2103班选课人数:36
●:实践◆:理论◇:实验		
打印时间:2023-05-05		

白帆老师的课表

星期一	3-4	羽毛球●周数:2-6周, 8-9周, 11-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0001教学班组成:2022选课人数:48
	6-7	乒乓球●周数:2-6周, 8-9周, 11-19周地点:乒乓球馆教学班:乒乓球-0001教学班组成:2022选课人数:47
	11-13	乒乓球运动专项训练◆周数:3-6周, 8-14周地点:乒乓球馆教学班:乒乓球运动专项训练-0001教学班组成:无选课人数:27
星期二	6-7	乒乓球●周数:2-6周, 8-19周地点:乒乓球馆教学班:乒乓球-0002教学班组成:2022选课人数:46
	8-9	乒乓球●周数:2-6周, 8-19周地点:乒乓球馆教学班:乒乓球-0003教学班组成:2022选课人数:47
星期三	4-5	乒乓球●周数:2-9周, 11-19周地点:乒乓球馆教学班:乒乓球-0004教学班组成:2022选课人数:44
	6-7	乒乓球●周数:11周地点:乒乓球馆教学班:乒乓球-0004教学班组成:2022选课人数:44
星期六	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0023教学班组成:工程安全评价与监理2103班选课人数:45
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0024教学班组成:工程安全评价与监理2104班选课人数:39
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0025教学班组成:工程造价2101班选课人数:54
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0026教学班组成:工程造价2102班选课人数:54
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0027教学班组成:工业机器人技术2101班选课人数:45
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0024教学班组成:工程安全评价与监理2104班选课人数:39
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0023教学班组成:工程安全评价与监理2103班选课人数:45
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0026教学班组成:工程造价2102班选课人数:54
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0025教学班组成:工程造价2101班选课人数:54
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0027教学班组成:工业机器人技术2101班选课人数:45
●:实践◆:理论◇:实验		打印时间:2023-05-05

林子禾老师的课表

星期一	3-4	羽毛球●周数:2-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0011教学班组成:2022选课人数:48
	6-7	网球●周数:2-19周地点:网球场教学班:网球-0002教学班组成:2022选课人数:45
	11-13	网球运动专项训练◆周数:3-13周地点:网球场教学班:网球运动专项训练-0003教学班组成:无选课人数:29
星期二	6-7	羽毛球●周数:2-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0006教学班组成:2022选课人数:45
	8-9	羽毛球●周数:2-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0007教学班组成:2022选课人数:44
星期三	4-5	网球●周数:2-19周地点:网球场教学班:网球-0006教学班组成:2022选课人数:44
星期六	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0028教学班组成:工业机器人技术2102班选课人数:45
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0029教学班组成:工业机器人技术2103班选课人数:45
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0030教学班组成:工业设计2101班选课人数:40
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0031教学班组成:工业设计2102班选课人数:40
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0032教学班组成:工业设计2103班选课人数:36
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0029教学班组成:工业机器人技术2103班选课人数:45
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0028教学班组成:工业机器人技术2102班选课人数:45
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0031教学班组成:工业设计2102班选课人数:40
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0030教学班组成:工业设计2101班选课人数:40
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0032教学班组成:工业设计2103班选课人数:36

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

王鑫老师的课表

星期一	4-5	篮球●周数:2-19周地点:体育馆三楼教学班:篮球-0001教学班组成:2022选课人数:44
	6-7	篮球●周数:2-10周, 12-19周地点:体育馆三楼教学班:篮球-0002教学班组成:2022选课人数:45
	11-13	篮球裁判实践◆周数:3-13周地点:体育馆三楼教学班:篮球裁判实践-0001教学班组成:无选课人数:29
星期二	6-7	篮球●周数:2-10周, 12-19周地点:体育馆三楼教学班:篮球-0004教学班组成:2022选课人数:44
	8-9	羽毛球●周数:2-9周, 12-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0008教学班组成:2022选课人数:45
	11-13	篮球运动专项训练(3)男队◆周数:3-13周地点:体育馆三楼教学班:篮球运动专项训练(3)-0001教学班组成:无选课人数:42
星期三	4-5	篮球●周数:2-10周, 12-19周地点:后山篮球场教学班:篮球-0006教学班组成:2022选课人数:43
	6-7	篮球●周数:12周地点:后山篮球场教学班:篮球-0006教学班组成:2022选课人数:43
		篮球●周数:13周地点:体育馆三楼教学班:篮球-0004教学班组成:2022选课人数:44
		羽毛球●周数:14周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0008教学班组成:2022选课人数:45
	8-9	羽毛球●周数:12周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0008教学班组成:2022选课人数:45
		篮球●周数:13周地点:体育馆三楼教学班:篮球-0002教学班组成:2022选课人数:45
星期日	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0017教学班组成:电子商务2101班选课人数:46
		体质测试训练●周数:3周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0018教学班组成:电子商务2102班选课人数:48
		体质测试训练●周数:4周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0019教学班组成:电子商务2103班选课人数:40
		体质测试训练●周数:5周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0020教学班组成:工程安全评价与监理2101班选课人数:44
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0021教学班组成:电子商务2104班选课人数:22
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0022教学班组成:工程安全评价与监理2102班选课人数:48
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0018教学班组成:电子商务2102班选课人数:48
		体质测试训练●周数:3周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0017教学班组成:电子商务2101班选课人数:46
		体质测试训练●周数:4周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0020教学班组成:工程安全评价与监理2101班选课人数:44
		体质测试训练●周数:5周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0019教学班组成:电子商务2103班选课人数:40
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0022教学班组成:工程安全评价与监理2102班选课人数:48
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0021教学班组成:电子商务2104班选课人数:22

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

陈勇老师的课表

星期一	11-13	舞龙舞狮运动专项训练(1)●周数:9-10周地点:体育馆三楼教学班:舞龙舞狮运动专项训练(1)教学班组成:无选课人数:24
星期二	3-4	素质拓展●周数:2-10周,12-19周地点:本部操场教学班:素质拓展-0001教学班组成:2022选课人数:43
	6-7	素质拓展●周数:2-10周,12-19周地点:本部操场教学班:素质拓展-0002教学班组成:2022选课人数:45
	11-13	花样跳绳运动专项训练(1)●周数:8-10周地点:体育馆三楼教学班:花样跳绳运动专项训练(1)教学班组成:无选课人数:33
星期四	10-11	素质拓展●周数:12周地点:本部操场教学班:素质拓展-0002教学班组成:2022选课人数:45
星期五	10-11	素质拓展●周数:11周地点:本部操场教学班:素质拓展-0001教学班组成:2022选课人数:43
	10-12	舞龙舞狮运动专项训练(1)●周数:8周地点:体育馆三楼教学班:舞龙舞狮运动专项训练(1)教学班组成:无选课人数:24
星期六	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0005教学班组成:安全技术与管理2101班选课人数:43
		体质测试训练●周数:3周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0006教学班组成:安全技术与管理2102班选课人数:44
		体质测试训练●周数:4周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0007教学班组成:安全技术与管理2103班选课人数:43
		体质测试训练●周数:5周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0008教学班组成:安全技术与管理2104班选课人数:44
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0006教学班组成:安全技术与管理2102班选课人数:44
		体质测试训练●周数:3周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0005教学班组成:安全技术与管理2101班选课人数:43
		体质测试训练●周数:4周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0008教学班组成:安全技术与管理2104班选课人数:44
		体质测试训练●周数:5周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0007教学班组成:安全技术与管理2103班选课人数:43
	9-10	素质拓展●周数:13周地点:本部操场教学班:素质拓展-0001教学班组成:2022选课人数:43
●:实践◆:理论◇:实验		打印时间:2023-05-05

江雪艳老师的课表

星期二	3-4	花样跳绳●周数:2-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0002教学班组成:2022选课人数:37
	6-7	游泳●周数:2-19周地点:游泳馆教学班:游泳-0001教学班组成:2022选课人数:26
	11-13	游泳运动专项训练(1)●周数:3-13周地点:游泳馆教学班:游泳运动专项训练(1)-0001教学班组成:无选课人数:30
星期三	3-4	花样跳绳●周数:2-16周, 18-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0006教学班组成:2022选课人数:44
	6-7	花样跳绳●周数:12周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0006教学班组成:2022选课人数:44
星期四	3-4	花样跳绳●周数:2-3周, 5-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0008教学班组成:2022选课人数:42
	6-7	游泳●周数:2-3周, 5-19周地点:游泳馆教学班:游泳-0002教学班组成:2022选课人数:25
星期六	4-5	花样跳绳●周数:3周地点:羽毛球馆教学班:花样跳绳-0008教学班组成:2022选课人数:42
	6-7	游泳●周数:3周地点:游泳馆教学班:游泳-0002教学班组成:2022选课人数:25
星期日	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0055教学班组成:数字媒体技术2102班选课人数:47
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0056教学班组成:无人机应用技术2101班选课人数:41
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0057教学班组成:无人机应用技术2102班选课人数:43
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0058教学班组成:无人机应用技术2103班选课人数:50
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0059教学班组成:物联网应用技术2101班选课人数:52
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0060教学班组成:物联网应用技术2102班选课人数:53
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0056教学班组成:无人机应用技术2101班选课人数:41
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0055教学班组成:数字媒体技术2102班选课人数:47
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0058教学班组成:无人机应用技术2103班选课人数:50
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0057教学班组成:无人机应用技术2102班选课人数:43
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0060教学班组成:物联网应用技术2102班选课人数:53
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0059教学班组成:物联网应用技术2101班选课人数:52

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

宋荷飞老师的课表

星期一	4-5	轮滑●周数:2-19周地点:本部操场教学班:轮滑-0001教学班组成:2022选课人数:39
	6-7	轮滑●周数:2-19周地点:本部操场教学班:轮滑-0002教学班组成:2022选课人数:38
	8-9	轮滑●周数:2-19周地点:本部操场教学班:轮滑-0003教学班组成:2022选课人数:38

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

陆梦佳老师的课表

星期一	3-4	拉丁舞●周数:2-19周地点:1-505(舞蹈室) 教学班:拉丁舞-0001教学班组成:2022选课人数:34
	6-7	健美操●周数:2-19周地点:1-505(舞蹈室) 教学班:健美操-0001教学班组成:2022选课人数:46
	11-13	体育舞蹈运动专项训练◆周数:3-13周地点:1-505(舞蹈室) 教学班:体育舞蹈运动专项训练-0001教学班组成:无选课人数:31
星期二	6-7	健美操●周数:2-19周地点:本部操场教学班:健美操-0003教学班组成:2022选课人数:44
	8-9	标准舞●周数:2-19周地点:1-505(舞蹈室) 教学班:标准舞-0001教学班组成:2022选课人数:41
星期三	4-5	拉丁舞●周数:2-19周地点:1-505(舞蹈室) 教学班:拉丁舞-0002教学班组成:2022选课人数:39
星期日	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0061教学班组成:信息安全技术应用2101班选课人数:47
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0062教学班组成:信息安全技术应用2102班选课人数:45
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0063教学班组成:信息安全技术应用2103班选课人数:43
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0065教学班组成:虚拟现实技术应用2102班选课人数:40
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0066教学班组成:虚拟现实技术应用2103班选课人数:44
		体质测试训练●周数:8周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0064教学班组成:虚拟现实技术应用2101班选课人数:42
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0062教学班组成:信息安全技术应用2102班选课人数:45
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0061教学班组成:信息安全技术应用2101班选课人数:47
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0064教学班组成:虚拟现实技术应用2101班选课人数:42
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0066教学班组成:虚拟现实技术应用2103班选课人数:44
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0065教学班组成:虚拟现实技术应用2102班选课人数:40
		体质测试训练●周数:8周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0063教学班组成:信息安全技术应用2103班选课人数:43

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

张益杰老师的课表

星期一	11-13	舞龙舞狮运动专项训练(1)●周数:3-7周, 11-13周地点:体育馆三楼教学班:舞龙舞狮运动专项训练(1)教学班组成:无选课人数:24
星期二	4-5	健身龙舞◆周数:2-19周地点:体育馆三楼教学班:健身龙舞-0001教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	网球●周数:2-19周地点:网球场教学班:网球-0004教学班组成:2022选课人数:44
	11-13	花样跳绳运动专项训练(1)●周数:3-7周, 11-13周地点:体育馆三楼教学班:花样跳绳运动专项训练(1)教学班组成:无选课人数:33
星期三	3-4	花样跳绳●周数:2-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0007教学班组成:2022选课人数:42
星期四	3-4	花样跳绳●周数:2-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0011教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	健身龙舞◆周数:2-19周地点:体育馆三楼教学班:健身龙舞-0002教学班组成:2022选课人数:38
星期六	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0049教学班组成:市场营销2101班选课人数:44
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0050教学班组成:市场营销2102班选课人数:40
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0051教学班组成:市场营销2103班选课人数:40
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0052教学班组成:室内艺术设计2101班选课人数:32
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0053教学班组成:室内艺术设计2102班选课人数:32
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0054教学班组成:数字媒体技术2101班选课人数:47
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0050教学班组成:市场营销2102班选课人数:40
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0049教学班组成:市场营销2101班选课人数:44
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0052教学班组成:室内艺术设计2101班选课人数:32
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0051教学班组成:市场营销2103班选课人数:40
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0054教学班组成:数字媒体技术2101班选课人数:47
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0053教学班组成:室内艺术设计2102班选课人数:32

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

黎永连老师的课表

星期二	3-4	定向运动●周数:2周地点:本部操场教学班:定向运动-0001教学班组成:2022选课人数:45
		定向运动●周数:3-19周地点:2-208教学班:定向运动-0001教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	羽毛球●周数:2-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0005教学班组成:2022选课人数:45
	11-13	定向运动专项训练◆周数:3-4周,6-13周地点:体育馆三楼教学班:定向运动专项训练-0001教学班组成:无选课人数:31
星期三	3-4	定向运动●周数:2-6周(双),7-19周地点:本部操场教学班:定向运动-0002教学班组成:2022选课人数:45
		定向运动●周数:3周地点:2-112教学班:定向运动-0002教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	定向运动●周数:6周地点:本部操场教学班:定向运动-0002教学班组成:2022选课人数:45
	11-13	定向运动专项训练◆周数:6周地点:体育馆三楼教学班:定向运动专项训练-0001教学班组成:无选课人数:31
星期四	3-4	花样跳绳●周数:2-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0009教学班组成:2022选课人数:44
星期六	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0038教学班组成:建筑消防技术2104班选课人数:36
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0039教学班组成:酒店管理2101班选课人数:36
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0040教学班组成:酒店管理2102班选课人数:36
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0041教学班组成:酒店管理2103班选课人数:39
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0042教学班组成:酒店管理2104班选课人数:33
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0039教学班组成:酒店管理2101班选课人数:36
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0038教学班组成:建筑消防技术2104班选课人数:36
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0041教学班组成:酒店管理2103班选课人数:39
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0040教学班组成:酒店管理2102班选课人数:36
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0042教学班组成:酒店管理2104班选课人数:33
●:实践◆:理论◇:实验		打印时间:2023-05-05

叶懿霆老师的课表

星期一	4-5	田径●周数:2-8周, 10-19周地点:本部操场教学班:田径-0001教学班组成:2022选课人数:39
	6-7	田径●周数:2-8周, 10-19周地点:本部操场教学班:田径-0002教学班组成:2022选课人数:34
	8-9	田径●周数:2-8周, 10-19周地点:本部操场教学班:田径-0003教学班组成:2022选课人数:46
星期六	4-5	田径●周数:9周地点:本部操场教学班:田径-0001教学班组成:2022选课人数:39
	6-7	田径●周数:9周地点:本部操场教学班:田径-0002教学班组成:2022选课人数:34
	8-9	田径●周数:9周地点:本部操场教学班:田径-0003教学班组成:2022选课人数:46

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

台宇老师的课表

星期一	3-4	极限飞盘◆周数:2-19周地点:本部操场教学班:极限飞盘-0002教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	足球●周数:2-19周地点:本部操场教学班:足球-0001教学班组成:2022选课人数:45
	11-13	极限飞盘◆周数:3-13周地点:足球场教学班:极限飞盘-0001教学班组成:无选课人数:27
星期二	4-5	极限飞盘◆周数:2-19周地点:本部操场教学班:极限飞盘-0003教学班组成:2022选课人数:46
	6-7	足球●周数:2-19周地点:本部操场教学班:足球-0002教学班组成:2022选课人数:44
	11-12	极限飞盘◆周数:10周地点:本部操场教学班:极限飞盘-0004教学班组成:2022选课人数:44
星期三	4-5	极限飞盘◆周数:2-9周, 11-19周地点:本部操场教学班:极限飞盘-0004教学班组成:2022选课人数:44
星期四	3-4	足球●周数:2-19周地点:本部操场教学班:足球-0003教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	极限飞盘◆周数:2-19周地点:本部操场教学班:极限飞盘-0005教学班组成:2022选课人数:46
星期六	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0067教学班组成:虚拟现实技术应用2104班选课人数:39
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0068教学班组成:云计算技术应用2101班选课人数:44
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0069教学班组成:云计算技术应用2102班选课人数:44
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0070教学班组成:云计算技术应用2103班选课人数:34
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0071教学班组成:智能控制技术2101班选课人数:42
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0072教学班组成:智能控制技术2102班选课人数:36
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0068教学班组成:云计算技术应用2101班选课人数:44
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0067教学班组成:虚拟现实技术应用2104班选课人数:39
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0070教学班组成:云计算技术应用2103班选课人数:34
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0069教学班组成:云计算技术应用2102班选课人数:44
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0072教学班组成:智能控制技术2102班选课人数:36
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0071教学班组成:智能控制技术2101班选课人数:42

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

王剑老师的课表

星期一	4-5	花样跳绳●周数:2-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0001教学班组成:2022选课人数:41
	6-7	羽毛球●周数:2-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0003教学班组成:2022选课人数:50
	11-13	田径运动专项训练(3)◆周数:6周地点:田径场教学班:田径运动专项训练(3)-0001教学班组成:无选课人数:24
星期二	3-4	网球●周数:2-19周地点:网球场教学班:网球-0003教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	花样跳绳●周数:2-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0005教学班组成:2022选课人数:41
	11-13	田径运动专项训练(3)◆周数:3-4周,6-13周地点:田径场教学班:田径运动专项训练(3)-0001教学班组成:无选课人数:24
星期三	3-4	羽毛球●周数:2-4周,7-19周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0010教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	羽毛球●周数:6周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0010教学班组成:2022选课人数:45
	9-10	羽毛球●周数:6周地点:体育馆三楼教学班:羽毛球-0010教学班组成:2022选课人数:45
星期日	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0009教学班组成:安全智能监测技术2101班选课人数:40
		体质测试训练●周数:3周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0010教学班组成:安全智能监测技术2102班选课人数:37
		体质测试训练●周数:4周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0011教学班组成:安全智能监测技术2103班选课人数:42
		体质测试训练●周数:5周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0012教学班组成:安全智能监测技术2104班选课人数:40
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0010教学班组成:安全智能监测技术2102班选课人数:37
		体质测试训练●周数:3周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0009教学班组成:安全智能监测技术2101班选课人数:40
		体质测试训练●周数:4周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0012教学班组成:安全智能监测技术2104班选课人数:40
		体质测试训练●周数:5周地点:操场篮球场教学班:体质测试训练-0011教学班组成:安全智能监测技术2103班选课人数:42
●:实践◆:理论◇:实验		
打印时间:2023-05-05		

李蒙蒙老师的课表

星期二	4-5	初级剑◆周数:2-19周地点:后山篮球场教学班:初级剑-0001教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	初级剑◆周数:2-19周地点:后山篮球场教学班:初级剑-0002教学班组成:2022选课人数:46
	11-13	武术运动专项训练(1)◆周数:3-13周地点:后山篮球场教学班:武术运动专项训练(1)-0001教学班组成:无选课人数:24
星期三	3-4	初级剑◆周数:2-19周地点:后山篮球场教学班:初级剑-0003教学班组成:2022选课人数:44
星期四	3-4	花样跳绳●周数:2-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0010教学班组成:2022选课人数:45
	6-7	花样跳绳●周数:2-19周地点:本部操场教学班:花样跳绳-0012教学班组成:2022选课人数:47
星期日	1-5	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0043教学班组成:空中乘务2101班选课人数:44
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0044教学班组成:空中乘务2102班选课人数:42
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0045教学班组成:民航安全技术管理2101班选课人数:45
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0046教学班组成:人工智能技术应用2101班选课人数:40
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0047教学班组成:人工智能技术应用2102班选课人数:41
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0048教学班组成:人工智能技术应用2103班选课人数:42
	6-9	体质测试训练●周数:2周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0044教学班组成:空中乘务2102班选课人数:42
		体质测试训练●周数:3周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0043教学班组成:空中乘务2101班选课人数:44
		体质测试训练●周数:4周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0046教学班组成:人工智能技术应用2101班选课人数:40
		体质测试训练●周数:5周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0045教学班组成:民航安全技术管理2101班选课人数:45
		体质测试训练●周数:6周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0048教学班组成:人工智能技术应用2103班选课人数:42
		体质测试训练●周数:7周地点:本部操场教学班:体质测试训练-0047教学班组成:人工智能技术应用2102班选课人数:41

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

张权老师的课表

星期二	4-5	跆拳道●周数:2-19周地点:后山篮球场教学班:跆拳道-0002教学班组成:2022选课人数:46
	6-7	跆拳道●周数:2-19周地点:后山篮球场教学班:跆拳道-0003教学班组成:2022选课人数:44
	8-9	跆拳道●周数:2-19周地点:后山篮球场教学班:跆拳道-0004教学班组成:2022选课人数:45

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

2022-2023学年第2学期

徐慧颖老师的课表

社科基础部(马克思主义学院)教工号:19120504

星期二	4-5	健美操●周数:2-9周, 11-19周地点:1-505(舞蹈室) 教学班:健美操-0002教学班组成:2022选课人数:38
	6-7	健美操●周数:2-9周, 11-19周地点:1-505(舞蹈室) 教学班:健美操-0004教学班组成:2022选课人数:45
	8-9	健美操●周数:2-9周, 11-19周地点:本部操场教学班:健美操-0005教学班组成:2022选课人数:45
星期日	4-5	健美操●周数:8周地点:羽毛球馆教学班:健美操-0002教学班组成:2022选课人数:38
	6-7	健美操●周数:8周地点:羽毛球馆教学班:健美操-0004教学班组成:2022选课人数:45
	8-9	健美操●周数:8周地点:羽毛球馆教学班:健美操-0005教学班组成:2022选课人数:45

●:实践◆:理论◇:实验

打印时间:2023-05-05

2.4 使用国家规划和省重点教材



2.5 开设有足球选项班



浙江安防职业技术学院
Zhejiang College of Security Technology

《足球》 课 程 标 准

所属专业（教研组）： 体育教研组

执 笔 人： 台 宇

专业（教研组）审核： 陈 勇

二级学院（部）审核： 艾兵有

制 订 日 期： 2023 年 2 月

修 订 日 期： 2023 年 2 月





浙江安防职业技术学院
Zhejiang College of Security Technology

学期授课计划

(2022/2023 学年第二学期)

部门名称 社科基础部 (马克思主义学院)

教研室 体育教研室

授课班级 2022 级学生

课程名称 足球

任课教师 台宇



2023 年 3 月



教务处盖章

浙江安防职业技术学院教案

(2022—2023 学年第二学期)

课程名称 足球

课程类型 公共基础课

授课班级 2022 级安防生

任课教师 台宇

教 研 室 体育教研室

所在部门 社科基础部（马克思主义学院）

教务处(实训中心)制

2023 年 3 月



课外体育活动

3.1 每年一次校运会

目 录

浙江安防职业技术学院第七届田径运动会竞赛规程.....	1
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会组织委员会名单.....	8
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会仲裁委员会名单.....	8
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会裁判员及有关工作人员名单.....	9
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会仲裁章程.....	11
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会运动员、裁判员、观众守则.....	12
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会运动员须知.....	13
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会注意事项.....	14
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会体育道德风尚奖评选方法.....	15
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会优秀组织奖评选方法.....	16
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会优秀裁判员评选方法.....	18
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会优秀通讯员评选方法.....	19
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会工作积极分子评选方法.....	20
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会学生代表队人数统计表.....	21
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会教职工代表队人数统计表.....	22
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会学生参赛项目人数统计表.....	23
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会学生代表队名单.....	25
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会教职工运动员名单.....	36
浙江安防职业技术学院第七届趣味集体项目日程表.....	38
浙江安防职业技术学院第七届田径运动会竞赛日程表.....	39
浙江安防职业技术学院第七届田径运动竞赛分组表.....	43
浙江安防职业技术学院男子田径纪录成绩.....	60
浙江安防职业技术学院女子田径纪录成绩.....	61
浙江安防职业技术学院集体田径纪录成绩.....	61

浙江安防职业技术学院第七届运动会竞赛规程

一、时间和地点

时间：2022年11月2日-4日

地点：浙江安防职业技术学院操场

二、参赛分组

学生组（以二级学院为单位，共6个代表团，分别为安全管理学院代表团、人工智能学院代表团、应急技术学院代表团、创意设计学院代表团、智能装备学院代表团、智能建筑学院代表团）。

教工组（共11支代表队，分别为教工第一组、教工第二组、教工第三组、教工第四组、教工第五组、教工第六组、教工第七组、教工第八组、教工第九组、教工第十组、教工十一组）各项目以40周岁（1982年11月1日）为界，分为男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组四个组别。

三、竞赛项目

（一）单项1、学生组

男子：100米、110米栏、200米、400米、800米、1500米、5000米、铅球（7.26kg）、跳远、三级跳远、跳高；50米蛙泳、50米自由泳；30秒单摇跳绳、30秒双摇跳绳；3分钟单摇跳绳

女子：100米、100米栏、200米、400米、800米、1500米、3000米、铅球（4kg）、跳远、三级跳远、跳高；50米蛙泳、50米自由泳；30秒单摇跳绳、30秒双摇跳绳、3分钟单摇跳绳

2、教工组

男子（甲、乙）组：100米短跑、立定跳远、铅球（5kg）、1分钟单摇跳绳、5000米长跑

女子（甲、乙）组：100米短跑、立定跳远、铅球（4kg）、1分钟单摇跳绳、3000米长跑

（二）接力项目

1、学生组

目 录

浙江安防职业技术学院第八届运动会竞赛规程·····	1
浙江安防职业技术学院第八届运动会组织委员会名单·····	13
浙江安防职业技术学院第八届运动会仲裁委员会名单·····	13
浙江安防职业技术学院第八届运动会裁判员及有关工作人员名单·····	14
浙江安防职业技术学院第八届运动会仲裁章程·····	16
浙江安防职业技术学院第八届运动会运动员、裁判员、观众守则·····	18
浙江安防职业技术学院第八届运动会运动员须知·····	19
浙江安防职业技术学院第八届运动会注意事项·····	20
浙江安防职业技术学院“优秀组织奖”评选办法·····	21
浙江安防职业技术学院“体育道德风尚奖”评选办法·····	23
浙江安防职业技术学院“优秀裁判员”评选办法·····	25
浙江安防职业技术学院“优秀通讯员”评选办法·····	26
浙江安防职业技术学院“工作积极分子”评选方法·····	28
浙江安防职业技术学院第八届运动会学生代表团人数统计表·····	31
浙江安防职业技术学院第八届运动会教职工代表队人数统计表·····	32
浙江安防职业技术学院第八届运动会参赛项目人数统计表·····	33
浙江安防职业技术学院第八届运动会学生代表队名单·····	35
浙江安防职业技术学院第八届运动会教职工运动员名单·····	45
浙江安防职业技术学院第八届趣味集体项目日程表·····	50
浙江安防职业技术学院第八届运动会竞赛日程表·····	51
浙江安防职业技术学院第八届运动会竞赛分组表·····	55
浙江安防职业技术学院历届运动会男子纪录成绩·····	75
浙江安防职业技术学院历届运动会女子纪录成绩·····	76
浙江安防职业技术学院历届运动会集体纪录成绩·····	77

浙江安防职业技术学院第八届运动会竞赛规程

一、时间和地点

时间：2021年11月10日-12日

地点：浙江安防职业技术学院田径场

二、参赛分组

1、学生组（以学院为单位，共5个代表团，分别为安全管理学院代表团、人工智能学院代表团、应急技术学院代表团、创意设计学院代表团、智能安防学院代表团）

2、教工组（共2支代表队，分别为教工第一组、教工第二组、教工第三组、教工第四组、教工第五组、教工第六组、教工第七组、教工第八组、教工第九组、教工第十组、教工十一组、教工十二组）各项目以40周岁（1981年1月10日）为界，分为男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组四个组别。

三、竞赛项目

（一）个人项目

1. 学生组

男子：100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、铅球、跳远、三级跳远、跳高；50米蛙泳、50米自由泳；30秒单摇跳绳、30秒双摇跳绳；
女子：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、铅球、跳远、三级跳远、跳高；50米蛙泳、50米自由泳；30秒单摇跳绳、30秒双摇跳绳。

2. 教工组

男子（甲、乙）组：100米、100米游泳（限自由泳以外的泳式）、立定跳远、铅球（5公斤）、5000米。

女子（甲、乙）组：100米、100米游泳（限自由泳以外的泳式）、立定跳远、铅球（4公斤）、1500米。

（二）接力项目

1. 学生组

男子：4×100米、4×400米；4×30秒单摇接力；女子：

4×100米、4×400米；4×30秒单摇接力。2. 教工组

目 录

浙江安防职业技术学院第九届运动会竞赛规程	1
浙江安防职业技术学院第九届运动会组织委员会名单	14
浙江安防职业技术学院第九届运动会仲裁委员会名单	14
浙江安防职业技术学院第九届运动会裁判员及有关工作人员名单	15
浙江安防职业技术学院第九届运动会仲裁章程	17
浙江安防职业技术学院第九届运动会运动员、裁判员、观众守则	18
浙江安防职业技术学院第九届运动会运动员须知	19
浙江安防职业技术学院第九届运动会注意事项	20
浙江安防职业技术学院“优秀组织奖”评选办法	21
浙江安防职业技术学院“体育道德风尚奖”评选办法	23
浙江安防职业技术学院“优秀裁判员”评选办法	24
浙江安防职业技术学院“优秀通讯员”评选办法	25
浙江安防职业技术学院“工作积极分子”评选方法	27
浙江安防职业技术学院第九届运动会学生代表团人数统计表	29
浙江安防职业技术学院第九届运动会教职工代表队人数统计表	30
浙江安防职业技术学院第九届运动会参赛项目人数统计表	31
浙江安防职业技术学院第九届运动会学生代表队名单	33
浙江安防职业技术学院第九届运动会教职工运动员名单	46
浙江安防职业技术学院第九届趣味集体项目日程表	52
浙江安防职业技术学院第九届运动会竞赛日程表	53
浙江安防职业技术学院第九届运动会竞赛分组表	57
浙江安防职业技术学院历届运动会男子纪录成绩	77
浙江安防职业技术学院历届运动会女子纪录成绩	78
浙江安防职业技术学院历届运动会集体纪录成绩	79

浙江安防职业技术学院第九届运动会竞赛规程

一、时间和地点

时间：2022年11月2日-4日

地点：浙江安防职业技术学院操场

二、参赛分组

学生组（以二级学院为单位，共6个代表团，分别为安全管理学院代表团、人工智能学院代表团、应急技术学院代表团、创意设计学院代表团、智能装备学院代表团、智能建筑学院代表团）。

教工组（共11支代表队，分别为教工第一组、教工第二组、教工第三组、教工第四组、教工第五组、教工第六组、教工第七组、教工第八组、教工第九组、教工第十组、教工十一组）各项目以40周岁（1982年1月1日）为界，分为男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组四个组别。

三、竞赛项目

（一）单项1、

学生组

男子：100米、110米栏、200米、400米、800米、1500米、5000米、铅球（7.26kg）、跳远、三级跳远、跳高；50米蛙泳、50米自由泳；30秒单摇跳绳、30秒双摇跳绳；3分钟单摇跳绳

女子：100米、100米栏、200米、400米、800米、1500米、3000米、铅球（4kg）、跳远、三级跳远、跳高；50米蛙泳、50米自由泳；30秒单摇跳绳、30秒双摇跳绳、3分钟单摇跳绳

2、教工组

男子（甲、乙）组：100米短跑、立定跳远、铅球（5kg）、1分钟单摇跳绳、5000米长跑

女子（甲、乙）组：100米短跑、立定跳远、铅球（4kg）、1分钟单摇跳绳、3000米长跑

（二）接力项目1、

学生组

男子：4×100米、4×400米；4×30秒单摇接力；女子：4×100

3.2 每年度校内体育竞赛≥7 项

浙江安防职业技术学院第三届“迎新杯” 篮球赛活动方案

一、比赛时间及地点

时间：时间定于 2020 年 11 月 25 日-12 月 9 日

地点：学校本部篮球场以及滨海校区篮球场。（根据天气情况；如有调整另行通知）

二、报名方式：

1. 由本部各二级学院内部自行组队（19、20 级可自由组队），人工智能学院、智能安防学院、安全管理学院、应急技术学院、创意设计学院各 1 支队伍，再加上由安防学院滨海校区自行比赛选拔出 1 支队伍，共 6 支参赛队伍，参与到本部的“迎新杯”比赛中。每支队伍参赛人数为 15 人。所有队伍需提前想好队伍名称并做好服装统一的准备。

2. 由五院文体发展中心以及滨海校区负责人于 11 月 18 日（周三）收集好所在学院中的最终比赛代表队报名表，统一上交到校文体中心负责人处。

3. 详情赛程表根据实际报名情况上交后才能制作，具体另行通知。

三、比赛方法

1. 比赛方案：本次篮球赛采取积分赛赛制，五个学院的篮球队与滨海校区队伍分别标记为 A, B, C, D, E, F。按照以下表中顺序进行比赛：

	A	B	C	D	E	F	总积分	总排名
A								
B								
C								
D								

E								
F								

每两个学院进行比赛，一共进行 15 场比赛，每场比赛获胜的学院在积分表上积分一分，15 场比赛结束，最后获得积分最高的学院队伍为比赛冠军，其他队伍按积分成绩依次进行排名。

四、比赛规则

除本规则明确规定外，其他一律按国际篮球协会审定的《篮球规则》执行。

1. 每场比赛设主裁判一名、副裁判两名、场记员两名。

2. 比赛采取抽签对决。

3. 每场比赛共 4 小节，每节各 10 分钟，每小节间休息 2 分钟，上半场结束后休息 5 分钟并交换场地开始下半场比赛。前三节均不停表；第四节最后两分钟停表计分。（具体情况由安防学生篮球裁判协会安排）

4. 比赛期间，每队上半场可叫暂停 2 次，下半场可叫暂停 3 次，时间为 60 秒，球员个人累计犯规超过 5 次者将被罚下，球队单节累计 5 次犯规将判对方球队两次罚篮。

5. 比赛若出现平局，即进行加时赛，加时赛时间为 3 分钟，其余规则不变。

6. 学生冠军队伍将于教师代表队进行师生友谊赛。

五、奖励方法

（一）奖励项目：

1. 冠军、亚军和季军、第四、第五名和第六名。

2. 最佳组织奖三名。

3. MVP 1 名。

4. 优秀裁判员 8 名。

5. 优秀记录员 3 名。

浙江安防职业技术学院人工智能学院

迎新杯篮球赛

策

划

书

主办单位:人工智能学院团总支发展中心

承办单位: 人工智能学院团总支文体发展中心

活动时间: 2020 年 12 月 10-13 日

关于举办人工智能学院“迎新杯篮球赛”的通知

各班团支部，各班班长：

为推动我院体育活动的开展、促进我院同学们的运动技术水平的提高，展现2020级新生运动风采，并从各班级中选拔有潜力的篮球选手，浙江安防职业技术学院人工智能学院文体发展中心特举办人工智能学院第一届“迎新杯篮球赛”，以此丰富新生的课余文化生活，活跃校园氛围，增进学生身心健康。

一、主办单位

人工智能学院团总支·学生会

二、承办单位

人工智能学院团总支文体发展中心

三、活动流程

本次活动开球仪式，具体分为3部分：

- 1、开幕仪式
- 2、领导讲话
- 3、裁判员宣誓
- 4、参赛代表宣誓



庆祝中国共产党成立 100 周年

浙江安防职业技术学院第一届红色运动会

一、活动背景

2021年是中国共产党成立100周年，为庆祝中国共产党成立100周年，讴歌中华民族实现伟大复兴的百年奋斗历程、颂扬中国共产党的丰功伟绩，培养在校生的爱国主义思想，增强使命感、责任感和荣誉感，特此举办第一届红色运动会。

二、活动目的

红色运动会是将红色精神与体育运动相结合的一场盛会，不仅能在活动中回顾革命先烈英雄事迹，还能使参与者以竞赛方式融入爱国主义教育。在弘扬红色精神的过程中，参与者能够提升团队协作能力，锤炼高尚品格人格，从而实现“强身健体，凝心铸魂”的目的。

三、活动主题

庆祝中国共产党成立 100 周年 | 浙江安防职业技术学院第一届红色运动会

四、校内单位

主办单位：浙江安防职业技术学院

承办单位：滨海校区管委会、应急技术学院、社科·基础部

执行单位：滨海校区团委·学生会

五、校外单位

温州市委宣传部、温州市教育局、温州团市委

六、预邀媒体

浙江日报、新浪网、温州日报、温州广播·交通频率

七、活动时间

5月22日，遇大雨天顺延

八、参加人员

滨海校区各班级代表队

九、活动流程（当天）

序号	项目	内容	备注
1	开幕式 (9:00-09:30)	1. 作战队员进场 2. 领导入场	上午

		3. 升旗仪式 4. 动员讲话 5. 作战员代表发言 6. 誓师大会出征表演 7. 宣布作战计划启动 8. 书记、校长们到六个比赛 场地，讲党史小故事	
2	项目竞赛 (09:40-10:40)	1. 长征过草地 2. 飞夺泸定桥 3. 朱德的扁担	
3	项目竞赛 (11:00-12:00)	4. 南泥湾抢收 5. 英雄炸碉堡 6. 雄师下江南	
4	闭幕式 (12:10-12:20)	1. 宣布作战计划顺利完成 2. 表彰优秀队伍和优秀作战 员 3. 全体作战人员有序退场	下午

.....

浙江安防职业技术学院滨海校区管委会

2021 年 5 月 1 日

关于举办 2021 年“建党百年，红动安防，跃动青春，绳采飞扬”浙江安防职业技术学院首届“学院杯”花样跳绳嘉年华比赛通知

各二级学院：

为全面落实“健康中国”战略，巩固抗疫成果，不断增强我校学生体质健康和丰富学生课余的文化生活，营造和谐校园氛围，充分展现浙江安防学院学子良好的精神面貌。以自强进取的拼搏精神向青春致敬，向中国共产党建党百年致敬。特此举办 2021 年“建党百年，红动安防，跃动青春，绳采飞扬”——浙江安防职业技术学院首届学院杯花样跳绳嘉年华比赛”。现将《规程》下发各二级学院，请抓紧时间报名，做好准备工作。

附件：《2021 年“建党百年，红动安防，跃动青春，绳采飞扬”浙江安防职业技术学院首届学院杯花样跳绳嘉年华竞赛规程》

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

2021 年 4 月 20 日



浙江安防职业技术学院

策

划

案

滨海校区文体发展中心

一、活动背景及意义

排球运动在中国的地位非常之高，如今排球运动的现实意义早已不是体育比赛的范畴，无论是排球运动内容还是排球运动的特征愈发体现人类社会的人文性，它从不同的层面融入社会文化系统中，在社会文化系统中扮演着极其重要的角色，以人为本已经成为其精髓所在。排球作为三大球之一，观赏性较强，体现的是团队配合能力，可以增进同学感情，给予班级成员强烈的班级荣誉感，也增强了大学生身体素质。

二、活动时间

活动时间：2020 年 12 月 2 日-12 月 16 日

三、活动对象

滨海校区各班学生

四、活动内容

每班组建一支队伍，各班组成 38 支队伍，通过抽签分为 8 个小组，进行小组赛决出八强，之后进行淘汰赛，决出冠亚季军。

五、活动流程

具体活动流程：

1. 填写滨海校区第二届班级男女混合排球赛报名表在规定时间内上交。
2. 滨海校区公众号发表排球比赛具体事项。
3. 进行小组赛，选出每小组第一名进行淘汰赛。
4. 进行淘汰赛，用淘汰赛方式决出前八。
5. 本次比赛还设有 4 个优秀组织奖、4 个体育道德风尚奖、2 个优秀摄影奖、1 个最佳人气奖。以平时训练、摄影等表现评定。
6. 各个奖项公示、反馈。

六、经费预算

名称	内容	价格（元）	备注
奖品	篮球 1	310	1 个
奖品	篮球 2	280	1 个
奖品	羽毛球拍+羽毛球	250	2 副
奖品	呼啦圈	240	5 个

奖品	乒乓球包+球	170	5 个
奖品	无绳跳绳	90	13 个
奖品	瑜伽拉力器	70	12 个
奖品	瑜伽环	60	2 个
排球赛器材	计分牌	70	4 个
排球赛器材	发令旗	10	20 个
场地布置	排球场场地布置	1200	
总计		6950 元	

七、宣传方案

1. 活动照片进行整理并汇总。
2. 编辑新闻稿。
3. 与全媒体运营中心合作，制作推送。
4. 全体学生干部转发宣传。

学生趣味运动会竞赛规程

一、时间、地点：

2020 年 11 月 12-13 日；田径场主席台前。

二、参赛分组

学生代表队（以学院/校区为单位，共 6 支代表队，分别为安全管理学院、创意设计学院、人工智能学院、智能安防学院、应急技术学院与滨海校区代表队）

三、竞赛项目：

1. 同心鼓（10 名队员参赛，6 男 4 女）。

比赛办法：每名队员牵拉一面四周拴有 20 根围绳的同心鼓，鼓面直径 44 厘米，将排球在 3 分钟内连续颠起，排球弹起高度不低于 20 厘米为有效，中断后由任一队员捡球置于鼓上，累加计数，总数多者获胜。

2. 八字跳绳（每支代表队报 10 名队员参加比赛，男、女各 5 名（包含摇绳队员））。

比赛办法：目标在 3 分钟时间内，2 名运动员同步单摇长绳，其他 8 名运动员依次以“8”字路线绕摇绳队员，并尽可能多地完成跑跳进出绳。口令是“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—1 分钟—2 分钟—30—停（或哨音）”。

3. 拔河（每支代表队报 20 名队员参加比赛（男、女各 10 名）全队体重之和小于等于 1300kg）。

比赛办法：执行国家体育总局社会体育指导中心审定的《拔河竞赛规则和裁判法》。根据报名队数决定竞赛方法。拔河比赛赛程安排（淘汰赛）：具体比赛对阵情况由各代表队抽签决定。进前四前的比赛一局决胜负，四进二后三局两胜。

4. 趣味毛毛虫（每支代表队报 6 名队员参加比赛，男、女各 3 名）。

比赛办法：6 名队员骑在充气毛毛虫上，双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，6 名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程 30 米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。赛程中，不得在地上拖拉器械前进，否则根据拖拉情况裁判酌情处罚，加时 10 秒。行进中每名队员都必须手持把手，任何人不得脱离器械前行，否则每次加时 5 秒。

四、参赛办法：

1. 各代表队分别报领队 1 人，教练员 1-2 人，各代表队单项报名人数限定 90 人，男女各 45 人。各单项，每人限报 2 项，每项限报 8-10 人，可兼报接力项目，不可兼报集体项目；

2. 参赛运动员提前 20 分钟到检录处检录，未提前检录者不得参加比赛；

3. 运动员参赛资格：学院在读学生。

五、报名日期及办法

报名采用电子报名表和纸质报名单相结合的方式，各代表队请于 10 月 30 日下午 16:00 之前将电子报名表发送到邮箱 569915984@qq.com，报名表格式不得随意更改。打印报名表（加盖学院公章），并将纸质报名表交丁增辉老师处（教学楼 2-609；联系电话：15067899986）。

教工趣味运动会竞赛规程

一、时间、地点：

2020 年 11 月 12-13 日；浙江安防职业技术学院田径场。

二、参赛分组

教工组（共 11 支代表队，分别为教工第一组、教工第二组、教工第三组、教工第四组、教工第五组、教工第六组、教工第七组、教工第八组、教工第九组、教工第十组、教工十一组）各项目以 40 周岁（1982 年 11 月 1 日）为界，分为男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组四个组别。

三、竞赛项目：

4. 全场往返运球投篮接力：（6 人，男 4 人，女 2 人）。

比赛方法：每位队员运球至对面篮筐投篮，投进后运球返回至出发点的篮筐投篮，投进后将球传给下一位队员，依次进行。每队一次。以用时少者为胜。每位队员出发时，不得逾越起跑线，如有发现，每人加时 5 秒。

5. 集体跳绳：（8 人，男 3 人，女 3 人，摇绳 2 人）。

比赛方法：队员站绳边齐跳。每队跳两次。取两次中最好的成绩排名，如最好成绩相同看首次成绩，以此类推。

6. 飞盘穿越：（4 人，男女不限，45 周岁以上至少 1 人）。

比赛方法：抛掷者脚下有起点线，与标志物（圈）距离 6 米。每位队员抛飞盘 5 次，以穿过标志物（圈）为得分（飞盘必须圈中穿越，碰到标志物（圈）周围不算得分），穿越次数相加，多者胜出。分数如相同，加赛至决出胜负为止。抛掷时，抛掷者的脚如越过起点线，该次抛掷不计分。

7. 蛟龙出海：（10 人，男女不限）。

比赛方法：队员肩并肩沿跑道纵排成 1 列，每个人的左右腿都和他左右两个人的右腿和左腿用绑腿绳绑在一起，形成二人三足的样子。最右边的队员的右脚处拉成一条线作为起点，每队沿着自己的跑道横着跑或走到 30 米处的终点。以每队最左边的那位通过终点为结束。以用时少者为胜。如行进过程中走出本队跑到，加时 5 秒，如走出本队跑道且影响其他队伍前进的，加时 10 秒。

8. 12×60 米迎面接力赛：（12 人，女不少于 5 人，40 周岁以上至少 1 人）。

比赛方法：按通用接力比赛规则进行，每队一次，以用时少者为胜。

9. 趣味毛毛虫：（8 人，女不少于 3 人）。

比赛方法：队员骑在充气毛毛虫上，双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后开始前进，以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，赛程 30 米。每队一次。以用时少者为胜。赛程中，不得在地上拖拉器械前进，如有发现，加时 10 秒。行进中每名队员都必须手持把手，不得脱离器械前行，如有发现，每人加时 5 秒。

10. 力拔山兮（拔河）：（每队 12 人，要求 6 男 6 女）。

比赛方法：在场地上画 3 条平行的短线，间隔 2 米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数各 6 男 6 女，同时上场。各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两

四、参赛办法：

1. 各组预设领队 1 人，名单见表。如预设领队有其他重要任务，需改设领队，由组内协调，另行推荐领队人选，完成组队工作任务。

浙江安防职业技术学院 2020 年乒乓球比赛竞赛规程

为促进学生活动的开展，弘扬竞技体育精神，丰富广大同学课外文化生活，同时为全校乒乓球爱好者提供交流学习的机会，拟定举办 2020 年浙江安防职业技术学院学生乒乓球比赛，现将有关事宜通知如下：

一、主办单位

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

三、承办单位

学院工会、社科基础部

三、比赛时间

2020 年 10 月 14 日

四、比赛地点

体育馆三楼

五、参加单位

浙江安防职业技术学院各学院

六、竞赛项目：

团体赛，男、女单打赛、男双、女双赛

七、竞赛组别与参赛队：

以各学院为单位组队，每队设领队、教练各 1 人，团体赛男 3 人女 2 人，可报替补各 1 人；男、女单打各限报 5 人；男双、女双不限专业人数，可以自由组合。教练员应是本学院教师或学生，参赛运动员必须是有本学院正式学籍、身体健康的学生。

八、竞赛办法

1. 团体竞赛办法采用小组单循环，每轮比赛五场三胜制，每场比赛五局三胜制。团体比赛上场运动员由 5 名（3 男 2 女）组成，可有 2 名替补队员（1 男 1 女），比赛顺序为：

第一场：男单

第二场：女单

第三场：男单

第四场：女单

第五场：男单

2. 男、女单打竞赛办法

男、女单打比赛均采用淘汰赛制，根据参赛报名人数决定每单元种子选手；每场比赛三局二胜制。第二阶段五局三胜。

3. 男双、女双竞赛办法

男双、女双比赛采用循环制，第一阶段三局两胜制，进去四强采取五局三胜制

3. 有关规则

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

2020 年 9 月 25 日

2020 年浙江安防职业技术学院 学生羽毛球赛竞赛规程

一、竞赛宗旨

为了更好的开展我校学生体育活动，促进身心健康成长，推动学校羽毛球运动的发展，普及和提高我校羽毛球运动技术水平，丰富大学生的业余文化生活，并通过比赛，达到增进友谊，提高羽毛球技术水平的目的，特举办浙江安防职业技术学院学生羽毛球赛。

二、主办单位

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

三、承办单位

团委、社科基础部

四、参赛单位

浙江安防职业技术学院各学院

五、竞赛日期和地点

比赛日期： 2023 年 6 月 3 日（周三）

比赛地点： 体育馆三楼

六、竞赛项目

男女混合团体赛

七、参赛条件

（一）参赛资格

凡本校学生均可报名，名单一经上报，不得更改。比赛时须出示个人有效证件（学生证或校园一卡通），否则不得参赛。运动员自带羽毛球拍，比赛用球组织方提供。

（二）参赛人数

本次比赛为男女混合团体赛。以学院为单位，每个学院限报一队。每队报领队、教练各 1 名；男、女运动员分别至少 3 人，分别最多 5 人，报名总人数 10 人以内。

（三）报名

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

2020 年 4 月 17 日

2020 年浙江安防职业技术学院 游泳比赛规程

主办单位

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

二、承办单位

团委、社科基础部

三、比赛时间

2020 年 5 月 20 日

四、比赛地点

浙江安防职业技术学院体育馆一楼游泳馆

五、参赛单位

浙江安防职业技术学院各学院

六、比赛设项

拟设定 50 米自由泳、100 米自由泳、50 米蛙泳、100 米蛙泳、报名人数不足 3 人的项目，则取消该项目的设置，最终比赛项目根据报名情况而定。

七、运动员参赛条件

1. 必须是在校注册的普通全日制在校生。
2. 思想政治进步，品行端正，遵守运动员守则，经医院体检合格者且适合参加所报名项目的比赛。

八、参赛办法

参赛运动员必须持有学生证(或一卡通)和二代身份证方可参加比赛。

有以下疾病患者不宜参加比赛：

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病；
2. 高血压和脑血管疾病；
3. 心肌炎和其它心脏病；
4. 冠状动脉病和严重心律不齐；
5. 血糖过高或过低的糖尿病；
6. 不适合本项运动者； 在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛者个人承担责任。

浙江安防职业技术学院体育委员会

2020 年 4 月 17 日

2021 年“建党百年，红动安防，跃动青春，绳采飞扬” 浙江安防职业技术学院首届“学院杯” 花样跳绳嘉年华竞赛规程

一、主办单位：

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

二、承办单位：

教务处(实验实训中心)、应急技术学院、社科 · 基础部

三、竞赛时间、地点

时间：2021 年 5 月 26 日

地点：后山篮球场

四、参赛单位

浙江安防职业技术学院各二级学院

五、参赛资格：

(一) 参赛运动员必须是浙江安防职业技术学院各二级学院在读学生。

(二) 参赛运动员身体健康且具备全国跳绳竞赛规则进行竞赛的能力，否则，由此产生的一切责任由报名者承担。

(三) 参赛队员参赛项目均可兼项，但每单项参赛人数必须按照要求报足报齐。

六、竞赛项目

(一) 计数赛（以下项目可以兼报）：

1、30 秒单摇(并脚跳)。每个学院至少报 6 人(3 男、3 女)，不设上限。

2、30 秒单摇(双脚交替跳)。每个学院至少报 6 人(3 男、3 女)，不设上限。

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

2021 年 4 月 20 日

关于举办 2021 年“迎建党百年，展青春风采”浙江安防职业技术学院首届“学院杯”篮球嘉年华的通知

安防青年 2021-06-03 22:42 发表于浙江



点击蓝字

关注小安

WE ARE WAITING FOR YOU



各二级学院及滨海校区：

喜迎中国共产党建党 100 周年、十四五开局之年，为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，增强各学院凝聚力，展示新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情，学校决定举办首届“学院杯”篮球嘉年华。现将《篮球嘉年华规程》下发各二级学院及滨海校区，请抓紧时间报名，做好准备工作。

一、主办单位

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

二、承办单位

校团委、应急技术学院、滨海校区、社科·基础部

三、竞赛时间、地点

时间： 2021 年 6 月 16 日——23 日

地点： 浙江安防职业技术学院体育馆三楼篮球场，后山篮球场，滨海校区篮球场。

策 划 案

活动策划：校团委学生会文体发展中心

活动时间：2021 年 11 月 3 日

联系电话：17706709793

电子邮件：1686336958@qq.com

活动背景及目的

全面推进素质教育，促进学生健康成长，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。为增强学生体质，促进学生积极参加体育锻炼，养成良好的锻炼习惯，将“阳光体育、快乐足球、健康体魄”的理念深入学生内心，文体活动的开展可以展现当代大学生青春活力和积极向上的精神风貌，丰富同学们的课余文化生活。本次比赛为我校爱好足球的同学提供一个良好的交流平台，旨在提高我院学生身体素质的同时，提高校园足球竞技水平。（如遇人数较少，则在青广加大宣传）

活动宗旨

- 1、切实增强大学生身体素质。
- 2、增进各学院之间的感情，促进足球爱好者间的交流。
- 3、增强大学生良好意志品质。
- 4、有利于大学生个性健康发展。
- 5、友谊第一，比赛第二。

活动时间地点

时间：时间定于 2021 年 11 月 3 日

地点：学校足球场以及滨海校区足球场。（根据天气情况；如有调整另行通知）

报名方式

1. 由本部各二级学院内部自行组队（20、21 级可自由组队），人工智能学院、智能安防学院、安全管理学院、应急技术学院、创意设计学院各 1 支队伍，再加上由安防学院滨海校区自行比赛选拔出 1 支队伍，共 6 支参赛队伍，参与到本部的“迎新杯”比赛中。每支队伍参赛人数为 10（两人替补）人。所有队伍需提前想好队伍名称并做好服装统一的准备。

2. 由五院文体发展中心以及滨海校区负责人于龚熙航收集好所在学院中的最终比赛代表队报名表，统一上交到校文体中心负责人处。

3. 详情赛程表根据实际报名情况上交后才能制作，具体另行通知。

比赛方法

1. 比赛采用 8 对 8 的赛制。

2. 本次足球赛采取积分赛赛制，五个学院的足球队与滨海校区队伍分别标记为 A,B,C,D,E,F。按照以下表中顺序进行比赛：

	A	B	C	D	E	F	总积分	总排名
A								
B								
C								
D								

教工趣味运动会竞赛规程

一、时间、地点：

2020 年 11 月 11-12 日；浙江安防职业技术学院田径场。

二、参赛分组

教工组（共 11 支代表队，分别为教工第一组、教工第二组、教工第三组、教工第四组、教工第五组、教工第六组、教工第七组、教工第八组、教工第九组、教工第十组、教工十一组）各项目以 40 周岁（1982 年 11 月 1 日）为界，分为男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组四个组别。

三、竞赛项目：

11. 全场往返运球投篮接力：（6 人，男 4 人，女 2 人）。

比赛方法：每位队员运球至对面篮筐投篮，投进后运球返回至出发点的篮筐投篮，投进后将球传给下一位队员，依次进行。每队一次。以用时少者为胜。每位队员出发时，不得逾越起跑线，如有发现，每人加时 5 秒。

12. 集体跳绳：（8 人，男 3 人，女 3 人，摇绳 2 人）。

比赛方法：队员站绳边齐跳。每队跳两次。取两次中最好的成绩排名，如最好成绩相同看首次成绩，以此类推。

13. 飞盘穿越：（4 人，男女不限，45 周岁以上至少 1 人）。

比赛方法：抛掷者脚下有起点线，与标志物（圈）距离 6 米。每位队员抛飞盘 5 次，以穿过标志物（圈）为得分（飞盘必须圈中穿越，碰到标志物（圈）周围不算得分），穿越次数相加，多者胜出。分数如相同，加赛至决出胜负为止。抛掷时，抛掷者的脚如越过起点线，该次抛掷不计分。

14. 蛟龙出海：（10 人，男女不限）。

比赛方法：队员肩并肩沿跑道纵排成 1 列，每个人的左右腿都和他左右两个人的右腿和左腿用绑腿绳绑在一起，形成二人三足的样子。最右边的队员的右脚处拉成一条线作为起点，每队沿着自己的跑道横着跑或走到 30 米处的终点。以每队最左边的那位通过终点为结束。以用时少者为胜。如行进过程中走出本队跑到，加时 5 秒，如走出本队跑道且影响其他队伍前进的，加时 10 秒。

15. 12×60 米迎面接力赛：（12 人，女不少于 5 人，40 周岁以上至少 1 人）。

比赛方法：按通用接力比赛规则进行，每队一次，以用时少者为胜。

学生跳绳竞赛规程

四、时间、地点：

2021 年 11 月 10 日；网球场。

五、参赛资格：

学院在读学生。

六、竞赛项目：

1. 男/女子组 30 秒单摇跳；
2. 男/女子组 30 秒双摇跳；
3. 男子组 4×30 秒单摇接力；
4. 女子组 4×30 秒单摇接力；

七、参赛办法：

各单项，每人限报 2 项，每项限报 8-10 人单项选手可兼报接力项目。

八、竞赛办法

1. 30 秒单摇

目标：在 30 秒时间内，运动员单摇跳绳，尽可能多地完成单摇动作。

口令：“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—停（或哨音）”。

2. 4×30 秒单摇

目标：在 30 秒时间内，运动员单摇跳绳，尽可能多地完成单摇动作。

口令：“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—10—20—换—10—20—换—10—20—换—10—20—停（或哨音）”。

九、技术要求：

1. 运动员需采用单摇跳进行比赛。
2. 运动员在指定的场地内比赛为有效动作。
3. 失误不扣分，失误次数将被记录

十、报名与准备：

1. 集体项目各单位可报 1-2 两组，各单位提前做好结组和搭配等准备
2. 各参赛队对一些项目需做必要的练习和适应，以便顺利完成比赛

学生集体项目竞赛规程

十一、时间、地点：

2021 年 11 月 11-12 日；田径场主席台前。

十二、参赛分组

学生代表队（以学院/校区为单位，共 6 支代表队，分别为安全管理学院、创意设计学院、人工智能学院、智能安防学院、应急技术学院与滨海校区代表队）

十三、竞赛项目：

5. 八字跳绳（每支代表队报 10 名队员参加比赛，男、女各 5 名（包含摇绳队员））。

比赛办法：目标在 3 分钟时间内，2 名运动员同步单摇长绳，其他 8 名运动员依次以“8”字路线绕摇绳队员，并尽可能多地完成跑跳进出绳。口令是“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—1 分钟—2 分钟—30—停（或哨音）”。

6. 拔河（每支代表队报 20 名队员参加比赛（男、女各 10 名）全队体重之和小于等于 1300kg）。

比赛办法：执行国家体育总局社会体育指导中心审定的《拔河竞赛规则和裁判法》。根据报名队数决定竞赛方法。拔河比赛赛程安排（淘汰赛）：具体比赛对阵情况由各代表队抽签决定。进前四前的比赛一局决胜负，四进二后三局两胜。

7. 趣味毛毛虫（每支代表队报 6 名队员参加比赛，男、女各 3 名）。

比赛办法：6 名队员骑在充气毛毛虫上，双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，6 名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程 30 米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。赛程中，不得在地上拖拉器械前进，否则根据拖拉情况裁判酌情处罚，加时 10 秒。行进中每名队员都必须手持把手，任何人不得脱离器械前行，否则每次加时 5 秒。

十四、参赛办法：

16. 各代表队分别报领队 1 人，教练员 1-2 人，各代表队单项报名人数限定 90 人，男女各 45 人。各单项，每人限报 2 项，每项限报 8-10 人，可兼报接力项目，不可兼报集体项目；

17. 参赛运动员提前 20 分钟到检录处检录，未提前检录者不得参加比赛；

18. 运动员参赛资格：学院在读学生。

滨海学院第三届男女混合排球赛

一、主办单位

滨海校区管委会

二、承办单位

滨海校区团委·学生会

三、比赛时间（暂定）

2021 年 11 月 17 日-12 月 1 日

四、参加人员

滨海校区各班级参赛队员。

五、赛制安排

每班组建一支队伍，共 20 支队伍，通过抽签分为 4 个小组，进行小组赛决出八强（各组前 2 名），之后进行淘汰赛，决出冠亚季军。

赛程安排另行通知。

六、服装要求

每队比赛时，须着统一的比赛服装。

七、奖励办法

1. 比赛成绩前八名班级颁发奖状及奖品；

2. 赛事评选优秀组织奖 2 名，体育道德风尚奖 2 名，优秀摄影奖 1 名，最佳人气奖 1 名，颁发奖状及奖品。

八、报名方式

各班组织委员组织班级队伍报名，填写附件 1 报名表于 10 月 25 日前上交滨海校区团委·学生会龚熙航（电话微信同号：18367697319）

关于举办吉尼斯杯力量举比赛的通知

为了展现和提高学生们的体育运动能力，提高个人身体体能素质，激发学生对体育运动的积极性。我校决定举办“2021 年浙江安防职业技术学院第一届“吉尼斯杯”——力量举大赛”。

竞赛办法

一、主办单位：浙江安防职业技术学院体育运动委员会

二、承办单位：社科基础部

三、竞赛时间、地点：

时间：2021 年 12 月 27 日星期六上午 9：00（8：45 开始签到热身）

地点：校内健身房

四、参赛人员：

浙江安防职业技术学院全体学生

五、竞赛项目：

比赛项目分为：深蹲，卧推，硬拉。

六、竞赛办法：

比赛分男女两组分开进行，每个选手三次试举机会，选取最佳成绩记录。

选手可报名单项也可报名三项

假如两人举起同等重量 则体重轻者获胜





浙江安防职业技术学院
Zhejiang College of Security Technology

“以体树德、以体启智、以体健体、以体育美、以体促劳”

2022 年浙安院华亭花绳队首届线上队内 pk 赛竞赛规程

策 划 案

活动策划：浙安院华亭花绳队

战胜俱乐部

活动时间：1 月 20 日-2 月 1 日

一、 活动背景及目的

浙江安防职业技术学院格拉斯花绳队成立于 2020 年，自建队以来广纳全校热爱花样跳绳运动的同学们，致力于在全校推广和普及花样跳绳运动，积极开展校园花样跳绳比赛，队员们用一条绳，牵动你我他，把健康快乐传递给大家，初步构建“以体树德、以体启智、以体健体、以体育美、以体促劳”五育并举的安防特色体育文化。让学生在体育锻炼中“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”。

二、 比赛主题

“以体树德、以体启智、以体健体、以体育美、以体促劳”

三、 比赛时间、地点

时间： 1 月 21 至 1 月 30

地点：各队员家里

四、 参赛对象

浙安院华亭花绳队全体成员

五、 活动准备

1. 前期准备：

- 1) 由各部门发出相关比赛信息，鼓励大家报名。
- 2) 由某部门进行规程讲解。
- 3) 竞赛部收集报名表。

2. 活动中期

- 1) 由参赛人员提前到场确定好一切道具所需物品

“建团百年绽芳华，奋斗青春向未来”

2022 年安全管理学院首届“迎亚运杯”篮球赛

一、 活动背景及目的

为庆祝“五四”运动 100 周年，传承百年五四精神，同时，为助力即将到来的杭州亚运会，推动篮球运动的发展，加强同学们在 疫情期间的身体素质，加深我院各班与各专业之间的联系，营造一个积极、健康、热烈、活泼、朝气蓬勃的校园环境。因此，我院决定举办“建团百年绽芳华，奋斗青春向未来”安全管理学院首届“迎 亚运杯”篮球赛，来丰富同学们的课外娱乐生活，培养积极向上的 进取精神及顽强奋斗、勇于拼搏的优良品质。篮球运动可以增强大学生良好意志品质，通过鼓励大学生参加篮球运动、调控学生不良 情绪，增强体质，放松压力，丰富课余生活，增加团队合作和集体 荣誉感。

三、 活动时间地点

时间：时间定于 2022 年 3 月 9 日—4 月 X 日

地点：学校后山篮球场以体育馆篮球场。（根据天气情况；如有调整另行通知）4

四、 报名方式

1. 由安全管理学院各专业 20、21 级同学自行组队，各专业限报 1-3 支队伍（空中乘务 20、21 级 1-3 支，民航安全技术与管理 20、 21 级 1 支，酒店管理 20、21 级 1-3 支，市场营销 21 级 2 支，电子商务 21 级 2 支，产品营销 20 级 1-2 支）参与到安全管理学院首届“迎 亚运杯”比赛中。每支队伍参赛人数为 5-9 人。所有队伍需提前想好 队伍名称并做好服装统一的准备。（报名表详情见附件 2）

2. 详情赛程表根据实际报名情况上交后才能制作，具体另行通知。

五、 比赛方法

1. 比赛采用 5 对 5 的全场制。

2. 本次篮球赛采取积分赛赛制，每两支队伍进行比赛，第一阶段一共进行 8 场比赛，每场比赛获胜的学院在积分表上积分二分，8 场比赛结束，最后获得积分前 5 的 学院队伍进入第二阶段比赛，（11 进 7，10 进 6，9 进 5，8 进 5 以 此类推）积分相同者按场均得分高低排名，其他队伍按积分成绩依次 进行排名。（分组由抽签决定）

六、 活动组织

1. 本次篮球赛设立仲裁委员会，若发生纠纷时，可申请复议。

2. 本次篮球赛由院全媒体运营中心负责主办，比赛期间若有疑义

可直接询问院全媒体运营中心负责人；

七、 比赛规则

除本规则明确规定外，其他一律按国际篮球协会审定的《篮球规 则》执行。

1. 每场比赛设主裁判一名、副裁判两名、场记员两名。

2. 比赛采取抽签对决。

3. 每场比赛共 4 小节，每节各 10 分钟，每小节间休息 2 分钟，上 半场结束后休息 5 分钟并交换场地开始下半场比赛。前三节均不停表；第四节最后两分钟停表计分。（具体情况由安防学生篮球裁判协会安 排）

4. 比赛期间，每队上半场可叫暂停 2 次，下半场可叫暂停 3 次， 时间为 60 秒，球员个人累计犯规超过 5 次者将被罚下，球队单节累 计 5 次犯规将判对方球队两次罚篮。

5. 比赛若出现平局，即进行加时赛，加时赛时间为 3 分钟，其余规则不变。

浙江安防职业技术学院



拔河比赛策划书

主办：浙江安防职业技术学院滨海学院

策划：21 级安全技术与管理专业

时间：2022 年 4 月 9 日

一、活动背景

繁忙的生活和学习给我们的身心带来了很大压力,为了建设和谐校园,滨海学院特举办一次拔河比赛,为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会,提供展现集体风采的舞台,通过拔河比赛发扬团队精神,增强凝聚力,以提高我院学生团体合作和坚忍不拔的精神,同时以丰富我们的大学生活,使校园气氛更加活跃。

二、活动主题

弘扬体育精神,构建和谐我院

三、活动目的

通过拔河比赛发扬团队精神,增强凝聚力,使学生们集合集体的力量,以提高我院学生团体合作和坚忍不拔的精神;丰富大学生的校园生活,促进同学之间的友好相处,使校园气氛更加活跃,加强各班同学间的交流。

四、活动时间

2022 年 4 月 11 日开始预报名,4 月 14 日专业内部比赛,4 月 22 日专业间比赛。

五、活动地点

滨海操场

六、活动参与人员

滨海学院各班学生

七、活动内容

每班组建一支队伍,共 20 支队伍,一支队伍 25 个人,15 个男生、5 个女生,没有女生的班级派 17 个男生,另外各备 5 个替补。此次活动先进行各专业的内部比赛,完成内部比赛后再进行各专业之间的比赛。专业之间比赛人员可以在专业内部挑选 25 个人,15 个男生、5 个女生、5 个替补,不限班级。

八、活动流程

1. 各班级填写滨海校区拔河比赛报名表,在规定时间内上交,名单一旦上交就不可更改。2. 发表排球比赛通知及注意事项。3. 进行抽签分组。4. 各专业内部比赛 5. 各专业之间的比赛 6. 各个奖项公示、反馈。

九、活动规则

.....

浙江安防职业技术学院滨海学院
2022 年 4 月 9 日

关于举办 2022 年浙江安防职业技术学院 第二届“吉尼斯杯”之掰手腕擂台挑战赛的通知

一、主办单位：

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

二、承办单位：

校团委、安全管理学院、人工智能学院、滨海学院、

社科基础部（马克思主义学院）

三、竞赛时间、地点

时间：2022 年 5 月 4 日下午 13：45，与红色运动会同时进行。

地点：浙江安防职业技术学院大屏幕下

四、参赛人员

浙江安防职业技术学院全体师生均可报名

五、参赛资格：

（一）、参赛运动员必须是浙江安防职业技术学院各二级学院及滨海校区在读学生。

（二）、参赛运动员身体健康，无先天性心脏病、癫痫、重大手术史，且具备较好的上肢力量的能力，否则，由此产生的一切责任由报名者承担。

六、比赛项目

为保证比赛的公平公正性，将根据选手体重进行分组，具体如下。比赛前将现场称重。

（一）男生组

1、男生 70kg 以下组；2、男生 70-80kg 组；3、男生 80kg 以上组；

（二）女生组

1、女生 50kg 以下组；2、女生 50kg-60kg 组；3、女生 60kg 以上组；

(三) 教工组

1、教工男子 40 岁以下组；2、教工男子 40 岁以上组；3、教工女子 40 岁以下组；4、教工女子 40 岁以上组；

(四) 师生对抗组

现场抽取 5 名男生与教工 5 人进行 pk。

七、竞赛办法

1、比赛采用擂台挑战赛形式进行。首个报名者上台后，现场的挑战者依次上台挑战，胜利后将继续留在台上进行比赛，输者将结束比赛，直至无人挑战或擂主连续胜 3 人为止。擂主次间休息时间 1 分钟。

2、参赛者统一采用右手（互握拇指，不戴任何防护物）进行比赛，双方右手肘着台面，并成一直线。左手可握住比赛台上的握把，躯干不能触及比赛台。

2、比赛采用 3 局 2 胜制，每局比赛 1 分钟，每局中间休息 1 分钟。

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

2022 年 4 月 30 日





浙江安防職業技術學院
Zhejiang College of Security Technology

喜迎二十大 揚紅色精神
慶建團百年 做五強青年

第二屆紅色運動會

策 划 案

一、活动背景

2022 年是中国共产党青年团建团 100 周年。喜迎二十大，庆建团百年，传递红色能量，点亮青春校园，学习党领导青年运动的光辉历程，增强永远跟党走信念信心，培养在校生的爱国主义思想，增强使命感、责任感和荣誉感，引导师生乐观积极的生活方式，特此举办红色定向运动会。

二、活动目的

红色运动会是将红色精神与体育运动相结合的一场盛会，使参与者以竞赛方式融入红色教育，弘扬红色精神，争做五强青年。参与者能够提升团队协作能力，锤炼高尚品格人格，从而实现“强精神、健体魄”的目的。

三、活动主题

喜迎二十大 扬红色精神 庆建团百年 做五强青年

五、校内单位

主办单位：浙江安防职业技术学院体育运动委员会

承办单位：校团委、安全管理学院、人工智能学院、滨海学院、社科基础部（马克思主义学院）

五、活动时间

拟定于 5 月 4 日下午 1 点半

六、参加人员及组别设置

（一）参加人员：浙江安防职业技术学院在校师生

（二）组别设置：

本次运动会分为学生组和“师生同乐”组，每组 4 名队员。

学生组：团队由 4 名学生组成，其中至少一名队员为女生，上限 50 组；

“师生同乐”组：团队由 4 人组成，其中至少一名队员为老师，上限 50 组。

七、活动规则

（一）每个参赛团队会得到一张地图，地图上起点（“△”表示）出发，按照标注的数字序号找到地图上所有点标（“○”表示），并完成相关任务。最后到达终点（“◎”表示）。

（二）地图上标有 15 个打卡点位，完成每个点位的指定任务，即视为通过打卡点；

（三）点位打卡需按顺序进行，15 个点位全部通过且团队全员到达终点最终时间视为完赛；

（四）用时最少团队视为获胜。甲组和乙组成绩分别进行排名。

（五）各团队须独立完成比赛全过程，参赛队员不得使用交通工具。其中任何一名队员违规，使用任意交通工具，被群众、其他参与者或裁判拍下，经裁判组确认后，该队成绩将被取消。

（六）比赛过程中可以向路人或朋友咨询，但不得向工作人员提出任何与任务有关的问题。



浙江安防職業技術學院
Zhejiang College of Security Technology

“迎建团百年 扬红色精神 铸强健体魄 做
五强青年”

红色越野定向赛

策 划 案

一. 活动背景:

喜迎二十大，庆建团百年，传递红色能量，点亮青春校园。本次活动在站点、游戏、道具等方面融入红色元素及重大历史事件和精神，旨在进一步丰富党史、团史学习教育活动形式，让同学们感受红色精神的魅力，培养同学们的爱国情怀，传承优秀文化和红色基因，从红色精神中汲取前行的青春力量。

二. 活动目的:

以活跃校园文化，展现我校学生风采，提高同学们的学习兴趣和增强身体素质为目标，树立我院学生积极上进的良好形象，营造一个健康良好的校园文化氛围，同时，激发学生的团队精神和竞争意识。

三. 活动主题:

“迎建团百年 扬红色精神 铸强健体魄 做五强青年”

四. 活动时间:

报名时间：2022 年 5 月 11 号

活动时间：2022 年 5 月 18 号

五. 活动地点:

浙江安防职业技术学院本部校区

六. 活动对象:

全体在校学生

七. 活动内容:

1. 以四个人为一组（每组必须两男两女搭配），参赛选手需自行组队；组队后，将参赛选手进行划分，每组参赛选手会得到一张地图和一个指卡，地图上会标 1 至 6 个点位，按点位顺序完成任务，完成打卡，到达终点最终时间视为完赛；

2. 随机点位设置小游戏，其余点位为打卡点，所有的参赛队伍要完成小游戏或打卡即可以出发下一点（在裁判员审核无误后方可打卡）。所有队伍可以按不同路线进行比赛，直至完成 6 个点位，最终回到终点；

3. 队内全体成员全部到达终点处时，停止计时，用时最短的参赛队获胜。每个队伍隔三分钟出发。

4. 在比赛过程中偶遇学院吉祥物-吉吉，对上相应暗号可以获得精美小礼品一份！

.....

人工智能学院团委学生会
二〇二二年四月二十日

2022 年“喜迎二十大 永远跟党走 共建亚运梦 ”精彩“篮”不住” 浙江安防职业技术学院第二届“学院杯”篮球嘉年华规程

一、主办单位：

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

二、承办单位：

校团委、应急技术学院、滨海校区、社科·基础部

三、竞赛时间、地点

时间：2022 年 5 月 16 日——23 日

地点：浙江安防职业技术学院体育馆三楼篮球场，后山篮球场，滨海校区篮球场。

四、参赛单位

浙江安防职业技术学院各二级学院及滨海校区

五、参赛资格：

- (一) 参赛运动员必须是浙江安防职业技术学院各二级学院及滨海校区在读学生。
- (二) 参赛运动员身体健康且具备进行篮球比赛的能力，否则，由此产生的一切责任由报名者承担。
- (三) 各学院及滨海校区需报名 1 支男篮队伍，进行 5V5 比赛。
- (四) 各学院及滨海校区报名最多 5 名男生和 5 名女生，进行团体投篮赛
- (五) 各学院及滨海校区报名最多 2 名男生和 2 名女生，进行技巧大赛。

六、比赛项目

(一)男子 5V5 篮球比赛 (二) 团体投篮大赛 (三) 男女技巧大赛

七、竞赛办法

(一) 男子 5V5 篮球比赛

以二级学院为单位，每个单位选派一支队伍，每个队伍 12 人。

所有队伍需提前想好队伍名称并做好服装统一的准备。

浙江安防职业技术学院体育运动委员会

2022 年 4 月 28 日

浙江安防职业技术学院“安防杯”羽毛球比赛竞赛规程

一、 主办单位

浙江安防职业技术学院团委学生会文体发展部

二、 执行单位

浙江安防职业技术学院羽毛球协会

三、 承办单位

浙江安防职业技术学院

四、 协办单位

浙江安防职业技术学院

五、 运动会主题

以球会友，以赛传情

六、 时间和地点

2022 年 10 月 19 日

七、 参赛单位

浙江安防职业技术学院各二级学院，以学院为单位组队参赛。

八、 竞赛分组和项目设置

竞赛项目：男子单打、女子单打、男子双打

九、 参赛办法

男、女单打各限报 4 人，男子双打限报 2 对，各选手不得兼项。双打项目不得跨院配对。

十、 竞赛办法

比赛采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》和世界羽联的相关规定。

采用两个阶段比赛的办法。第一阶段根据实际报名队数分成若干小组，采用单循环赛排出小组名次，取小组前二名进入第二阶段。第二阶段采用单淘汰赛加附加赛决出相应名次。

比赛采用三局二胜，每局为 15 分，每球得分制，每局先到 15 分一方获胜。决胜局为 11 分，6 分交换场区，先到 11 分一方获胜。

教工跳绳竞赛规程

一、时间、地点：

2022 年 11 月 4 日；体育馆三楼。

二、参赛资格：

学校在职教工

三、竞赛项目：

5. 男/女子组 1 分钟单摇跳；
6. 男子组 4×30 秒单摇接力；
7. 女子组 4×30 秒单摇接力；

四、参赛办法：

各单项，每人限报 2 项，每项限报 8-10 人单项选手可兼报接力项目。

五、竞赛办法

3. 1 分钟单摇

目标：在 1 分钟时间内，运动员单摇跳绳，尽可能多地完成单摇动作。

口令：“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—30—45—停（或哨音）”。

4. 4×30 秒单摇

目标：在 30 秒时间内，运动员单摇跳绳，尽可能多地完成单摇动作。

口令：“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—10—20—换—10—20—换—10—20—换—10—20—停（或哨音）”。

六、技术要求：

4. 运动员需采用单摇跳进行比赛。
5. 运动员在指定的场地内比赛为有效动作。
6. 失误不扣分，失误次数将被记录
7. 4×30 秒跳绳接力项目中运动员只有听到了“换”，下一名运动员才可开始跳绳，不可抢跳。

七、报名与准备：

1. 运动员人数不限，可兼报集体项目
2. 各参赛队对一些项目需做必要的练习和适应，以便顺利完成比赛
3. 集体项目报名时向当值裁判提供选手名单。（提前写好，内容为组别、姓名、顺序）

八、录取名次及方法：

1. 单项取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。集体项目按 7、5、4、3、2、1 进行赋分并加倍计分，各项目破校记录加 5 分；
2. 如单项报名少于 8 人，则减少一名录取。

教工游泳竞赛规程

一、时间、地点：

2022 年 11 月 2 日上午 10:00；体育馆三楼。

二、参赛资格：

学校在职教工。

三、竞赛项目：

50 米蛙泳；

50 米自由泳；

四、参赛办法：

各单项，每人限报 2 项，每项限报 8-10 人单项选手可兼报接力项目。

五、竞赛办法

比赛执行国家体育总局审定的最新 2023-2027《游泳竞赛规则》。

采用一次出发。

各项目（含接力）均进行一次决赛（不设预赛），以计时成绩排列名次。

参赛者须在比赛开始前 30 分钟到检录处检录，检录时运动员必须出示学生证（或一卡通）和二代身份证原件，否则不能参加比赛，如发现不符合参赛资格的运动员冒名顶替参赛，取消该名运动员参赛资格。

六、报名与准备：

运动员人数不限，可兼报集体项目

各参赛队对一些项目需做必要的练习和适应，以便顺利完成比赛

集体项目报名时向当值裁判提供选手名单。（提前写好，内容为组别、姓名、顺序）

七、录取名次及方法：

单项取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。集体项目按 7、5、4、3、2、1 进行赋分并加倍计分，各项目破校记录加 5 分；

如单项报名少于 8 人，则减少一名录取。

教工集体项目竞赛规程

一、时间、地点：

2022 年 11 月 2-4 日；浙江安防职业技术学院田径场。

二、参赛分组

教工组（共 11 支代表队，分别为教工第一组、教工第二组、教工第三组、教工第四组、教工第五组、教工第六组、教工第七组、教工第八组、教工第九组、教工第十组、教工十一组）各项目以 40 周岁（1982 年 11 月 1 日）为界，分为男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组四个组别。

三、竞赛项目：

全场往返运球投篮接力：（6 人，男 4 人，女 2 人）。

比赛方法：每位队员运球至对面篮筐投篮，投进后运球返回至出发点的篮筐投篮，投进后将球传给下一位队员，依次进行。每队一次。以用时少者为胜。每位队员出发时，不得逾越起跑线，如有发现，每人加时 5 秒。

集体跳绳：（8 人，男 3 人，女 3 人，摇绳 2 人）。

比赛方法：队员站绳边齐跳。每队跳两次。取两次中最好的成绩排名，如最好成绩相同看首次成绩，以此类推。

飞盘穿越：（4 人，男女不限，45 周岁以上至少 1 人）。

比赛方法：抛掷者脚下有起点线，与标志物（圈）距离 6 米。每位队员抛飞盘 5 次，以穿过标志物（圈）为得分（飞盘必须圈中穿越，碰到标志物（圈）周围不算得分），穿越次数相加，多者胜出。分数如相同，加赛至决出胜负为止。抛掷时，抛掷者的脚如越过起点线，该次抛掷不计分。

蛟龙出海：（10 人，男女不限）。

比赛方法：队员肩并肩沿跑道纵排成 1 列，每个人的左右腿都和他左右两个人的右腿和左腿用绑腿绳绑在一起，形成二人三足的样子。最右边的队员的右脚处拉成一条线作为起点，每队沿着自己的跑道横着跑或走到 30 米处的终点。以每队最左边的那位通过终点为结束。以用时少者为胜。如行进过程中走出本队跑到，加时 5 秒，如走出本队跑道且影响其他队伍前进的，加时 10 秒。

12×60 米迎面接力赛：（12 人，女不少于 5 人，40 周岁以上至少 1 人）。

比赛方法：按通用接力比赛规则进行，每队一次，以用时少者为胜。

趣味毛毛虫：（8 人，女不少于 3 人）。

比赛方法：队员骑在充气毛毛虫上，双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后开始前进，以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，赛程 30 米。每队一次。以用时少者为胜。赛程中，不得在地上拖拉器械前进，如有发现，加时 10 秒。行进中每名队员都必须手持把手，不得脱离器械前行，如有发现，每人加时 5 秒。

力拔山兮（拔河）：（每队 12 人，要求 6 男 6 女）。

比赛方法：在场地上画 3 条平行的短线，间隔 2 米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数各 6 男 6 女，同时上场。各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两

四、参赛办法：

各组预设领队 1 人，名单见表。如预设领队有其他重要任务，需改设领队，由组内协调，另行推荐领队人选，完成组队工作任务。

学生跳绳竞赛规程

一、时间、地点：

2022 年 11 月 2 日；体育馆三楼。

二、参赛资格：

学院在读学生。

三、竞赛项目：

男/女子组 30 秒单摇跳；男/女子组 30 秒双摇跳；男/女子组 3 分钟单摇跳；男子组 4×30 秒单摇接力；女子组 4×30 秒单摇接力；

四、参赛办法：

各单项，每人限报 2 项，每项限报 8-10 人单项选手可兼报接力项目。

五、竞赛办法

30 秒单摇

目标：在 30 秒时间内，运动员单摇跳绳，尽可能多地完成单摇动作。

口令：“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—停（或哨音）”。

3 分钟单摇

目标：在 3 分钟时间内，运动员单摇跳绳，尽可能多地完成单摇动作。

口令：“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—30—一分钟—30—两分钟—30—45—停（或哨音）”。

4×30 秒单摇

目标：在 30 秒时间内，运动员单摇跳绳，尽可能多地完成单摇动作。

口令：“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—10—20—换—10—20—换—10—20—换—10—20—停（或哨音）”。

六、技术要求：

运动员需采用单摇跳进行比赛。

运动员在指定的场地内比赛为有效动作。

失误不扣分，失误次数将被记录

4×30 秒跳绳接力项目中运动员只有听到了“换”，下一名运动员才可开始跳绳，不可抢跳。

七、报名与准备：

集体项目各单位可报 1-2 两组，各单位提前做好结组和搭配等准备

各参赛队对一些项目需做必要的练习和适应，以便顺利完成比赛

集体项目报名时向当值裁判提供选手名单。（提前写好，内容为组别、姓名、顺序）

八、录取名次及方法：

单项取前 8 名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分。集体项目按 7、5、4、3、2、1 进行赋分并加倍计分，各项目破校记录加 5 分；

如单项报名少于 8 人，则减少一名录取。不足 3 人报名时，取消该项比赛；

学生集体项目竞赛规程

一、时间、地点：

2020 年 11 月 2-4 日；田径场主席台前。

二、参赛分组

学生代表队（以学院/校区为单位，共 6 支代表队，分别为安全管理学院、创意设计学院、人工智能学院、智能安防学院、应急技术学院与滨海校区代表队）

三、竞赛项目：

同心鼓（10 名队员参赛，6 男 4 女）。

比赛办法：每名队员牵拉一面四周拴有 20 根围绳的同心鼓，鼓面直径 44 厘米，将排球在 3 分钟内连续颠起，排球弹起高度不低于 20 厘米为有效，中断后由任一队员捡球置于鼓上，累加计数，总数多者获胜。

八字跳绳（每支代表队报 10 名队员参加比赛，男、女各 5 名（包含摇绳队员））。

比赛办法：目标在 3 分钟时间内，2 名运动员同步单摇长绳，其他 8 名运动员依次以“8”字路线绕绳队员，并尽可能多地完成跑跳进出绳。口令是“裁判员准备—运动员准备—预备—跳（或哨音）—1 分钟—2 分钟—30—停（或哨音）”。

拔河（每支代表队报 20 名队员参加比赛（男、女各 10 名）全队体重之和小于等于 1300kg）。

比赛办法：执行国家体育总局社会体育指导中心审定的《拔河竞赛规则和裁判法》。根据报名队数决定竞赛方法。拔河比赛赛程安排（淘汰赛）：具体比赛对阵情况由各代表队抽签决定。进前四前的比赛一局决胜负，四进二后三局两胜。

趣味毛毛虫（每支代表队报 6 名队员参加比赛，男、女各 3 名）。

比赛办法：6 名队员骑在充气毛毛虫上，双手把住固定把手立于起跑线后。裁判发令后，6 名队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程 30 米。以各参赛队所用比赛器材触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。赛程中，不得在地上拖拉器械前进，否则根据拖拉情况裁判酌情处罚，加时 10 秒。行进中每名队员都必须手持把手，任何人不得脱离器械前行，否则每次加时 5 秒。

四、参赛办法：

各代表队分别报领队 1 人，教练员 1-2 人，各代表队单项报名人数限定 90 人，男女各 45 人。各单项，每人限报 2 项，每项限报 8-10 人，可兼报接力项目，不可兼报集体项目；

参赛运动员提前 20 分钟到检录处检录，未提前检录者不得参加比赛；

运动员参赛资格：学院在读学生。

五、报名日期及办法

报名采用电子报名表和纸质报名表相结合的方式，各代表队请于 10 月 30 日下午 16:00 之前将电子报名表发送到邮箱 569915984@qq.com，报名表格式不得随意更改。打印报名表（加盖学院公章），并将纸质报名表交丁增辉老师处（教学楼 2-609；联系电话：15067899986）。

六、竞赛办法

比赛采用最新《田径竞赛规则》，具体解释权归大会竞赛组委会所有。

3.3 统一组织课外体育锻炼



浙江安防职业技术学院
Zhejiang College of Security Technology

特色早训策划案

策划部门： 学生处

- 一、早训主题：
锻炼身体、团结合作、强健体魄
- 二、早训目的：

晨练活动的引导下，同学们可以养成良好的生活习惯、提高自我的交际能力以及集体凝聚力，更好的展现了大学生的青春活力，彰显我校朝气蓬勃的时代面貌。

- 三、主办部门：
学工部（人武部、学生处）

- 四、早训项目：
升国旗、跑操、早自习

- 五、早训时间：
每周一至周五（6：40-7：20）

- 六、早训地点：
国旗下讲话、跑操（操场进行），早自习在教学楼前进行。

- 七、参与人员：
本部全体在校生

- 八、早训安排：
- 1、升旗仪式：
单周：人工智能学院、应急技术学院、智能装备学院参加升旗仪式（国旗下讲话）；
双周：安全管理学院、创意设计学院、智能建筑学院参加升旗仪式（国旗下讲话）
- 2、跑操和早自习安排（跑操场地为操场跑道、东区跑道，早自习场地为2号楼教室、东教教学楼）；

早训安排表					
时间	跑操		早自习	地点	备注
	20级（6：40-6：55） 21级（7：05-7：20）	地点			
星期二	人工智能学院	操场/东教跑道	安全管理学院	2号楼	如遇下雨天，另行通知安排。
星期三	创意设计学院	操场	应急技术学院	2号楼	
	智能装备学院	东教跑道	智能建筑学院	东教	
星期四	应急技术学院	操场	创意设计学院	2号楼	
	智能建筑学院	东教跑道	智能装备学院	东教	
星期五	安全管理学院	操场	人工智能学院	东教/2号楼	

学工部（人武部、学生处）
2020年10月9日



浙江安防职业技术学院
Zhejiang College of Security Technology

特色早训策划案

策划部门：学工部（人武部、学生处）

- 一、早训主题：
锻炼身体、团结合作、强健体魄
- 二、早训目的：

晨练活动的引导下，同学们可以养成良好的生活习惯、提高自我的交际能力以及集体凝聚力，更好的展现了大学生的青春活力，彰显我校朝气蓬勃的时代面貌。

- 三、主办部门：
学工部（人武部、学生处）

- 四、早训项目：
升国旗、跑操、早自习

- 五、早训时间：
每周一至周五（6：40-7：20）

- 六、早训地点：
国旗下讲话、跑操（操场进行），早自习在教学楼前进行。

- 七、参与人员：
本部全体在校生

- 八、早训安排：
- 1、升旗仪式：
单周：人工智能学院、应急技术学院、智能装备学院参加升旗仪式（国旗下讲话）；
双周：安全管理学院、创意设计学院、智能建筑学院参加升旗仪式（国旗下讲话）
- 2、跑操和早自习安排（跑操场地为操场跑道、东区跑道，早自习场地为2号楼教室、东教教学楼）；

早训安排表					
时间	跑操		早自习	地点	备注
	21级（6：40-6：55） 22级（7：05-7：20）	地点			
星期二	人工智能学院	操场/东教跑道	安全管理学院	2号楼	如遇下雨天，另行通知安排。
星期三	创意设计学院	操场	应急技术学院	2号楼	
	智能装备学院	东教跑道	智能建筑学院	东教	
星期四	应急技术学院	操场	创意设计学院	2号楼	
	智能建筑学院	东教跑道	智能装备学院	东教	
星期五	安全管理学院	操场	人工智能学院	东教/2号楼	

学工部（人武部、学生处）
2021年10月9日



浙江安防職業技術學院
Zhejiang College of Security Technology

特色早訓策劃案

策劃部門：學工部（人武部、學生處）

- 一、早训主题：
锻炼身体、团结合作、强健体魄
- 二、早训目的：

晨练活动的引导下，同学们可以养成良好的生活习惯、提高自我的交际能力以及集体凝聚力，更好的展现了大学生的青春活力，彰显我校朝气蓬勃的时代面貌。

- 三、主办部门：
学工部（人武部、学生处）

- 四、早训项目：
升国旗、跑操、早自习

- 五、早训时间：
每周一至周五（6：40-7：20）

- 六、早训地点：
国旗下讲话、跑操（操场进行），早自习在教学楼前进行。

- 七、参与人员：
本部全体在校生

- 八、早训安排：
- 1、升旗仪式：
单周：人工智能学院、应急技术学院、智能装备学院参加升旗仪式（国旗下讲话）；
双周：安全管理学院、创意设计学院、智能建筑学院参加升旗仪式（国旗下讲话）
- 2、跑操和早自习安排（跑操场地为操场跑道、东区跑道，早自习场地为2号楼教室、东教教学楼）；

早训安排表					
时间	跑操		早自习	地点	备注
	22级（6：40-6：55） 23级（7：05-7：20）	地点			
星期二	人工智能学院	操场/东教跑道	安全管理学院	2号楼	如遇下雨天，另行通知安排。
星期三	创意设计学院	操场	应急技术学院	2号楼	
	智能装备学院	东教跑道	智能建筑学院	东教	
星期四	应急技术学院	操场	创意设计学院	2号楼	
	智能建筑学院	东教跑道	智能装备学院	东教	
星期五	安全管理学院	操场	人工智能学院	东教/2号楼	

学工部（人武部、学生处）
2022年10月9日

3.4 每年度参加省级及以上体育竞赛≥6 队次

“浙里诗路”2020 浙江省美丽乡村定向越野赛浙东唐诗之路站 秩序册

浙江省体育局

关于公布“体育 365 浙里来健身”2020 年度省级群体 重点赛事活动承办单位的通知

各有关单位：

为打造我省群众体育品牌赛事活动，探索社会力量办群体赛事活动新思路，局群体处于年初通过“浙里办——体育公共服务”及相关媒体平台向社会公开推介 2020 年度省级群体重点赛事活动，通过对申办方案书面评审并报局领导审定后，确定了 12 项相关赛事承办单位。现公布如下：

一、已确定承办单位的赛事

(一) “浙里相约”2020 长三角国际汽摩运动大会

承办单位:衢州市柯城区人民政府

(二) “浙里诗路”2020 浙江省美丽乡村定向越野赛浙东唐诗之路站

承办单位:浙江傲动联合体育发展有限公司

(三) “浙里诗路”2020 浙江省新农村定向健康越野跑大赛钱塘江诗路站

承办单位:衢州市柯城区人民政府

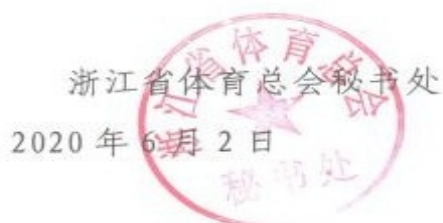
活动的指导意见》，于6月30日前确定举办地点，完成承办方案、赛事规程、防控工作方案和应急预案等材料并报省体育总会秘书处审核，联系人：吴昕，联系电话：0517-85062007。

二、未确定承办单位的赛事

（一）“浙里相约”2020年长三角“一带一路”大众健身节暨体育社团发展高峰论坛

（二）“浙里智造”2020浙江省科技体育创新大赛

以上两项赛事通过竞争性磋商方式确定承办单位。



浙江安防职业技术学院			
领队：周海钧		教练员：章国全、陈勇、丁增辉	
1061	庄吉	1075	李兆隆
1062	何啸	1076	金鑫
1063	钱浩	1077	金辉
1065	施家良	2086	夏乐瑶
1066	金研锋	2087	张扬
1067	徐移杰	2088	Julia Virag Kovacs
1068	鲍宇焕	2089	朱冻熙
1069	苏龙	2090	郑文静
1070	周豪	2091	陈冰冰
1071	陈以列	2092	陈怡治
1072	谭泽宇	1078	章纪雷
1073	陈骁	1079	徐燃

2020 年浙江省大学生武术（乙组）锦标赛（云比赛） 竞赛规程

一、主办单位

浙江省教育厅 浙江省体育局

二、执行单位

浙江省学校体育协会

三、承办单位

温州职业技术学院

四、协办单位

浙江省学校体育协会大学武术分会

五、比赛日期和地点

2020 年 7 月 24-26 日

六、参加单位与分组

全省各普通高职高专院校（乙组）

七、竞赛项目

共五项：

（一）拳术（不含太极类）；

（二）太极拳；

（三）短器械；

（四）长器械；

（五）品势（含八章，太白两部份，每人都需要上传两个视频）。

八、参加办法

（一）以学校为单位报名参赛，每单位在相对应可报名参赛组别各限报一队。

（二）各队可报领队 1 人，教练员 2 人，每单位最多可报男、女运

2020 年浙江省大学生武术锦标赛报名表（乙组）

单位（盖章）：浙江安防职业技术学院 领队：周海钧 性别：男 教练：陈勇 性别：男 教练：章国全 性别：男

联系方式：15988765301

序号	队名	姓名	性别	组别	手机号码	参赛项目				
						拳术	太极拳	长器械	短器械	品势
1	浙江安防职业技术学院	邱敏恒	男	乙		✓南山飞虎拳				
2	浙江安防职业技术学院	王振杰	男	乙		✓南山短打拳				
3	浙江安防职业技术学院	阮睿	男	乙			✓南太极拳陈氏			
4	浙江安防职业技术学院	季忠衡	男	乙					✓朴刀	
5	浙江安防职业技术学院	方应滨	男	乙					✓梅花单刀	
6	浙江安防职业技术学院	赵家旗	女	乙	15088929570					✓太极八章，太白



2020 年浙江省大学生游泳锦标赛 暨第十四届全国学运会游泳选拔赛竞赛规程

一、主办单位

浙江省教育厅 浙江省体育局

二、执行单位

浙江省学校体育协会

三、承办单位

杭州师范大学

四、协办单位

浙江省学校体育协会大学游泳分会

五、竞赛日期、地点

2020 年 11 月 12 日-15 日，杭州师范大学。

六、参加单位

全省各普通高校学校。

甲组：全省普通高等本科院校学生。

乙组：全省普通高等专科学校和职业技术学院学生。

丙组：全省普通高等院校体育院系学生。

丁组：全省各普通高等院校高水平、三位一体、特招生、自主招生、提前招生等体育类学生。

七、比赛分组及竞赛项目

(一) 甲、乙、丙组男子、女子各 13 项：

自由泳：50 米、100 米、200 米。

仰 泳：50 米、100 米、200 米。

蛙 泳：50 米、100 米、200 米。

蝶 泳：50 米。

混合泳：200 米。

浙江省学生体育竞赛获奖证书

竞赛名称：2020年浙江省大学生游泳锦标赛

编号：2020YY050

单位：安防职院

组别：男子乙组

姓名：刘宝宝

项目：4X50米混合泳接力

名次：第五名

成绩：02:22.92



附件：

2020 年浙江省第十一届大学生网球锦标赛竞赛规程

一、主办单位

浙江省教育厅 浙江省体育局

二、执行单位

浙江省学校体育协会

三、承办单位

浙江交通职业技术学院台州市万祥网球学校

四、协办单位

浙江省学校体育协会大学网球分会

五、竞赛时间、地点

2020 年 10 月 21-26 日 浙江交通职业技术学院（乙、丙组）

2020 年 11 月 10-15 日 台州万祥网球学校（甲组）

六、比赛分组及竞赛项目

（一）分组

1. 甲组：全省普通高等本科院校。
2. 乙组：全省普通高等专科学校和职业技术学院。
3. 丙组：全省普通高等院校体育院系（浙江体育职业技术学院和浙江工贸职业技术学院网球学院参加丙组比赛）。

（二）竞赛项目

男女单打、男女双打、混合双打、男女团体（按照单项积分总分确定名次）共七项。

七、参赛办法

（一）全省各普通高等学校以学校为单位组队参赛。每校根据学校性质参加甲、乙、丙组的男、女团体和男、女单项比赛。各组别限报领队（体育部室、院系负责人）1 人、工作人员或队医 1 人、教练 1-2

浙江省学生体育竞赛获奖证书

竞赛名称： 2020 年浙江省大学生网球锦标赛

编号：

WQY2020056

单位：浙江安防职业技术学院组别： 乙组

姓名： 任新悦

赵家旗

项目：

女子双打

名次： 第七名

成绩：



二〇二〇 年

十月

附件:

浙江省第五届大学生田径锦标赛竞赛规程

一、主办单位

浙江省教育厅 浙江省体育局

二、执行单位

浙江省学校体育协会

三、承办单位

浙江大学

丽水学院

丽水市体育发展服务中心

四、协办单位

浙江省学校体育协会大学田径分会

五、竞赛日期与地点

2020年11月21-26日在丽水举行

六、参加单位

全省各普通高等院校,以学校为单位组队参赛。

七、竞赛项目及分组

(一) 竞赛项目 1.

男子(18项):

100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、110米栏、400米栏、4×100米接力、4×400米接力、跳高、撑杆跳高(限丁组)、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、十项全能。

2. 女子(18项):

100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、100米栏、400米栏、4×100米接力、4×400米接力、跳高、撑杆跳高(限丁组)、

浙江省学生体育竞赛获奖证书

竞赛名称:

浙江省第五届大学生田径锦标

编号:

2020STJ240

单位:

浙江安防职业技术学院 乙组男子

姓名: 施家良

项目: 标枪

名次: 三

成绩: 47.23米



2020年 11月





2020年全国跳绳锦标赛

秩序册

主办单位：国家体育总局社会体育指导中心

承办单位：全国跳绳运动推广中心 河北省体育局社会体育中心 廊坊市体育局 固安县教育和体育局

协办单位：固安县奥帆体育运动俱乐部 上海大健石体育文化传播有限公司

运营单位：廊坊奥航体育文化发展有限公司

全国跳绳运动推广中心



Gu'an 固安产业新城



20.吉林省吉林市第一中学

领 队：唐 海

教 练：唐 海

运动员

赵书平

21.吉林爱动跳绳训练基地

领 队：侯维东

教 练：侯维东、王华男、吕艳飞

运动员

金凌界、吕艳飞、刘蕊竹、侯维东、王华男

王一诺、肖云夫

22.吉林省吉林市乐跳花样跳绳俱乐部1队

领 队：徐天海

教 练：徐天海

运动员

雷济宇、王嘉然、刘奕含、王浩博

23.吉林省吉林市乐跳花样跳绳俱乐部2队

领 队：徐天海、马德福

教 练：徐天海

运动员

马家俊、郑雯洋

24.南京体育学院FL花样跳绳队

领 队：王昕晔、彭 伟

教 练：王昕晔

运动员

潘 千、王昕晔、姬宇杰、周家乐、倪晨曦

吴潇洒、池佳佳、杨星星、徐思维、李元元

鞠 晨

25.江苏科技大学COOL酷乐跳绳俱乐部

领 队：白晓龙

教 练：白晓龙

运动员

白晓龙

26.浙江建设职业技术学院

领 队：张 斌

教 练：张 斌、马 勇

运动员

段中飞、金小飞、周弘凯、倪伟鹏、王梓琪

27.浙江安防职业技术学院花绳队

领 队：周海钧

教 练：陈 勇、丁增辉

运动员

蓝叶盛、余 俊、陈以列、徐业荣、牟宏景

叶胜博、张韩炳、刘圣涛、章文蓉、周 豪

金先超、王智超

28.福建省晋江市池店中心小学超越跳绳队

领 队：唐美贤

教 练：曾华昆

运动员

李晓锋、吕金灿、张志贤、李锦铭、郑玉健

郭孝裕

29.江西师范大学悦康花样跳绳队

领 队：贾 鹏

教 练：贾 鹏、秦丽萍、邱达明

运动员

蓝炳望

2021 年线上全国跳绳联赛（温州乐清站）

竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心

二、承办单位

温州市体育局

乐清市人民政府

全国跳绳推广委员会

三、协办单位

乐清市体育事业发展中心

四、运营单位

上海大健石体育文化传播有限公司

五、竞赛日期

报名时间：11 月 10 日-18 日

参赛视频递交时间：11 月 20 日-28 日

六、竞赛分组及项目

（一）竞赛分组

1. 公开组：个人、企事业单位、社会团体等；

1.1 幼儿组：

（1）幼儿甲组（5 岁，2016 年 1 月 1 日-2016 年 12 月 31

证书编号: X2021002000196



全国跳绳竞赛

获奖证书

竞赛名称: 2021年线上全国跳绳联赛温州乐清站

参赛单位: 浙江安防职业技术学院格拉斯红队

运动员姓名: 金先超、周狄鑫、孙雯、董滕雅、简中意、杨晓晓、郑明宇、俞敏刚、贾艺豪、郑晨昱

项目与成绩: 公开青年组不限性别1分钟10人棉纱长绳集体跳 第一名

时间地点: 2021年12月



中国跳绳官网



全国跳绳推广委员会



2021 年全国跳绳联赛线上分站赛竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心

二、承办单位

全国跳绳推广委员会

三、协办单位

上海大健石体育文化传播有限公司

四、竞赛日期

报名时间：8 月 17 日-9 月 20 日

参赛视频递交时间：9 月 25 日-10 月 15 日

五、竞赛分组及项目

（一）竞赛分组

1. 公开组：所有符合年龄要求的运动员均可报名参赛；

1.1. 公开幼儿组：（5-6 岁，2015 年 1 月 1 日-2016 年 12 月 31 日）；

1.2. 公开儿童组：

（1）公开儿童乙组（7-9 岁，2012 年 1 月 1 日-2014 年 12 月 31 日）；

（2）公开儿童甲组（10-12 岁，2009 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日）；

1.3. 公开少年组：（13-18 岁，2003 年 1 月 1 日-2008 年 12 月 31

证书编号: X2021001003128



全国跳绳竞赛 获奖证书

竞赛名称: 2021年全国跳绳联赛线上分站赛

参赛单位: 浙江安防职业技术学院格拉斯花绳队

运动员姓名: 叶胜博、董滕雅

项目与成绩: 公开青年乙组(高职院校)混合组一分钟一带一单摇跳
第二名

时间地点: 2021年11月



2021 年省大学生武术锦标赛（乙组）秩序册



浙学校体协[2021]13 号

关于举办 2021 年浙江省大学生 武术锦标赛的通知

各普通高等学校:

为全面贯彻落实中共中央国务院办公厅印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》精神,做到教会、勤练、常赛,推动常态化疫情防控下浙江省大学生武术运动的发展,根据浙江省大学生体育竞赛计划要求,经研究决定举办浙江省大学生武术锦标赛。

现将比赛竞赛规程(见附件)印发给你们,请各相关单位认真准备,“从严、从实、从细”做好各项安全保障工作,确保赛事活动顺利开展。希望通过体育竞赛,提升战胜疫情的信心,不断提高大学生体质健康水平和体育运动技能,促进大学生全面发展。

浙江省学校体育协会

2021 年 3 月 16 日

浙江安防职业技术学院(浙江安防职院)

领队 周海豹

工作人员 江雪艳 陈 勇

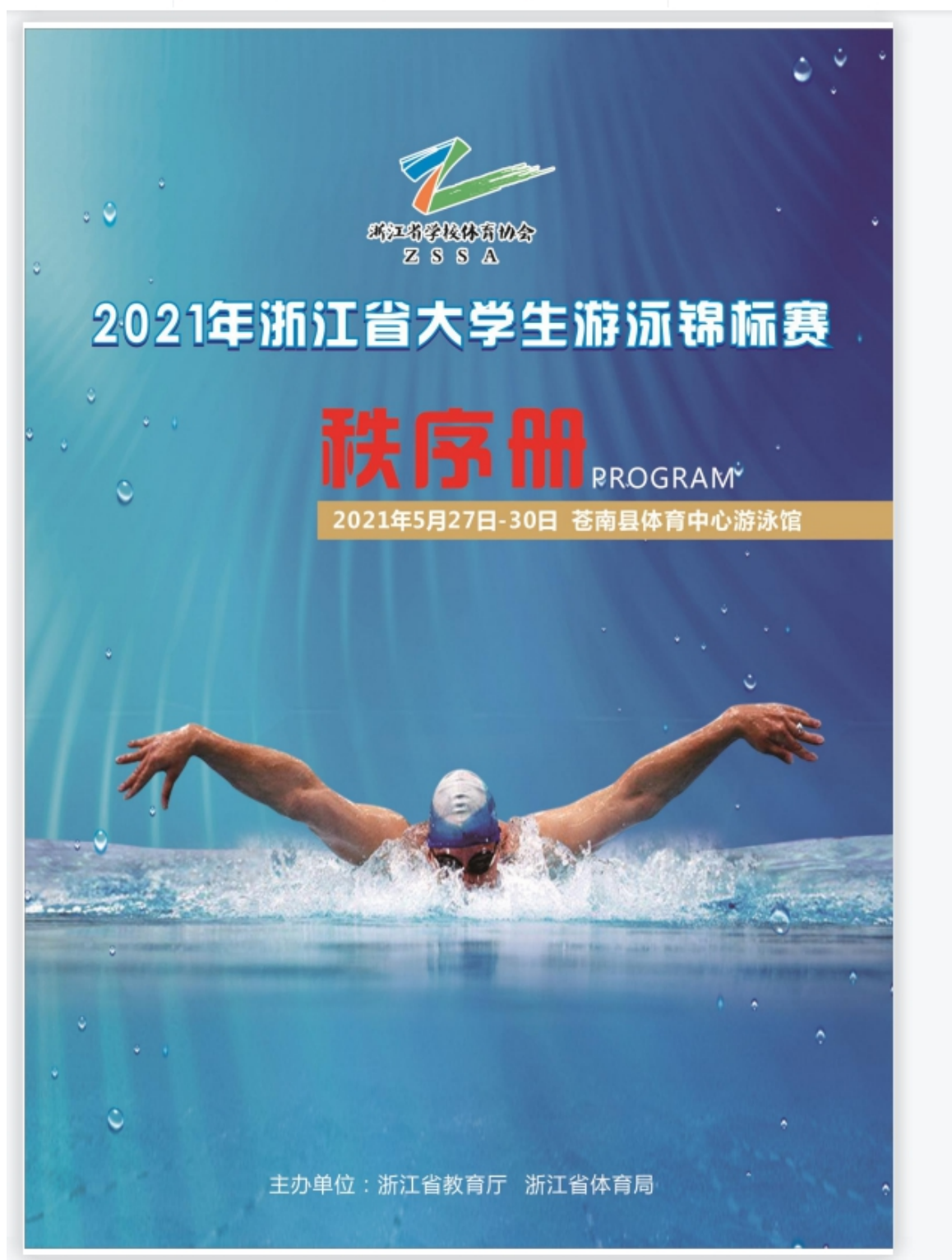
运动员

男子乙组	陈柯兆	梁 斌	王子函	季忠衡
	张雨晨	方应滨		
女子乙组	赵家旗	季岍奔		

浙江纺织服装职业技术学院(纺织服装职院)

领队 林宗德

2021 年浙江省游泳锦标赛秩序册



教练:

黄 孟

运动员

男子乙组:

王武杰 A1132M201839580

王颖祺 A1132M201932260

赵崇鑫 A1132M201932256

浙江安防职业技术学院

领队:

周海钧

教练:

江雪艳(女)

运动员

男子乙组:

陈运德 A1152M201931804

程鹏宇 A1152M202038873

林伊扬 A1152M202039057

林子然 A1152M201931807

刘宝宝 A1152M201931814

张翰林 A1152M202038836

张幸哲 A1152M202038874

朱乔克 A1152M201931806

女子乙组:

林思思 A1152F202039056

注:有*标记的运动员成绩不计入团体总分。

首届中国大学生跳绳联赛秩序册-1218





一、中国大学生体育协会关于举办 首届中国大学生跳绳联赛的通知

中国大学生体育协会

中国大学生体育协会关于举办 首届中国大学生跳绳联赛的通知

中国大学生体育协会各会员单位：

根据《中国大学生体育协会 2021 年竞赛计划》，中国大学生体育协会定于 2021 年 12 月 15 日-12 月 25 日举办首届中国大学生跳绳联赛。现将本次比赛的竞赛规程印发给你们，请按照竞赛规程的相关规定组织执行。

- 附件：1. 首届中国大学生跳绳联赛竞赛规程
2. 自愿参赛责任及风险告知书
3. 首届中国大学生跳绳联赛报名表

中国大学生体育协会
2021 年 11 月 16 日

抄送：上海大健石体育文化传播有限公司、康湃思（北京）体育管理有限公司

22. 浙江安防职业技术学院

领 队：周海钧

教 练：陈 勇、丁增辉

运动员：

徐业荣、张韩炳、刘圣涛、周 豪、金先超、周狄鑫
傅群萍、董朦雅、简中意、朱 源、朱敏欣、杨晓晓
郑明宇、柴罗芳、俞敏俐、吴娟娟、屠榆璇

2021 年第二届中国跳绳文化节暨线上全国跳绳联赛总决赛



一、体育总局社体中心关于印发 2021 年 线上全国跳绳联赛总决赛竞赛规程的通知

国家体育总局社会体育指导中心

社体字（2021）504 号

体育总局社体中心关于印发 2021 年线上全国 跳绳联赛总决赛竞赛规程的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市体育局社体中心（群体处、
体总秘书处），各有关单位：

为贯彻落实《全民健身计划（2021-2025 年）》，促进我国
跳绳运动普及与开展，释放跳绳运动发展活力，依据 2021 年全国
跳绳联赛竞赛总规程，决定在当前疫情防控常态化形势下，举办
2021 年线上全国跳绳联赛总决赛，现将竞赛规程印发你们，请按
要求做好参赛准备工作。

特此通知。



运动员：

段中飞、金小飞、周弘凯、陈科科、周锦浩
徐家棋

37. 浙江安防职业技术学院华亭花绳一队

领 队：周海钧

教 练：陈 勇、丁增辉

运动员：

徐业荣、叶胜博、张韩炳、刘圣涛、周 豪
金先超、周狄鑫、傅群萍、董朦雅、简中意
姚 伟

38. 浙江安防职业技术学院华亭花绳二队

领 队：周海钧

教 练：陈 勇、丁增辉

运动员：

王智超、孙 雯、朱敏欣、蒋柳萍、吴 健
余飞飞、杨晓晓、郑明宇、柴罗芳、林俊豪
俞敏俐

39. 华东师范大学附属台州学校跳绳精英队

领 队：陈 康

2022 年

浙江省第十六届大学生运动会网球比赛

附件:

浙江省第十六届大学生运动会网球比赛竞赛规程

一、主办单位

浙江省教育厅 浙江省体育局

二、执行单位

浙江省学校体育协会

三、承办单位

浙江理工大学

浙江交通职业技术学院

四、协办单位

浙江省学校体育协会大学网球分会

湖州市体育产业发展有限公司

五、运动会主题

新时代 新青年 新使命 新作为

六、时间与地点

2022 年 6 月 18 日-24 日,浙江交通职业技术学院(乙丙组)。

2022 年 7 月(具体时间另行通知)湖州市网球中心(甲组)。

七、比赛分组及竞赛项目

(一) 分组

1. 甲组: 全省本科院校普通学生

2. 乙组: 全省高等职业院校(专科)普通学生

3. 丙组: 全省高等院校体育院系(专业)学生(浙江体育职业技术学院高考入学和浙江工贸职业技术学院网球学院参加丙组比赛)

(二) 竞赛项目

男女团体、男女单打、男女双打、混合双打共七项。

八、参赛办法

浙江省学生体育竞赛获奖证书

竞赛名称：浙江省第十六届大学生运动会网球比赛

编号：ZTXWQM2022039

单位：浙江安防职业技术学院组别：乙组

姓名：林鼎翔 周佳林 王承章
詹林俊 陈天骏

项目：男子团体

名次：第八名
成绩：



二〇二二年六月



2022-5 2022 年浙江省大学生游泳锦标赛

附件 1

2022 年浙江省大学生游泳锦标赛竞赛规程

一、主办单位

浙江省教育厅 浙江省体育局

二、执行单位

浙江省学校体育协会

三、承办单位

浙江财经大学

浙江财经青少年体育俱乐部

四、协办单位

浙江省学校体育协会大学游泳分会

五、比赛时间与地点

2022 年 6 月 26-29 日，浙江财经大学下沙校区

六、参加单位

浙江省各普通高等学校，以学校为单位组队参赛。

七、运动员资格和参赛条件

（一）基本条件

1. 参赛运动员必须是我省高校统一招生考试审核正式录取的有正式学籍的全日制在校本、专科大学生及研究生，并经医院证明身体健康者。运动员必须均属同一所学校，凡属成人高等教育系列的学生均不得报名（培训生、夜大生、函授生、成人高考、进修班、远程教育生、留学生等不予报名，体育院系转入普通高校其他院系者不得参加甲、乙组比赛）；国家组织招生考试（含研究生入学或推荐考试）并经《中华人民共和国普通高等学校联合招收华侨港澳台学生办公室》统一录取的港澳台籍学生，取得



2022-6 浙江省大学生田径锦标赛

附件：

浙江省大学生田径锦标赛竞赛规程

一、主办单位

浙江省教育厅 浙江省体育局

二、执行单位

浙江省学校体育协会

三、承办单位

浙江大学海宁国际校区

海宁市人民政府

四、协办单位

浙江省学校体育协会大学田径分会

海宁市文化和广电旅游体育局

海宁市教育局

五、竞赛日期与地点

2022年7月2日-7日在浙江大学海宁国际校区举行

六、参加单位

全省各普通高等院校，以学校为单位组队参赛。

七、竞赛项目及分组

（一）竞赛项目

1. 男子（18项）：

100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、110米栏、400米栏、4×100米接力、4×400米接力、跳高、撑杆跳高（限丁组）、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、十项全能。

2. 女子（18项）：

100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、100米栏、

浙江省学生体育竞赛获奖证书

刘圣涛

编号：

荣获浙江省第七届大学生田径锦标赛

“优秀运动员”称号。



二〇二二年七月



(浙江安防职院)

2022 年全国跳绳联赛线上分站赛

2022 年全国跳绳联赛线上分站赛(第七站)

竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心

全民健身活动推广与指导委员会

全国跳绳推广委员会

二、承办单位

上海大健石体育文化传播有限公司

三、竞赛日期

报名时间：即日起-11月7日 17:00（每站限额 800 人，超过人数则计入下一站比赛）

教练、领队会议时间：11月9日 19:00

参赛视频递交时间：11月10日-11月23日 17:00

四、竞赛分组及项目

(一)竞赛分组

1. 公开组：

- 儿童甲组

7-9岁,2013年1月1日-2015年12月31日

证书编号: X2022001000281



全国跳绳竞赛 获奖证书

竞赛名称: 2022年全国跳绳联赛线上分站赛(第七站)

参赛单位: 浙江安防职业技术学院华亭花绳队红队

周狄鑫

运动员姓名:

项目与成绩:

公开青年组男子组1分钟棉纱绳单摇跳
第五名

时间地点:

2022年12月

中国跳绳官网



全国跳绳推广委员会



2022 年全国跳绳联赛线上总决赛竞赛规程

2022 年全国跳绳联赛线上总决赛 竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心
全民健身活动推广与指导委员会
全国跳绳推广委员会

二、承办单位

上海大健石体育文化传播有限公司

三、竞赛日期

报名时间：即日起-12 月 19 日 17:00

教练、领队会议时间：12 月 21 日 19:00

参赛视频递交时间：12 月 22 日-1 月 5 日 17:00

四、竞赛分组及项目

（一）竞赛分组

1. 公开组

儿童甲组（7-9 岁，2013 年 1 月 1 日-2015 年 12 月 31 日）

儿童乙组（10-12 岁，2010 年 1 月 1 日-2012 年 12 月 31 日）

少年甲组（13-15 岁，2007 年 1 月 1 日-2009 年 12 月 31 日）

少年乙组（16-18 岁，2004 年 1 月 1 日-2006 年 12 月 31 日）

青年组（19-25 岁，1997 年 1 月 1 日-2003 年 12 月 31 日）

成年组（26 岁及以上，1996 年 12 月 31 日之前出生）

证书编号: X2022008000080



全国跳绳竞赛

获奖证书

竞赛名称: 2022年全国跳绳联赛线上总决赛

参赛单位: 浙江安防职业技术学院华亭花绳队

运动员姓名: 鲍智智

项目与成绩: 公开青年组女子组1分钟单绳跳(并脚跳)
第一名

时间地点: 2023年3月



中国跳绳官网



全国跳绳推广委员会





附件：

浙江省第十六届大学生运动会篮球比赛暨第二十五届中国大学生篮球联赛浙江赛区基层赛竞赛规程

一、主办单位

浙江省教育厅 浙江省体育局

二、执行单位

浙江省学校体育协会

三、承办单位

（一）浙江省学校体育协会大学篮球分会

（二）各组别承办单位

1. 宁波前湾新区管理委员会社会事业发展局（男子甲组）

2. 永康市文化和广电旅游体育局（女子甲组）

3. 开化县文化和广电旅游体育局（男子乙A组）

4. 金华市体育局（女子乙组）

5. 杭州京运体育发展有限公司（男女丙丁组）

四、协办单位

浙江师范大学 杭州师范大学

五、比赛时间与地点（比赛具体时间详见补充通知）

（一）男子甲组：2022年10月中下旬，宁波前湾新区。

（二）女子甲组：2022年10月下旬，金华永康市。

（三）男子乙组：2022年11月上旬，衢州开化县。

（四）女子乙组：2022年11月中旬，金华市。

（五）男女丙丁组：2022年11月中下旬，待定。

六、各组别参赛单位

（一）男子甲组：完成浙江省第十六届大学生运动会篮球比赛预报名的本科院校男子球队。

浙江安防职业技术学院

领 队：陈勇	手机：15988765301	邮 箱：
主教练：王鑫	手机：19817560669	邮 箱：
教 练：	工作人员：陈展羽	

号码	30	42	1	34
位置	后卫	中锋	前锋	中锋
姓名	朱博睿	陈恒烜	郑晨昱	李华凯
学号	220102180131	220102160108	200105200202	220105150310
入学时间	2022-09-15	2022-09-15	2020-10-18	2022-09-15
身高/体重	188cm/85kg	191cm/95kg	186cm/90kg	185cm/85kg
队员注册号	A1152M2022318923	A1152M2022318603	A1152M2020312281	A1152M2022218752

号码	15	11	14	7
位置	前锋	后卫	前锋	后卫
姓名	贾涛	郑加志	蔡伟展	王梓晓
学号	210104050131	210101080105	220102180212	210105020232
入学时间	2021-09-12	2021-09-12	2022-09-15	2021-09-12
身高/体重	184cm/80kg	177cm/70kg	179cm/67kg	175cm/75kg
队员注册号	A1152M2021318630	A1152M2021318626	A1152M2022318604	A1152M2021318628

号码	6	10	13	20
位置	后卫	后卫	后卫	中锋
姓名	杜瑞义	季宇恒	林德鑫	倪圣豪
学号	210104130320	190103060350	210102120305	200103040513
入学时间	2021-09-12	2021-09-12	2021-09-12	2020-10-10
身高/体重	180cm/78kg	177cm/64kg	178cm/70kg	183cm/84kg
队员注册号	A1152M2021318623	A1152M2021318749	A1152M2021312267	A1152M2020318619

号码	21	26	28	
位置	前锋	后卫	中锋	
姓名	杨繁	戴高阳	吴连涛	
学号	210104050130	220105200239	220103190227	
入学时间	2021-09-12	2022-09-15	2022-09-15	
身高/体重	185cm/80kg	170cm/63kg	192cm/105kg	
队员注册号	A1152M2021312264	A1152M2022318596	A1152M2022318625	

温州市体育局

2022 年全民云上跳绳赛暨浙江省首届花样 跳绳运动汇温州赛区补充通知

各参赛代表队（员）：

2022 年全民云上跳绳赛暨浙江省首届花样跳绳运动汇温州赛区，将于 2022 年 6 月 11 日在温州三垟湿地景区（北门主入口广场）举行。

为确保比赛顺利进行，现将有关事宜补充通知如下：

一、报名要求：

登陆浙里办 APP，查询“2022 年全民云上跳绳赛暨浙江省首届花样跳绳运动汇温州赛区”进行报名，报名系统开通时间：5 月 31 日—6 月 4 日，逾期不受理报名。联系人：范小云，联系电话 13566785032。

二、报到要求：

请各参赛运动员于 6 月 11 日（星期六）上午 8:00 前到温州三垟湿地景区（北门主入口广场）报道，如有不清楚事

— 1 —



浙江省体育竞赛获奖证书

Zhejiang Athletic Competitions Certificate

简中意：

在 2022 年全民云上跳绳赛暨浙江省
首届花样跳绳运动汇（温州站）中，荣
获 成年甲 组 30 秒间隔交叉跳 比赛

第一名

特发此证，以资鼓励。



国家体育总局社会体育指导中心

社体字〔2022〕160号

体育总局社体中心关于印发2022年亚洲跳绳 锦标赛选拔赛（线上）竞赛规程的通知

各有关单位：

2022年亚洲跳绳锦标赛由亚洲跳绳联合会(AJRU)主办，中国香港跳绳总会(HKRSA)承办，将于下半年在线上举办。为做好中国跳绳队组建工作，坚持“公开、公正、公平”的原则，经研究，决定举办2022年亚洲跳绳锦标赛选拔赛（线上）。现将竞赛规程印发给你们，请积极组队参赛。

特此通知。

附件：

1. 2022年亚洲跳绳锦标赛选拔赛（线上）竞赛规程
2. 2022年亚洲跳绳锦标赛有关组队事宜的说明
3. 2022年亚洲跳绳锦标赛竞赛规程



附件 1

2022 年亚洲跳绳锦标赛选拔赛（线上） 竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心

二、承办单位

全国跳绳推广委员会

三、协办单位

上海大健石体育文化传播有限公司

四、竞赛分组及项目设置

项目		组别										
		11 岁及以下			12-15 岁			16 岁及以上			30 岁及以上	
		男	女	混合	男	女	混合	男	女	混合	男	女
大师赛	30 秒单摇跳	√	√		√	√		√	√		√	√
	3 分钟单摇跳	√	√		√	√		√	√		√	√
	个人花样	√	√		√	√		√	√		√	√
	连续三摇跳*							√	√		√	√
团体赛	4*30 秒单摇接力	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
	2*30 秒双摇接力	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
	两人同步花样	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
	60 秒交互绳速度	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
	三人交互绳花样	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
1. 个人赛设置男子、女子组；2. 团体赛设置男子、女子、混合组(至少一名异性)；												

注：

1. 运动员若同时参加 30 秒单摇跳、3 分钟单摇跳、个人花样 3 个项目的比赛，则除单项排名外，还将计算个人总分

证书编号: X2022002000035



全国跳绳竞赛 获奖证书

竞赛名称: 2022年亚洲跳绳锦标赛选拔赛(线上)

参赛单位: 浙江安防职业技术学院

运动员姓名: 周狄鑫、董滕雅

项目与成绩: 16岁及以上混合组2*30秒双摇接力
第四名

时间地点: 2022年7月



中国跳绳官网

全国跳绳推广委员会



2023 年

2023-4 浙江省第八届大学生田径锦标赛暨全国第一届学生（青年）运动会选拔赛

**浙江省第八届大学生田径锦标赛
暨全国第一届学生（青年）运动会选拔赛竞赛规程**

一、主办单位

浙江省教育厅 浙江省体育局

二、执行单位

浙江省学校体育协会

三、承办单位

浙江警察学院

四、协办单位

浙江省学校体育协会大学田径分会

浙江农林大学

五、竞赛日期与地点

2023年5月17日-22日，在浙江警察学院（临安校区）及浙江农林大学举办。

六、参加单位

全省各普通高等院校，以学校为单位组队参赛。

七、竞赛项目及分组

（一）竞赛项目

1. 男子（18 项）：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、110 米栏、400 米栏、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、撑杆跳高（限丁组）、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、十项全能。

2. 女子（18 项）：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、100 米栏、400 米栏、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、撑杆跳高（限丁组）、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪、七项

2043	林伊儿	A0992F2021318285	铅球	4×100 米	标枪
2044	陈驰	A0992F202036277	100 米	4X400 米	200 米
2045	童灿	A0992F2021318158	400 米	800 米	
2046	夏晴语	A0992F2022323343	100 米	200 米	
2047	陈飞翔	A0992F2022323345	三级跳远	跳远	
2048	吴怡君	A0992F2022323337	1500 米	5000 米	

浙江安防职业技术学院(2049 —2057)

领队：陈 勇

教练：王 剑 工作人员：黎永连 陈俊豪

乙组男子

2049	李柠均	A1152M2021317892	100 米	4×100 米	200 米
2050	诸俊翰	A1152M2021317859	100 米	4X400 米	200 米
2051	胡周宇	A1152M2022323682	标枪	铅球	
2052	厉韬为	A1152M2022323686	100 米	200 米	
2053	谢俊涛	A1152M2022323687	400 米		
2054	侯旺旺	A1152M2021323688	5000 米	1500 米	
2055	龚舒浩	A1152M202036605	5000 米	1500 米	

乙组女子

2056	郑译欣	A1152F2022323685	5000 米	1500 米	
2057	陈璐桢	A1152F2022323689	100 米	三级跳远	

浙江东方职业技术学院(2058 —2061)

团长：郑铁豪 领队：单继伟

工作人员：单继伟 杨仲璋

乙组男子

2058	周亮	A0982M202035695	标枪		
2059	林靖凯	A0982M202223664	铅球	标枪	

乙组女子

2023-5 浙江省第十三届大学生网球(乙丙组)锦标赛补充通知

浙江省学校体育协会

浙江省第十三届大学生网球(乙丙组)锦标赛 补充通知

各参赛学校:

浙江省第十三届大学生网球(乙丙组)锦标赛,将在浙江交通职业技术学院举行。为使比赛顺利进行,现将比赛有关具体事项补充通知如下:

一、竞赛时间和地点

2023年5月26-31日,在浙江交通职业技术学院举行。

二、报到时间和地点

各代表队2023年5月26日16:00时前到住宿酒店报到(未在规定时间内报到视为放弃参赛)。报到时须交验:

(一)由县市级及以上医院开具的运动员健康证明。

(二)人身意外伤害保险(具体要求详见规程总则),包含往返路程期间。

(三)交验运动员居民身份证、学生证、省大学生运动员注册证和学信网学籍查询验证报告。

(四)各高校自带2号校旗一面,(24米*16米)。

(五)自愿参赛告知书。

(六)缴纳比赛保证金3000元,报到时微信转账现场

保持一致。

2.各单位在前往赛区往返中要高度重视交通安全，乘坐经交通部门验审合格许可营运的车辆船舶。加强管理，严格纪律，落实措施，领队和教练必须全程带队，严禁学生单独行动。

3.为加强运动队和运动员日常管理，保证运动员身体健康，如出现身体异常情况，及时上报组委会。领队和教练员必须和运动员同吃同住住在同一个酒店。

4.分会联系人：马可，电话:13588407100。

附件：自愿参赛责任及风险知情同意书



浙江省学生体育竞赛获奖证书

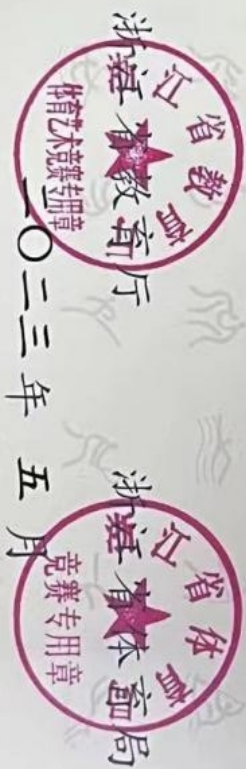
编号：ZTXWQM2023010

竞赛名称：浙江省第十三届大学生网球锦标赛

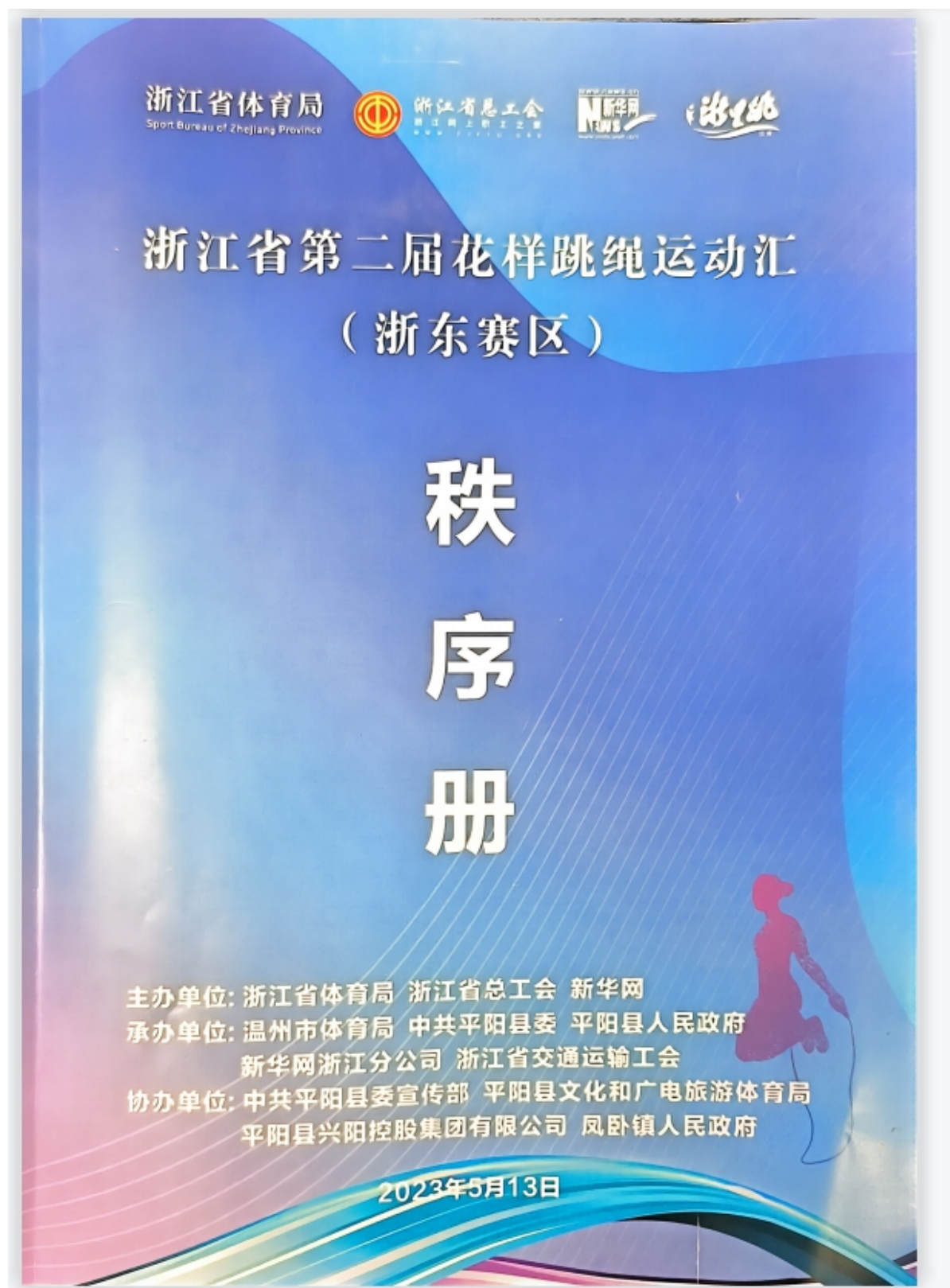
单位：浙江安防职业技术学院 组别：乙组

姓名：韩 兵 周佳林 林鼎翔
詹林俊 陈天骏

名次：第二名
成绩：



第二届花样跳绳运动汇秩序册



浙江省体育局 浙江省总工会 文件 新华网股份有限公司

浙体群（2023）60号

关于举办浙江省第二届花样跳绳 运动汇的通知

各市体育部门、总工会，省级各产业工会：

为全面贯彻全民健身国家战略，丰富全民健身赛事活动供给，营造浓厚的亚运氛围，经研究，决定举办浙江省第二届花样跳绳运动汇。现将竞赛规程印发给你们，请认真做好相关工作。

- 附件：1. 浙江省第二届花样跳绳运动汇规程
2. 浙江省第二届花样跳绳运动汇报名表

3. 浙江省第二届花样跳绳运动汇(定向赛)报名表



一分钟单摇		6	楼璟凯		浙安院华亭花绳队蓝队	
	27	1	奚娅元			10:52
		2	张茜			
		3	吴明鸿			
		4	徐颖			
		5	杨晓晓			
		6	傅群萍			
	28	1	周狄鑫			10:54
		2	傅思豪			
		3	潘江			
		4	吕凌昊			
		5	柯鑫宇			
		6	王俊杰			
	29	1	虞雅惠		浙安院华亭花绳队红队	10:56
		2	鲍智智			
		3	陆梦兰			
		4	张婷			
		5	毛泽文			
		6	徐梓凌			
	30	1	范嘉伟			10:58
		2	管宇博			
		3	杨东昇			
		4	刘涛			

第十六届浙江省大运会羽毛球比赛



浙江省第十六届大学生运动会羽毛球比赛 【乙组】

NINGBO·CHINA 2023

秩序册

主办单位：浙江省教育厅 浙江省体育局

执行单位：浙江省学校体育协会

承办单位：浙江旅游职业学院

协办单位：浙江省学校体育协会大学羽毛球分会

赞助单位：宁波听雨轩文具有限公司

杭州波麟网络科技有限公司

比赛时间：2023年3月28日~3月31日

浙江省学校体育协会

浙学校体协[2022]33号

关于举办浙江省第十六届大学生运动会 羽毛球比赛的通知

各普通高等学校：

根据浙江省教育厅办公室、浙江省体育局办公室印发的《浙江省第十六届大学生运动会总规程》（浙教办函[2021]250号）文件精神，经研究决定，举办浙江省第十六届大学生运动会羽毛球比赛。

现将比赛竞赛规程（见附件）印发给你们，请各高校和承办单位以“团结、奋进、文明、育人”为宗旨，围绕“新时代 新青年 新使命 新作为”主题，积极参与，按规定认真做好比赛的组队、报名、参赛等各项准备工作。要根据省政府和省教育厅对疫情防控的管理规定，做好防疫工作，提升战胜疫情的信心，共同办好本次比赛。希望通过体育竞赛不断提高大学生体质健康水平和体育运动技能，促进大学生全面发展。

附件：

- 1.浙江省第十六届大学生运动会羽毛球比赛竞赛规程
- 2.浙江省大学生体育竞赛参赛人员防控承诺书

1

3.自愿参赛责任及风险知情同意书



浙江安防职业技术学院

领队：陈勇

教练：丁增辉 黎永连

男子乙组： 胡邦杰 林深造 陆子昂 宋海航 郑志鹏

浙江省第十六届大学生运动会武术比赛

附件:

浙江省第十六届大学生运动会武术比赛竞赛规程

一、主办单位

浙江省教育厅 浙江省体育局

二、执行单位

浙江省学校体育协会

三、承办单位

宁波大学

宁波职业技术学院

四、协办单位

浙江省学校体育协会大学武术分会

五、比赛时间与地点（比赛具体时间详见补充通知）

（一）甲丙组：2023年5月11-14日，宁波江北区宁波大学。

（二）乙组：2023年5月15-18日，宁波职业技术学院。

六、参赛单位

全省各普通高等院校（含独立学院），以学校为单位组队参加。

七、竞赛分组及设项

（一）分组

1. 甲组：全省普通高等本科院校（含独立学院）学生。

2. 乙组：全省高等职业院校（专科）普通学生。

3. 丙组：全省普通高等院校体育院（系）学生。

（二）竞赛项目设置：

1. 男子（7项）：

自选拳术（长拳、南拳、太极拳任选1项）；

自选短器械（剑术、刀术任选1项）；

浙江省学生体育竞赛获奖证书

编号: WS2023 乙 002

竞赛名称: 浙江省第十六届大学生运动会武术比赛

单位: 浙江安防职业技术学院

组别: 男子乙组

姓名: 林俊南

项目: 自选长拳

名次: 第二名

成绩: 8.760



2023 年 5 月

2023 年浙江省第十三届青少年体育舞蹈锦标赛竞赛规程

浙江省国际体育舞蹈协会

浙体舞（2023）13 号

关于印发 2023 年浙江省第十三届青少年 体育舞蹈锦标赛竞赛规程的通知

各市、县（市、区）体育舞蹈协会、行业体育舞蹈组织、大专院校及有关单位：

根据《浙江省体育总会关于印发 2023 年浙江体育助力山区 26 县系列赛事工作计划的通知》，经研究，定于 5 月下旬在淳安县体育馆举办 2023 年浙江省第十三届青少年体育舞蹈锦标赛。现将竞赛规程印发给你们，请遵照执行，并做好赛事组织和组队参赛工作。

附件 1. 2023 年浙江省第十三届青少年体育舞蹈锦标赛
竞赛规程

2. 2023 年浙江省第十三届青少年体育舞蹈锦标赛
设项

3. 自愿参赛责任及风险告知书

浙江省国际体育舞蹈协会

2023 年 5 月 8 日

附件 1

2023 年浙江省第十三届青少年 体育舞蹈锦标赛竞赛规程

一、主办单位

浙江省体育局、浙江省农业农村厅、浙江省乡村振兴局、
浙江省文化和旅游厅、浙江省体育总会

二、承办单位

淳安县人民政府、浙江省国际体育舞蹈协会

三、协办单位

淳安县文化和广电旅游体育局、淳安县农业农村局、淳
安县乡村振兴局、淳安县体育总会

四、执行单位

浙江广播电视集团民生资讯广播、杭州市新的社会阶层
人士联合会、淳安县新的社会阶层人士联谊会康·美同心
荟、杭州千岛湖星悦体育文化传播有限公司

五、支持单位

中国民生银行股份有限公司杭州分行

六、主题

全民健身迎亚运 信心满怀奔共富

七、比赛日期



“南方测绘杯”浙江省第七届测绘行业定向赛暨 2023 年浙江省定向锦标赛

浙江省测绘学会 文件 浙江省定向运动协会

浙测学（2023）15 号

关于举办“南方测绘杯”浙江省第七届测绘行业定向赛暨 2023 年浙江省定向锦标赛的补充通知

各有关单位：

为充分展现我省科技工作者精神风貌，鼓励广大科技工作者创新争优，增强单位凝聚力和团队协作精神，活跃我省科技工作者体育文化生活。经研究，决定联合浙江省定向运动协会举办“南方测绘杯”浙江省第七届测绘行业定向赛暨 2023 年浙江省定向锦标赛，现将比赛的有关事项补充通知如下：

一、报到注册

1. 请各单位领队于 2023 年 5 月 25 日 14:30-17:30 至四季云岚度假酒店总台服务大厅（温州市永嘉县大若岩镇九黄线）报到注册，并领取比赛用品。

2. 报到时需出示以下材料

（1）行业组：保险单据、浙江省第七届测绘行业定向赛

19:00 领队会议

5月26日 06:15 早餐

07:00 出发去比赛场地

08:30 开幕式

09:00 短距离赛

13:30 百米赛

5月27日 08:30 接力赛

5月28日 08:30 中距离、积分赛

12:00 颁奖

四、其他事项

1. 各参赛单位原则上应统一着装。

2. 因比赛场地空间有限，酒店至比赛场地统一乘坐主办方安排的大巴车往返，请各参赛单位理解配合。

3. 具体比赛规则详见比赛规程

附件：比赛规程



浙江省测绘学会

2023年5月19日印发

NFQHSJBS0259



浙江省体育竞赛获奖证书

Zhejiang Athletic Competitions Certificate

“南方测绘杯”浙江省第七届测绘行业定向赛
暨 2023 年浙江省定向锦标赛

项目与组别: 积分赛 M18

运动员姓名: 毛承表

名 次: 第七名

地点与时间: 浙江·永嘉 2023.05.28



3.6 省级及以上体育竞赛获得前 3 名 ≥ 10 次

2020 年:

跳绳:



定向:

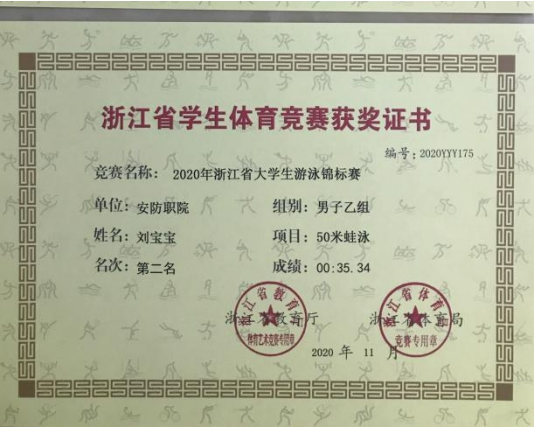
田径:



网球：



游泳：



2021 年

跳绳：



舞龙舞狮：



游泳：



2022 年

跳绳：



田径队：



网球：



舞龙舞狮：



2023 年

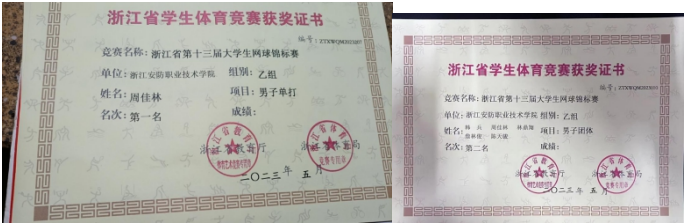
跳绳：



体育舞蹈：



网球：



武术：



师资队伍建设

4.1 体育专任教师生师比

浙江安防职业技术学院体育教师及学生花名册

我校在职体育教师 19 人（名单附后），教授 1 人，副教授 1 人，
讲师 9 人，助教 8 人。高级职称比 11%。一级裁判员 3 人。

我校在校生 10274 人（名单附后），师生比 541:1。

体育教师花名册

姓名	职称
王占坤	教授
丁增辉	副教授
王剑	讲师
陈勇	讲师
张豫	讲师
林子禾	讲师
章国全	讲师
王鑫	讲师
江雪艳	讲师
宋荷飞	讲师
徐慧颖	讲师
张益杰	助教
黎永连	助教
陆梦佳	助教
白帆	助教
李蒙蒙	助教
台宇	助教
张权	助教
叶懿霆	助教

4.2 体育教师同工同酬

浙江安防职业技术学院文件

浙安院（2020）171号

关于印发《浙江安防职业技术学院 收入分配方案》的通知

各二级学院、各部门：

现将《浙江安防职业技术学院收入分配方案》印发给你们，
请认真贯彻执行。



浙江安防职业技术学院收入分配方案

为了进一步深化学校人事分配制度改革，全面调动教职工的积极性和创造性，提高办学质量、办学水平和办学效益，根据《事业单位工作人员收入分配制度改革方案》（国人部发[2006]56号）、《高等学校、中小学、中等职业学校贯彻〈事业单位工作人员收入分配制度改革方案〉三个实施意见的通知》（国人部发[2006]113号）和《关于高等学校岗位设置管理的指导意见》（国人部发[2007]59号）精神，结合我校实际，制定本办法。

一、基本原则

按照“按劳取酬、优劳优酬、以岗定薪、岗变薪变”和“向优秀人才和关键岗位倾斜”的原则，宏观定编、微观设岗、适当拉开分配差距，将教职工的收入与岗位责任、工作业绩和贡献大小挂钩，与学校办学效益挂钩，建立固定工资与校内岗位津贴双轨运行的分配制度。

二、实施范围

我校在编在岗教职工。

三、岗位系列和等级

根据工作需要和人员编制分类，学校设置三大系列：

（一）教学科研A系列

教学科研系列设12个等级，即A1（专技2级）、A2（专技3级）、A3（专技4级）、A4（专技5级）、A5（专技6级）、A6（专技7级）、

A7(专技8级)、A8(专技9级)、A9(专技10级)、A10(专技11级)、A11(专技12级)、A12(员级)。

教学科研A系列津贴分数标准如下:

岗位级别	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12
津贴分数	60	54	44	38	34	32	28	26	22	18	16	14

(二) 党政管理B系列

党政管理系列设15个等级,即B1(正校级)、B2(副校级)、B3(党委委员)、B4(正处级)、B5(副处级主持工作)、B6(副处级)、B7(工龄满30年的职员)、B8(正科级/工龄满27年的职员)、B9(工龄满24年的职员)、B10(工龄满18年的职员)、B11(副科级)、B12(工龄满12年的职员)、B13(工龄满6年的职员)、B14(工龄满3年的职员)、B15(员级)。

党政管理B系列津贴分数标准如下:

岗位级别	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	B9	B10	B11	B12	B13	B14	B15
津贴分数	72	60	54	48	42	38	32	30	28	26	24	22	18	16	14

(三) 教学辅助C系列

教学辅助系列设5个等级,C1(正高级)、C2(副高级)、C3(中级)、C4(初级)、C5(员级)。

教学辅助C系列津贴分数标准如下:

岗位级别	C1	C2	C3	C4	C5
津贴分数	38	30	20	16	14

四、分配方案

学校绩效经费包括领导班子绩效经费、党政（教辅）绩效经费及二级学院（部）绩效经费，经费额度每年核定一次。各部分经费根据学校绩效经费总额扣除教学科研奖励、人才津贴和专项绩效奖励等经费后，按实际在编在岗人数及岗位津贴分数核算。教职工收入由以下五部分组成：

（一）档案工资

按相关文件规定执行，由市人力资源和社会保障局统发办统一发放。

（二）校内津贴

1. 领导班子成员校内津贴由基础津贴和绩效津贴两部分组成。

（1）基础津贴：按月预发。

（2）绩效津贴：领导班子绩效经费结余部分，按岗位津贴分数发放。

2. 党政（教辅）校内津贴由基础津贴和考核津贴两部分组成。

（1）基础津贴：按月预发。

（2）考核绩效津贴：党政（教辅）绩效经费结余部分，按岗位津贴分数及考核结果等进行二次分配。原则上考核优秀的，考核绩效津贴在津贴分数的基础上增加 X_a ；考核合格的，考核绩效津贴在津贴分数的基础上增加 X_b ；考核基本合格的，考核绩效津贴在津贴分数的基础上保持不变；考核不合格的，考核绩效津贴在津贴分数的基础上减少 X_c （ X_a 、 X_b 和 X_c 的具体点数视学校财力而定）。

3. 二级学院（部）校内津贴由基础津贴、超课时费和考核绩效津贴三部分组成。

（1）基础津贴：按月预发。

（2）超课时费：学年末课时量结算时，如不足学校规定课时的，则按课时标准扣回不足部分且不享受超课时量津贴；超出学校规定课时的，按课时标准发放。课时标准：正高 70 元/课时、副高 55 元/课时、中级 40 元/课时、初级 30 元/课时、其它 25 元/课时。

（3）考核绩效津贴：二级学院（部）绩效经费结余部分，按岗位津贴分数及教学业绩考核结果等进行二次分配。原则上教学业绩考核 A 级（优秀）的，考核绩效津贴在津贴分数的基础上增加 Y_a ；考核 B 级（良好）的，考核绩效津贴在津贴分数的基础上增加 Y_b ；考核 C 级（合格）的，考核绩效津贴在津贴分数的基础上增加 Y_c ；考核 D 级（基本合格）的，考核绩效津贴在津贴分数的基础上保持不变；考核 E 级（不合格）的，考核绩效津贴在津贴分数的基础上减少 Y_d （ Y_a 、 Y_b 、 Y_c 和 Y_d 的具体点数视学校财力而定）。

（三）教学科研奖励

1. 教学、科研业绩奖励由教务处（实训中心）和科技开发处（产学研合作处）等部门按照学校相关文件规定计算，由人事处审核后发放。

2. 教学、科研业绩奖励分值标准暂定为 1000 元/分。

（四）人才津贴

1. 人才津贴是学校对获得人才项目人员的专项补贴，经考核合格后发放，具体标准如下：

序号	人才项目	标准 (万元/年)
1	省 151 人才工程第一层次人员、高校中青年学科带头人重点资助人员、市“特支计划”杰出人才等	2.5
2	省 151 人才工程第二层次人员、市突出贡献人才、高校中青年学科带头人、市“特支计划”领军人才等	1.6
3	市“551”人才工程第一层次、市专业技术拔尖人才等	0.8
4	市“551”人才工程第二层次、市“特支计划”青年拔尖人才等	0.4
5	市“551”人才工程第三层次、高职高专专业带头人等	0.2

2. 经学校研究与上述人才项目相当的，按同级别标准享受。

3. 人才符合多项（包括两项）条件的，津贴就高享受一项。

（五）博士津贴

博士津贴每年 5000 元，享受年限为 8 年。

（六）专项绩效奖励（津贴）

专项绩效奖励是指经过学校批准设立的奖励项目。专项绩效奖励有加班、值班、校级各类先进、教师社会实践带队、指导学

科或体育竞赛、监考、班主任及特别贡献等奖励（津贴）等，具体由学校研究确定。

五、其他规定

（一）教职工必须严格履行应聘岗位职责，完成相应的教学、科研、管理和服务的任务，主动承担并完成学校、部门安排的工作。对于在聘期内不能履行岗位职责或不胜任岗位工作的教职工，学校聘任领导小组可以按照聘任权限和程序作低聘或解聘处理，具体按事业单位人事管理条例执行。

（二）教职工需完成岗位工作目标，根据岗位完成度，学校实行高职低聘或低职高聘工作，高职低聘或低职高聘的教职工，其基本工资按原职务标准发放，校内津贴按聘任职务发放。

（三）学校行政管理人员平均每周工作日时间内上课不得超过4课时（如专业需要可审批至6课时），超过规定课时不计津贴。

（四）学校党政（教辅）管理岗位，具有已被学校聘任的专业技术职务，其校内津贴可选择教学辅助岗位或党政管理岗位等级的标准就高享受。

（五）新引进人才和其他当年进入学校工作的人员按实际工作月发放岗位档案工资和校内津贴，到岗当月时间不足15天的，按50%计发津贴。

（六）见习期校内津贴按员级80%发放。

（七）经学校同意的挂职锻炼、党校学习、下企业锻炼及境内外进修培训等公派教职员工，其校内津贴按相关文件执行。

（八）有下列情况者，停发和扣发津贴：

1. 受学校行政或党内警告处分者，扣发3个月的岗位津贴；
受学校行政记过或党内严重警告及以上处分者，扣发12个月的岗位津贴。

2. 被国家机关依法拘留或采取其他羁押措施的，扣发或停发相应的校内津贴，其档案工资按有关文件执行。

3. 因失职造成学校名誉或经济损失的当事人和负有直接领导责任者，视情节轻重，由学校研究决定扣发一定额度的绩效工资。

4. 教职工因病假、事假和旷工未全勤者，其工资的管理办法依据学校考勤请假制度执行。

5. 退休、落聘人员，自次月起停发校内津贴。

6. 经学校研究决定需扣发、停发绩效工资的其他事项和人员。

（九）离岗创业人员、待聘人员、长期病假人员等在编不在岗人员参照有关文件或协议执行。

（十）其他未尽事宜由学校研究决定。

六、本办法自2021年1月1日起开始执行，由人事处负责解释。其他有关规定与本办法相抵触的，以本办法为准。

关于运动训练纳入教学工作量计算的说明

为提高学校体育运动水平，丰富学生课余生活，提升学生体质健康状况，学校成立十多支运动训练队。为规范运动训练队教学、训练、竞赛等活动，将运动训练课纳入教学管理，并给予指导教师每学期32课时教学工作量补贴。

特此说明。



4.3 体育教师考核晋升倾斜政策

浙江安防职业技术学院文件

浙安院〔2021〕146号

关于印发《浙江安防职业技术学院专业技术 职务评聘实施办法（2021年修订版）》的 通 知

各二级学院、各部门：

《浙江安防职业技术学院专业技术职务评聘实施办法（2021年修订版）》已于2021年第17次学校党委会研究通过，现印发给你们，请认真贯彻执行。



- 1 -

院评聘委员会每年组建一次。

三、评聘范围

1. 高校教师（含学生思想政治教育教师）、自然科学研究和社会科学研究（含教育管理研究）、实验技术等岗位工作的各级各类专业技术人员。

（1）教师按教学为主型、教学科研并重型、科研与社会服务为主型进行分类评价。其中，从事马克思主义理论课教学的专任教师计划可单列。

教学为主型：是指较长时间从事教学工作，特别是从事基础课、公共课教学的教师，其承担的教学工作量在学校同类教师平均水平以上，同时承担一定科研工作，注重教学改革与研究，教学效果高，学生评价高。

教学科研并重型：是指介于教学为主型与科研为主型之间的教师，其教学工作量达到全校教师平均水平，同时承担一定的科学研究工作，具有较强的科研水平。

科研与社会服务为主型：是指在完成基本的教学任务外，主要承担高水平科学研究或企业技术服务工作的教师，其研究方向（领域）较稳定，研究成果突出，具有较强的创新性。

（2）思想政治教育教师：是指专职从事学生思想政治教育工作，并兼任马克思主义理论、形势政策教育、法律基础、思想品德教育、职业生涯规划、创业教育、就业指导、心理健康教育、网络舆情与安全教育、大学生礼仪、业余党校等思想政治教育方

如果少于5年，则平均每年参加不低于72学时的培训。

5. 教师资格要求

申报教师（含学生思想政治教育教师）、实验技术中级及以上专业技术职务者，须取得高校教师资格证书；除社科·基础部思想政治理论、数学、体育、英语、语文等基础课教师以及专职从事学生思想政治教育工作人员外，申报副教授及以上专业技术职务的，必须为“双师素质”教师资格。

6. 育人工作要求

申报教师系列中级及以上专业技术职务者，须按《浙江安防职业技术学院教师育人工作业绩考核办法（试行）》规定积极参与学校育人工作，任现职以来，每学年考核合格及以上。育人工作量计算范畴包括：担任班主任工作；指导暑期社会实践；指导志愿者活动；指导学生会、学生社团、艺术团、素质拓展；开展心理健康、职业生涯规划咨询，就业指导，创新创业指导；担任网络评论员、网络信息员开展网络舆情引导等工作；参与准警务化育人模式早操组织；指导各类竞赛和等级考试；担任团学干部培训、党校专题培训、思想政治教育报告或讲座主讲人；担任各种竞赛评委；担任入党联系人；担任兼职组织员等。育人工作由校学生工作委员会负责组织领导考核。

7. 行业企业实践要求

专业基础课、专业课专任教师申报教师系列专业技术职务，任职期内必须具备到行业、企业挂职锻炼等经历（申报教授累计3

附件1

教师系列业绩条件

一、申报讲师业绩条件（①-②须达到，③-④满足1项）

①完成不低于320课时/学年的教学工作量，且每学年教学业绩考核C等及以上；

②以第一作者公开发表论文2篇；

③主持完成校级及以上或横向项目1项；

④参与校重点及以上项目1项（前2）。

二、申报副教授业绩条件

1. 教学为主型（①-②须达到，③-④满足1项，⑤-⑧满足1项）

①近5年完成不低于320课时/学年的教学工作量，且每学年教学业绩考核B等及以上，其中至少有2次A等；

②以第一作者公开发表二级及以上论文2篇；

③主持完成市厅级及以上项目1项；

④主持完成校级重点项目1项和主要参与省部级项目1项（前3）；或主持完成校级重点项目2项。

⑤获校级及以上教学成果奖1项；

⑥获省级教师教学技能二等奖、国家三等奖以上；

⑦指导学生竞赛获省级二等奖及以上；或全国三等奖以上（前

2指导教师)；

⑧获市级及以上荣誉1次；

2. 教学科研并重型(①-②须达到, ③-④满足1项, ⑤-⑨满足1项)

①近5年完成不低于320课时/学年的教学工作量,且每学年教学业绩考核C等及以上,其中至少有1次A等和2次B等;

②以第一作者公开发表二级及以上论文2篇,其中2A级及以上论文至少1篇;

③主持完成市厅级及以上和校级重点及以上项目各1项;或主持完成市厅级及以上和主要参与省部级项目各1项(前2);或主持完成校级重点及以上和主要参与省部级项目各1项(前2);

④主持完成市厅级及以上和横向项目(理科不低于5万、文科不低于3万、体育按文理折中)各1项;

⑤获校级及以上教学或科研成果奖1项;

⑥获省级教师教学技能二等奖、国家三等奖以上;

⑦指导学生竞赛获省级二等奖及以上;或全国三等奖以上(前2指导教师);

⑧获授权专利、软件著作权2项;

⑨获市级及以上荣誉1次。

3. 科研与社会服务为主型(①-②须达到, ③-④满足1项, ⑤-⑦满足1项)

①近5年完成不低于160课时/学年的教学工作量,且每学年教

学业绩考核C等及以上，其中至少有2次B等；

②以第一作者公开发表2A级及以上科研论文2篇；

③主持省部级及以上科研项目1项；或主持市厅级及以上有资助项目1项和国家级科研项目1项（前3）；

④主持完成市厅级及以上科研项目2项，其中经费资助项目至少1项；

⑤获校级及以上科研成果奖1项；

⑥获授权专利、软件著作权2项，其中发明专利授权1项；

⑦获市级及以上荣誉1次。

三、申报教授业绩条件

1. 教学为主型（①-②须达到，③-④满足1项，⑤-⑧满足1项）

①近5年完成不低于320课时/学年的教学工作量，且每学年教学业绩考核B等及以上，其中至少有3次A等；

②以第一作者公开发表二级及以上论文3篇，其中一级论文至少1篇；

③主持省部级及以上项目1项；

④主持完成市厅级及以上项目2项和校级重点及以上项目1项；

⑤获市厅级及以上教学成果奖1项；

⑥获省级教师教学技能一等奖、国家二等奖以上；

⑦指导学生竞赛获省级一等奖及以上；或全国二等奖以上（前

2指导教师)；

⑧获市级及以上荣誉1次。

2. 教学科研并重型(①-③须达到, ④-⑧满足1项)

①近5年完成不低于320课时/学年的教学工作量,且每学年教学业绩考核C等及以上,其中至少有2次A等和2次B等;

②以第一作者公开发表二A级及以上论文3篇,其中一级论文至少1篇;

③主持省部级及以上项目1项;

④获市厅级及以上教学或科研成果奖1项;

⑤获省级教师教学技能一等奖、国家二等奖以上;

⑥指导学生竞赛获省级一等奖及以上;或全国二等奖以上(前2指导教师);

⑦获专利授权2项,其中发明专利授权1项;

⑧获市级及以上荣誉1次。

3. 科研与社会服务为主型(①-③须达到, ④-⑥满足1项)

①近5年完成不低于160课时/学年的教学工作量,且每学年教学业绩考核C等及以上,其中至少有3次B等;

②以第一作者公开发表二级及以上科研论文3篇,其中一级论文至少2篇;

③主持省部级及以上科研项目1项;

④获市厅级及以上科研成果奖1项;

⑤获发明专利授权2项;

⑥获市级及以上荣誉1次。

附件8

代表性成果与相应业绩对应表

达到以下任何一项，可视同为相应业绩。同项目限认定一次，且成果只能使用一次。由教务处和科技开发处等相关部门认定。

序号	条 件	成 果	视同业绩
1	作为第一指导老师指导学生参加职业技能大赛、“互联网+”大学生创新创业大赛、“挑战杯”	获省级奖项最高奖	1篇2B教研论文
		获得国家级奖项次高奖	1篇2A教研论文
		获得国家级奖项最高奖	1篇一级教研论文
2	教材和专著以第一主编或第一著者方有效	2本国家出版社出版的教材	1篇2B教研论文
		2本国家一级出版社出版的教材	1篇2A教研论文
		国家级规划教材	1篇2A教研论文
		1部C类专著	1篇2A科研论文
		1部B类专著	1篇一级科研论文
3	教学业绩考核	近5年获得4次A等及以上	1篇2B级教研论文
4	本人获教学能力比赛奖项	省高校青年教师教学竞赛一等奖	1篇2B教研论文
		教学能力比赛省级二等奖	1篇2B教研论文
		教学能力比赛省级一等奖	1篇2A教研论文
		国家级二等奖及以上	1篇一级教研论文

5	教学成果奖项	主持省级教学成果获次高奖	1篇2B级教研论文
		主持省级教学成果获最高奖	1篇2A级教研论文
		国家级教学成果获次高奖（排名第1）	1篇一级教研论文
		国家级教学成果获次高奖（排名第2）	1篇2B级教研论文
6	主持精品在线开放课程	省级精品在线开放课程	1篇2B教研论文
		国家级精品在线开放课程	1篇一级教研论文
7	教学团队或平台	主持省级教学团队或平台	1篇2B教研论文
		国家级教学团队或平台（排名第1）	1篇一级教研论文
		国家级教学团队或平台（排名第2）	1篇2B教研论文
8	各类专利、计算机软件著作权及转让（排名第一）	职务授权发明专利	1篇2A级科研论文
		成功转让职务授权发明专利（含许可）且金额达到5万元以上	1篇一级科研论文
		成功转让（含许可）且金额达到3万元以上的授权实用新型专利、外观设计专利及计算机软件著作权	1篇2B级科研论文
9	主持研究报告	被省部级以上党委、政府在职正职领导肯定性批示或应用采纳	1篇一级科研论文
		被省部级以上党委、政府在职副职（党委常委）领导肯定性批示或应用采纳	1篇2A科研论文
		被市厅级以上党委、政府在职正职领导肯定性批示或应用采纳	1篇2B科研论文

9	主持研究报告	被市厅级以上党委、政府在职副职（党委常委）或市级部门、县政府在职正职领导肯定性批示或应用采纳	1篇三级科研论文
10	主持横向项目到账额	单项理工科100万元，文科50万元，体育75万元	省部级项目1项
		近5年累计理工科200万元，文科100万元，体育150万元	
		单项理工科30万元，文科15万元，体育22.5万元	市厅级有经费项目1项
		近5年累计理工科60万元，文科30万元，体育45万元	
		单项理工科20万元，文科10万元，体育15万元	市厅级自筹经费项目1项
		近5年累计理工科40万元，文科20万元，体育30万元	
		单项理工科10万元、文科5万元，体育7.5万元	校级重点项目1项
		近5年累计理工科20万元，文科10万元，体育15万元	
		单项理工科2万元、文科1万元，体育1.5万元	校级一般项目1项
		近5年累计理工科4万元，文科2万元，体育3万元）视同校级一般项目1项	
11	其他同级别同档次的成果。		

浙江安防职业技术学院办公室

2021年9月24日印发

4.4 体育教师会议培训每年人均≥1 次

体育教师参加学术会议或培训统计表					
序号	年度	姓名	时间	地点	培训项目名称
1	2020 年	陈勇	2020 年 4 月	线上	2020 年全国跳绳初级教练员培训
2		陈勇	2020 年 10 月	线上	2020 年 ZUBA 浙江省大学生篮球教练员培训
3		陈勇	2020 年 12 月	浙江师范大学	2020 年中国篮协 E 级教练员培训
4		王鑫	2020 年 9 月	中国杭州	2020 年中国篮协 E 级教练员培训
5		江雪艳	2020 年 10 月	杭州	2020 年浙江师省大学游泳分会教练员培训
6		江雪艳	2020 年 12 月	宁波	2020 年第四期浙江省高职院校教师教学能力培训
7		丁增辉	2020 年 4 月	线上	2020 年全国跳绳初级教练员培训
8		丁增辉	2020 年 10 月	浙江海洋大学	2020 年浙江省学校体育协会大学羽毛球分会教练员培训
9		丁增辉	2020 年 4 月	线上	2020 年全国跳绳三级裁判员培训
10		陈勇	2020 年 4 月	线上	2020 年全国跳绳三级裁判员培训
11		林子禾	2020 年 9 月	线上	2020 年网球分会教练员岗前培训班
1	2021 年	陈勇	2021 年 4 月	线上	2021 年跳绳二级裁判员培训
2		陈勇	2021 年 4 月	浙江建德	2021 年浙江省高校田径教练员培训
3		陈勇	2021 年 5 月	浙江温州	2021 年舞龙舞狮二级体育社会指导员培训
4		陈勇	2021 年 9 月	线上	2021 年全国跳绳高级（速度）教练员培训
5		丁增辉	2021 年 4 月	线上	2021 年跳绳二级裁判员培训
6		丁增辉	2021 年 1 月	浙江大学海宁	2021 年浙江省排球教练员培训
7		丁增辉	2021 年 9 月	线上	2021 年全国跳绳高级（速度）教练员培训
8		王鑫	2021 年 3 月	线上	2021 年跳绳三级裁判员培训
9		王鑫	2021 年 4 月	线下	2021 全国桨板教练员培训
10		江雪艳	2021 年 3 月	线上	2021 年跳绳三级裁判员培训
11		江雪艳			2021 全国桨板教练员培训
12		白帆			2021 全国桨板教练员培训
13		陆梦佳	2021 年 11 月	线下	2021 年温州市体育舞蹈国家二级裁判培训班
14		台宇	2021 年 6 月	线下	2021 年跳绳初级教练员、三级裁判员培训
15		李蒙蒙	2021 年 11 月	线上	2021 年全国跳绳教练员、裁判员线上培训
16		陈勇	2021 年 4 月	线上	2021 年跳绳中级教练员培训
17		丁增辉	2021 年 4 月	线上	2021 年跳绳中级教练员培训
18		丁增辉	2021 年 6 月	浙江安防学院	2021 年温州市龙狮运动协会首期公益教练员培训班
19		陈勇	2021 年 6 月	浙江安防学院	2021 年温州市龙狮运动协会首期公益教练员培训班
20		王鑫	2021 年 3 月	线上	2021 年跳绳初级教练员培训
21		江雪艳	2021 年 3 月	线上	2021 年跳绳初级教练员培训
22		张益杰	2021 年 9 月	线上	2021 年全国跳绳高级（速度）教练员培训
23		丁增辉	2021 年 5 月	浙江温州	2021 年舞龙舞狮二级体育社会指导员培训
24		张益杰	2021 年 9 月	线上	2021 年全国跳绳高级（车轮跳）教练员培训
25		丁增辉	2021 年 9 月	线上	2021 年全国跳绳高级（车轮跳）教练员培训

26		陈勇	2021 年 9 月	线上	2021 年全国跳绳高级（车轮跳）教练员培训
27		张益杰	2021 年 9 月	线上	2021 年全国跳绳高级（交互绳）教练员培训
28		丁增辉	2021 年 9 月	线上	2021 年全国跳绳高级（交互绳）教练员培训
29		陈勇	2021 年 9 月	线上	2021 年全国跳绳高级（交互绳）教练员培训
30		王鑫	2021 年 6 月	浙江安防学院	2021 年温州市龙狮运动协会首期公益教练员培训班
31		王剑	2021 年 12 月	线上	2021 年参加中国跳绳协会花样跳绳初级教练员培训
32		林子禾	2021 年 4 月	线上	2021 年网球分会教练员岗前培训班
33		林子禾	2021 年 5 月	浙江温州	2021 年舞龙舞狮二级体育社会指导员培训
1	2022 年	陈勇	2022 年 5 月	线上	2022 年全国健身龙舞培训班（理论培训）
2		陈勇	2022 年 7 月	线上	2022 年国际跳绳联合会 1 级裁判员培训
3		陈勇	2022 年 7 月	线上	2022 年全国高校舞龙舞狮教练员线上培训
4		陈勇	2022 年 9 月	线上	2022 年全国高校拔河运动线上培训
5		陈勇	2022 年 9 月	线上	全国跳绳一级裁判员培训
6		陈勇	2022 年 9 月	浙江温州	2022 年花样跳绳二级体育社会指导员培训
7		陈勇	2022 年 11 月	浙江嵊州	2022 年浙江省花样跳绳一级体育社会指导员培训
8		丁增辉	2022 年 7 月	线上	2022 年国际跳绳联合会 1 级裁判员培训
9		丁增辉	2022 年 9 月	线上	2022 年全国高校拔河运动线上培训
10		丁增辉	2022 年 9 月	线上	全国跳绳一级裁判员培训
11		丁增辉	2022 年 9 月	浙江温州	2022 年花样跳绳二级体育社会指导员培训
12		丁增辉	2022 年 11 月	浙江嵊州	2022 年浙江省花样跳绳一级体育社会指导员培训
13		王剑	2022 年 9 月	浙江温州	2022 年花样跳绳二级体育社会指导员培训
14		王剑	2022 年 11 月	浙江嵊州	2022 年浙江省花样跳绳一级体育社会指导员培训
15		章国全	2022 年 11 月	浙江嵊州	2022 年浙江省花样跳绳一级体育社会指导员培训
16		江雪艳	2022 年 5 月	线上	2022 年全国健身龙舞培训班（理论培训）
17		江雪艳	2022 年 11 月	浙江嵊州	2022 年浙江省花样跳绳一级体育社会指导员培训
18		李蒙蒙	2022 年 5 月	线上	2022 年全国健身龙舞培训班（理论培训）
19		李蒙蒙	2022 年 11 月	浙江嵊州	2022 年浙江省花样跳绳一级体育社会指导员培训
20		李蒙蒙	2022 年 9 月	线上	2022 年暑期教师研修专题培训
21		李蒙蒙	2022 年 9 月	浙江温州	2022 年花样跳绳二级体育社会指导员培训
22		李蒙蒙	2022 年 9 月	嘉兴	2022 年浙江省学校体育协会大学武术分会武术（跆拳道）教练员培训
23		李蒙蒙	2022 年 7 月	线上	2022 年全国高校舞龙舞狮教练员线上培训班
24		张益杰	2022 年 5 月	线上	2022 年全国健身龙舞培训班（理论培训）
25		张益杰	2022 年 7 月	线上	2022 年国际跳绳联合会 1 级裁判员培训
26		张益杰	2022 年 9 月	浙江温州	2022 年花样跳绳二级体育社会指导员培训
27		张益杰	2022 年 11 月	浙江嵊州	2022 年浙江省花样跳绳一级体育社会指导员培训
28		黎永连	2022 年 9 月	浙江温州	2022 年花样跳绳二级体育社会指导员培训
29		黎永连	2022 年 11 月	浙江嵊州	2022 年浙江省花样跳绳一级体育社会指导员培训
30		陆梦佳	2022 年 4 月	线上	2022 年浙江省学校体育协会大学健美操分会教练员培训
31		陆梦佳	2022 年 9 月	线上	2022 年全国高校拔河运动线上培训班
32		王剑	2022 年 8 月	线下	2022 年浙江省大学生体育协会田径教练员培训
33		台宇	2022 年 9 月	线上	2022 年全国高校拔河运动线上培训

34		台宇	2022 年 7 月	线下	2022 极限飞盘中级教练培训
37		陈勇	2022 年 7 月	贵州遵义	全国高职院校体育部（室）主任会议
38		丁增辉	2022 年 7 月	贵州遵义	全国高职院校体育部（室）主任会议
39		黎永连	2022 年 4 月	线上	2022 年浙江省大学生体育协会羽毛球教练员培训
40		黎永连	2022 年 5 月	线上	2022 年全国跳绳初级教练员
41		黎永连	2022 年 6 月	浙江杭州	2022 年浙江省定向运动制图员培训
42		黎永连	2022 年 9 月	浙江温州	2022 年花样跳绳二级体育社会指导员培训
43		黎永连	2022 年 11 月	浙江嵊州	2022 年浙江省花样跳绳一级体育社会指导员培训
44		黎永连	2022 年 12 月	浙江宁波	2022 年浙江省龙狮三级社会指导员培训
45		王鑫	2022 年 7 月	线上	2022 年全国高校舞龙舞狮教练员线上培训
46		王鑫	2022 年 9 月	浙江温州	2022 年花样跳绳二级体育社会指导员培训
47		王鑫	2022 年 10 月	线上	2022 年浙江省篮球教练员培训
48		林子禾	2022 年 4 月	线上	2022 年网球分会教练员岗前培训班
49		林子禾	2022 年 9 月	线上	2022 年全国高校拔河运动线上培训班
1	2023 年	陈勇	2023 年 3 月	线上	2023 年寒假教师研修
2		陆梦佳	2023 年 3 月	线下	浙江省学校体育协会大学生健美操分会高校健美操教练员培训班
3		章国全	2022 年 9 月	线下	浙江省高校武术跆拳道教练员培训
4		李蒙蒙	2023 年 3 月	线上	2023 年寒假教师研修
5		丁增辉	2023 年 5 月	青海西宁	首届学校体育教育与学生心理发展学术会议
6		陈勇	2023 年 4 月	浙江平湖	浙江省高校体育部（室）主任会议
7		丁增辉	2023 年 4 月	浙江平湖	浙江省高校体育部（室）主任会议
8		黎永连	2023 年 2 月	线上	2023 年寒假教师研修
9		黎永连	2023 年 5 月	浙江温州	定向运动二级裁判员培训
10		王鑫	2023 年 5 月	浙江杭州	杭州亚运会篮球技术官员培训
11		台宇	2023 年 6 月	线下	温州飞盘运动二级裁判员培训班

4.5 师资结构及一级以上裁判员

浙江安防职业技术学院体育教师及学生花名册

我校在职体育教师 19 人（名单附后），教授 1 人，副教授 1 人，
讲师 9 人，助教 8 人。高级职称比 11%。一级裁判员 3 人。

我校在校生 10274 人（名单附后），师生比 541:1

体育教师花名册



姓名	职称
王占坤	教授
丁增辉	副教授
王剑	讲师
陈勇	讲师
张豫	讲师
林子禾	讲师
章国全	讲师
王鑫	讲师
江雪艳	讲师
宋荷飞	讲师
徐慧颖	讲师
张益杰	助教
黎永连	助教
陆梦佳	助教
白帆	助教
李蒙蒙	助教
台宇	助教
张权	助教
叶懿霆	助教

一级裁判员人数 4 人：

王鑫

项 目： 篮球

等 级： 一级

发证单位： 大体协

发证日期： 2016.7

编 号： 2016007



中国篮球协会制



姓 名： 王鑫

性 别： 男

身份证号码： 130281199105030011

注册单位： _____

丁增辉

 丁增辉 经考核鉴定合格，获得全国跳绳 一级裁判员 称号。 发证机构：国家体育总局社会体育指导中心 证书编号：浙-J22003567 发证日期：2022年9月2日 有效期：2026年9月2日	  姓名：丁增辉 身份证号：371121198605291217 工作单位：浙江安防职业技术学院
---	---

张益杰

 张益杰 经考核鉴定合格，获得全国跳绳 一级裁判员 称号。 发证机构：国家体育总局社会体育指导中心 证书编号：浙-J22000785 发证日期：2022年1月28日 有效期：20220128-20260128	  姓名：张益杰 身份证号：320305199610242714 工作单位：浙江安防职业技术学院
--	--

条件保障

5.1 体育专项经费（生均）

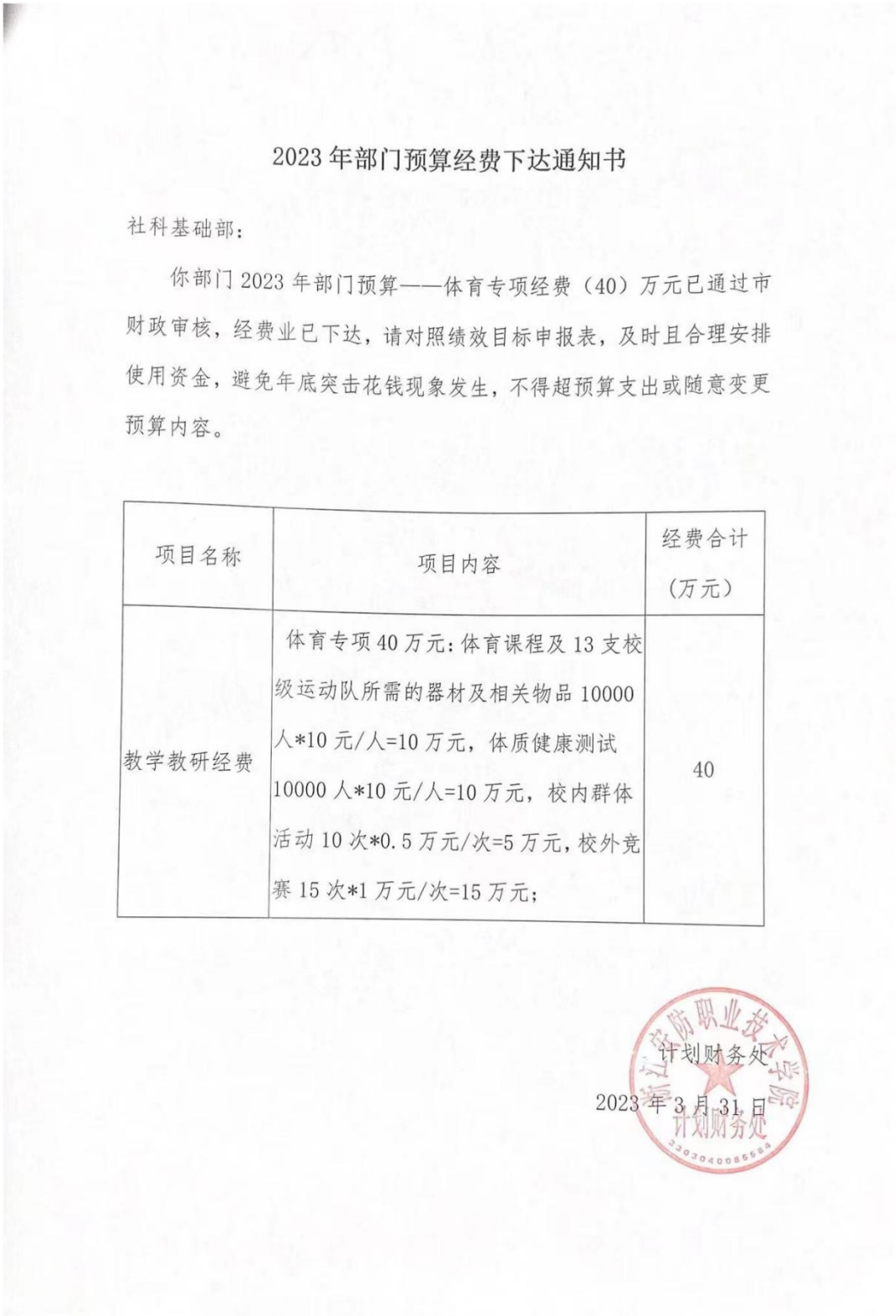


图 5 - 1 经费预算

5.2 综合体育馆



图 5 - 2 综合体育馆主视图



图 5 - 3 综合体育馆侧视图

5.3 室外标准田径场



图 5 - 4 标准 400 米田径场俯视图



图 5 - 5 标准 400 米田径场侧视图

5.4 专用体质测试中心

一、体质测试中心图片



图 5-6 体质测试中心



图 5-7 体质中心测试处

二、体质测试器材清单

浙安院体质测试器材清单			
序号	器材名称	实物图片	数量
1	身高体重测试仪		3
2	肺活量测试仪		6
3	坐位体前屈(手动)		24
4	坐位体前屈(电子)		1

5	立定跳远垫		18
6	仰卧起坐垫子		20
7	引体向上		5

5.5 生均室外体育场地面积 $\geq 4.7 \text{ m}^2$

一、条件保障

(一) 综合体育馆

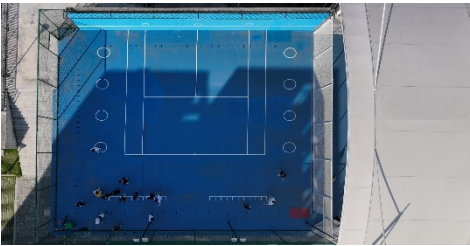
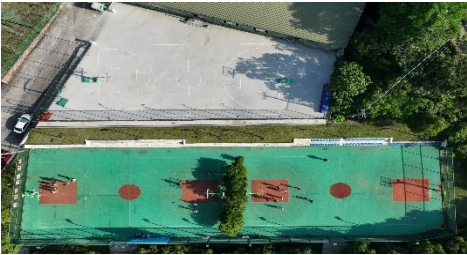


(二) 400 米田径场



二、室外运动场地清单

浙安院室外运动场地清单			
序号	场地	实图	面积 (m²)
1	田径场 1-标准 400 米+田径场 2-300 米		32638.6
2	健身房外运动 休闲场地		192
3	三号楼后引体 向上运动区		450
4	创业园边羽毛 球场		265.3
5	射击二馆边老 网球场		1423.9

6	校门口旁篮球场		420
7	工棚篮球场（半场）		230
8	环东教跑道		534
9	东教网球场		630
10	后山篮球场（3块场地）		1837
11	东宿后素拓空地		2350

12	户外拓展基地 1		530
13	户外拓展基地 2 (山坳)		2543
14	东后山南素拓空地		1220
15	华亭健身步道		642
16	山上平台健身区		1920
17	体育馆边室外羽毛球场		120

18	乒乓球馆外平台场地		152
19	射击二馆外露天射击场		1580
20	警校综合楼前准警务化训练场		2564
21	总面积		52241.8
22	生均面积	总面积 52241.8/总人数 10274	约 5.085