

每天鸡鸭鱼肉猪肝鸡肝加鸡汤 孕妇血浆竟变成“牛奶”住进ICU

温都讯 每天猪皮、猪肝,再来一碗鸡汤,怀孕数月的阿萍(化名)突发急性胰腺炎进了重症监护室(ICU)。记者昨天从瑞安市人民医院了解到,经过救治,阿萍已脱离生命危险。医生介绍,给她置换血浆时,本应是黄色透明的血浆竟然变成了“牛奶”,因为她的血里都是油。

31岁的阿萍是前不久进的医院。事发当天晚上,刚饱餐完的阿萍突然出现了恶心,还有剧烈腹痛等症状,被

送往瑞安市人民医院治疗。经过产科、肝胆外科等科室的会诊,医生初步判定阿萍腹痛的原因是高脂血症导致的急性重症胰腺炎,有生命危险。

阿萍随即被转入ICU治疗。护士给她抽血化验时,发现抽出的血液竟漂浮着一层白花花的油脂。检查结果显示,阿萍的甘油三酯高达94毫摩尔/升,是正常值的55倍。

原来,自从阿萍怀上二胎

后,家人每天换着花样给她补身子。餐餐鸡鸭鱼肉不说,阿萍每天晚餐还有个固定搭配:猪皮、猪肝、鸡肝,再加一大碗鸡汤。吃喝完毕,阿萍也不运动,就喜欢躺在床上养神。阿萍的体重不断飙升,但一家人都认为“怀孕了胖是正常的”,并没有在意,没想到却是补过了头。

对高脂血症引起的急性胰腺炎,最有效的治疗方法是将患者血液里的血脂置换出来。正常的血浆颜色为淡

黄色,但从阿萍体内置换出来的血浆是奶白色的,像冻住的猪油一样。血液净化完成后,废液袋中留下了厚厚的一层油脂。

据悉,急性胰腺炎是由多种病因引起胰腺组织自身消化、导致胰腺水肿、出血及坏死等炎性损伤的一种疾病,急性胰腺炎的死亡率为5%~10%。一般轻症急性胰腺炎1周左右就能治好,但如果遇上重症急性胰腺炎,严重者可致命。重症急性胰腺

炎不仅把胰腺往死里折腾,还祸害胰腺周围的“邻居”:累及肺,可引起呼吸费力,严重者可导致呼吸衰竭;累及肾脏,可能导致肾功能衰竭;累及到脑,还会引起胰源性脑病。重症胰腺炎死亡率会飙升至10%~30%。而妊娠合并急性重症胰腺炎,母婴死亡率则高达30%~70%。

该院ICU主任何国鑫表示,妊娠期由于孕妇缺少运动,进补较多如动物内脏、猪皮、鸡汤等油腻、高蛋白食

物,会导致血脂超标,易诱发高脂血症胰腺炎。对孕产妇及胎儿健康造成重大影响。

医生提醒,孕期要少吃或不吃油炸的食物,尽量避免吃高胆固醇的动物内脏。此外,肉汤含有大量的脂肪和嘌呤,应尽量少喝或不喝。可多吃瘦肉、鱼虾、去皮禽肉、新鲜绿色蔬菜,适量食用水果,并增加粗杂粮的摄入,注意适度运动。

温都记者 何群芳
通讯员 李绵绵

拘役五个月！禁渔期在楠溪江捕捞鳗鱼

温都讯 近日,永嘉法院公开审理了一起非法捕捞水产品罪案件,以非法捕捞水产品罪判决被告人夏某拘役5个月,缓刑十个月。

自2022年3月1日楠溪江实行禁渔期以来,被告人夏某多次驾驶渔船在永嘉县沙头镇下

浦村附近楠溪江流域内使用电击等禁用方式,或者使用网目极小的渔网(最小网目为1×1毫米)非法捕捞鳗鱼苗,后由其妻子卓某(另案处理)将捕捞的鳗鱼苗以每尾 5元或者10元不等的价格出售给张某(另案处理)。

2022年4月21日,被告

人夏某、卓某驾驶渔船在上述水域非法捕捞鳗鱼苗时被渔政部门的工作人员发现,后将捕获的三四尾鳗鱼苗放生并驾驶渔船逃离现场。

经查,2022年3月1日至4月21日期间,被告人夏某、卓某夫妇共捕捞鳗鱼苗至少

1000尾,非法获利人民币11737元。2022年4月25日,被告人夏某主动到公安机关投案。

2022年5月18日,被告人夏某缴纳了人民币3万元用于赔偿其非法捕捞水产品行为所造成的生态损失。

经审理,永嘉法院认为,被告人夏某违反保护水产资源法规,在禁渔期使用禁用的方法在楠溪江捕捞有重要经济价值的水生动物苗种,情节严重,犯罪事实清楚,证据确实、充分,应当以非法捕捞水产品罪追究其刑事责任。被告人夏某归案

后如实供述自己罪行,根据相关规定,可以从轻处罚。被告人夏某自愿认罪认罚,可以从宽处罚。

最终,永嘉法院依法作出如上判决。

通讯员 清溪



省大学生羽毛球锦标赛 温大健儿勇夺两冠

温都讯 浙江省大学生羽毛球锦标赛近日落下帷幕。温州大学羽毛球队勇夺男子团体和男子双打(丙组)冠军,创造了温州大学在该项目历史上的最好成绩。

本次大赛由浙江省教育厅、浙江省体育局主办。温州大学共有8名队员报名参赛,队员由温大体育与健康学院本院学生以及电气与电子工程学院学生组成,体育

与健康学院教练郑艺带队出战。此次锦标赛设甲组(公体组)和丙组(体院组)两个组别,其中丙组男团共有15支队伍参赛,参赛队伍和人数为历届之最。

参赛队伍强手云集,有往届冠军队伍杭州师范大学、宁波大学等强队。在8日进行的男子团体决赛中,温州大学队面对台州学院队顽强拼搏,以2:0的比分战胜对

手,斩获团体冠军。团体冠军的成员为:陈庭轩、黄品涵、王方涛、王添杰、叶文彬、张林浩。10日,黄品涵、王方涛联手参加男子双打比赛,一路过关斩将,为温州大学队夺得第二项冠军。

郑艺介绍,省大学生羽毛球锦标赛自2007年开办以来,温州大学几乎每年都会组队参赛,此前最好成绩是第四名。“今年我们加入了

研究生队员,他们实力较高,而且在平时训练、比赛中能够很好地带领本科生队员,近两年整体水平上升较快。”郑艺说,这几年受疫情影响,学生很少有机会出去参赛,大家埋头苦练,一周五次训练,每次3个小时,“付出总有回报,各方努力换来今天的成绩。”

温都记者 叶海鹏



防范电动自行车火灾,从哪些方面入手?

■董海龙

1979年9月出生,浙江安防职业技术学院应急技术学院副教授、高级工程师、一级注册消防工程师、温州市应急专家。拥有近20年的建筑消防工程设计、施工、验收、检测、评估、检查经验,参与多项重要建筑、高危建筑的消防工作评估。为政府部门、企事业单位提供消防培训、隐患检查和提升整改建议。擅长消防设计、消防教育培训、消防全过程管理服务。



本月5日21时,湖北黄冈一小区室外电动自行车棚突发火灾,车棚内的25辆电动自行车均被烧毁。今年2月8日晚,上海市普陀区宜川四村一居民家中发生火灾,事故造成3人死亡,火灾原因是放在卧室内的电动自行车蓄电池故障引发火灾。据不完全统计,2021年因电动自行车及电池故障引发的火灾近1.8万起,导致57人死亡。

浙江安防职业技术学院消防

专业教师在为温州市某居住小区开展电动自行车安全检查时,发现多种火灾隐患:使用有严重安全隐患的老旧电动自行车5辆;小区内私拉电线充电3处;雨天室外充电的电动自行车2辆;停放在楼梯疏散口的电动自行车12辆等。

有实验表明,电动自行车起火后3分钟内火温即可达到上千摄氏度;30秒内有毒气体即可覆盖整个房间,烟气温度超过1000℃;4分钟

左右烟气就可以充满整个建筑楼梯间。如果这些高温烟雾进入人体呼吸道,会造成严重的灼伤,危及生命。也就是说,电动自行车起火后最有利的灭火和逃生时间仅有30秒左右。

市民在电动自行车的日常安全使用方面须注意以下几点:

1.购置符合“新国标”并获得“CCC”认证的电动自行车,不私改电动自行车。国

家标准《电动自行车安全技术规范》(GB17761-2018)规定:具有脚踏功能、最高速度不得超过25km/h、整车含电池在内重量不得超过55kg、电动机功率最高不得超过400W、电池电压最高不超过48V。目前我市出台《关于鼓励备案非标电动自行车提前淘汰置换实施意见》,意见实施对于电动自行车的安全使用具有积极意义。

2.及时更换电瓶。电动

自行车驾驶人应当定期检查电动自行车并定期更换电瓶。建议每半年至一年到维修点做一次检查。根据相关技术标准,普通电瓶的使用年限为1.5~2.5年。

3.不乱停放电动自行车。电动自行车应停在指定区域,该区域应配备灭火器。不可随意停放在楼梯间、安全出口、电梯内及房间内。

4.在指定区域使用配套的充电器充电。不飞线充

电;严禁将电池带入室内充电;不过度充电,通常电动自行车的充电时间8~10小时;不雨天室外充电。

5.电动自行车充电前要检查电池是否有发烫、鼓包等异常现象,一旦发现上述现象请立即停止使用并更换电池。做到定期检查车辆线路是否老化;电池是否存在短路、线路接口的连接是否可靠等。充电时要等电瓶降温后再充电。

桃源陵园

浙江省民政厅
批准的经营性公墓

- 1、墓型品种多样,墓价低中高均有。
 - 2、凡是墓位维护费到期者,请及时续缴。
 - 3、退役军人、公安干警购墓享受8.5折优惠。
- 地址:永嘉县瓯北清水埠山背104国道旁 电话:67332437
市区服务中心:马鞍池东路83号(公园旁) 电话:88224848 陵园公众号



温州市文明办
温州日报报业集团
联合出品

移风易俗

